



健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更がある場合があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉センター ▶  吉川健康福祉センター ▶ 

母子

●母子健康手帳と助成券の交付
 母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

妊婦健康診査費助成券の種類が変わりました!

すでに助成券を交付済で、希望の方には新しい助成券に交換します(上限額は変更ありません)。対象者には個別に通知します。

問 総合保健福祉センター



●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親
 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきたまびよサロン(産前サポート)

日 10月14日(土) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 沐浴・オムツ交換体験と、助産師・保健師への相談



期 10月11日(火)まで

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

申 【要申込】

場・問 総合保健福祉センター ▲申込はこちらから



●みつきたまびよサロン(産後サポート)

日 10月12日(木) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)

持 母子健康手帳

場・問 総合保健福祉センター



10月17日～23日は薬と健康の週間



薬は正しく使いましょう
 薬について気になることは、かかりつけの薬剤師・薬局に相談してください

ホームページ▶ 



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	10月25日(火)	令和5年6月	11月29日(火)
1歳6カ月児	10月19日(木)	令和4年3月	11月16日(木)
3歳児	10月20日(金)	令和2年7月11日～8月15日	11月17日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

日 10月23日(月)、11月8日(火) 午後1時～3時

申 【要申込】

場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査など

日 ①10月11日(火) 午後2時～3時30分

②10月24日(火) 午後1時30分～3時

費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)

申 【要申込】

場・問 ①吉川健康福祉センター

②総合保健福祉センター

その他

●体力測定室の未使用回数券を払い戻します

総合保健福祉センター体力測定室(トレーニングルーム)の未使用の回数券について返金を行います。詳細はホームページで確認してください。

ホームページ▶ 

●10月は「ひょうご食育月間」

朝ごはんを食べることで、脳と体が活発に動き始め、1日の体内リズムも整います。

朝ごはんを食べるのが苦手、食べる時間がない人は、そのまま食べることが出来るバナナやヨーグルト、おにぎりなど、まずは「何か食べる」ことから始めましょう。

ホームページ▶ 

10月 休日当番医 / 小児救急当番医 / 休日歯科診療

休日当番医			小児救急当番医		
午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)			午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)		
1日(日)	内・循内	なかがわ内科クリニック 志染町広野 ☎84-1000	5日(木)	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
	眼	たにがわ眼科 別所町小林 ☎85-6600	12日(木)	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950
8日(日)	内	谷口クリニック 緑が丘町東 ☎84-2000	19日(木)	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
	外	服部病院 大塚 ☎82-2550	26日(木)	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950
9日(月)	内・循小	早川内科循環器科医院 大村 ☎89-0017	休日歯科診療 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで) 場 休日歯科診療所 ☎86-0903 (総合保健福祉センター内) 持 健康保険証		
	眼	伊藤眼科クリニック 大村 ☎82-8363			
15日(日)	内・小	神沢医院 別所町高木 ☎83-1510			
	外	ときわ病院 志染町広野 ☎85-2304	1日(日)	8日(日)	9日(月)
22日(日)	内	みきやまりハビリテーション病院 大塚 ☎83-3316	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	内・消内	ほりい医院 志染町青山 ☎85-9914	発熱のある方は受診前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。 当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。 緊急時のみ利用してください。		
29日(日)	内	中村内科胃腸科 志染町中自由が丘 ☎87-2486			
	脳外・内	正木脳外科クリニック 平田 ☎81-1155	▲ホームページ		

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約) 場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 10月5日(木)、19日(木)、11月2日(木) 午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 10月6日(金)、11月10日(金) 午後1時30分～3時

不妊・不育専門相談 / 男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ