

高齢者生きがいセミナー 「スマートフォン体験教室」

日 10月17日(火) 午前10時30分～午後0時30分
 対 市内在住で60歳以上の方
 内 スマートフォンの基本操作、LINE(ライン)とスマホ決済、QRコード※について
 期 10月2日(月)～6日(金) 申 ☎窓 定 抽 20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800
 ※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です

家族介護者交流会

日 10月19日(木) 午後1時～3時
 場 中央図書館 1階視聴覚室
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 DVD上映会「ばあばは、だいじょうぶ」
 期 10月17日(火)まで 申 ☎窓
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

成年後見支援センター

申 ☎FAX ☎住所、氏名、電話番号を明記し、
 申し込んでください。
 問・申込 ☎83-0226 FAX 86-0860
 ☐ chiiki@miki.or.jp

●成年後見制度を知る市民講座

遺言書が果たす役割や相続について学び、成年後見制度の理解を深めます。

日 10月23日(月) 午後1時30分～3時
 場 中央図書館 1階視聴覚室
 講 岩崎隼人さん(司法書士)
 期 10月20日(金)まで 定 抽 20名

●映像で学ぶ！

はじめての「成年後見制度」
 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)

日 10月27日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 期 10月2日(月)～26日(木)

高齢者ファミリーサポートセンター ①説明会②協力会員養成講座

日 10月20日(金)
 ①午前9時30分～10時30分
 ②午前10時30分～11時30分
 場 自由が丘公民館
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
 内 ①会員登録の方法、活動内容など
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ
 申 ☎FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター
 ☎83-7300 FAX 86-0860

頭健康チェック

日 ①10月12日(木) ②10月18日(水) ③10月26日(木)
 午前10時～午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知症の相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 抽 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

がん患者サロン

患者や家族の皆さんの交流のための「がん患者サロン」を開催します。同じ経験をしている人たちと、伝えたいことや分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

日 11月1日(水) 午後2時～4時
 場 北播磨総合医療センター 2階患者教室
 問 北播磨総合医療センター がん相談支援センター
 ☎88-8800(番号の間違いに注意してください)

普通救命講習

日 ①10月14日(土) 午前9時～正午
 ②10月8日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部
 申 ☎窓 定 抽 各30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

みつきい☆家事ヘルパー養成研修

日 12月6日(水) 午前10時～午後3時50分
 12月13日(水) 午前10時～午後4時15分
 12月22日(金) 午前10時～午後3時5分
 家事ヘルパーとして就労するには、全3回受講する必要があります。
 場 コープこうべ協同学苑
 対 市内ヘルパー事業所などで働きたい方、介護の仕事をしたい方、初心者向けの介護知識などを知りたい方
 内 介護保険制度や高齢者の体の状態などの学習
 期 11月27日(月)まで
 費 1,430円(テキスト代)
 申 ☎☎ 定 抽 40名
 問 (市)介護保険課 介護予防係
 申込 コープこうべ教育学習センター ☎87-3364



▲申込はこちら



和菓子作り教室

日 10月27日(金) 午後1時30分～3時
 対 18歳以上の方
 内 秋の和菓子作り 練り切り(菊と紅葉)
 講 松井秀樹さん
 期 10月20日(金)まで
 費 1,000円
 持 持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、マスク
 申 ☎窓 定 抽 16名
 場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007



子育てサポート講座

日 10月28日(土) 午前10時～正午
 場 市民活動センター
 対 子育て中の方、子育て支援に興味・関心のある方
 内 子どものホームケアについて
 講 寺尾直美さん(助産師)
 申 ☎窓 FAX ☎住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 託 要申込
 問・申込 育児ファミリーサポートセンター
 ☎82-2395 FAX 82-6666
 ☐ famisapo@miki.or.jp



第23回 あじあん祭 (関西国際大学三木キャンパス大学祭) 広告

10月28日(土)
13:00~17:00

- ◆クラシックコンサート
- ◆落語「桂あおば」卒業生
- ◆コント「や国」(2022キングオブコント3位)
- ◆強化クラブによるキッズスポーツ(サッカー、野球、テニス 対象: 園児、小学生)

10月29日(日)
10:00~16:00

- ◆クラシックコンサート
- ◆ライブ「松永拓也 他」卒業生
- ◆スナックゴルフ体験 後援会イベント
- ◆KUISs BOUSAIと自衛隊コラボ企画(体験ブース)

両日開催 ◆物産展 ◆ビューティーゾーン ◆飲食 キッチンカー ◆学生模擬店(わたがし等)

問い合わせ先 / 関西国際大学 三木キャンパス 0794-84-3507 担当: 小川

詳しくはHPをご覧ください → HPに飛びQRコードです。