

三木市記者発表資料 (令和5年10月3日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
総合政策部 縁結び課	課長 成瀬拓生 (内線 2382)	地方創生係	0794-89-2303 (内線 2489)

タイトル
<p align="center">LITE DX を活用したシニア世代のウォーキング促進実証事業を開始 ～スポーツ庁「Sport in Life 推進プロジェクト」に係る取組～</p>
本件のポイント
<ul style="list-style-type: none"> ・シニア世代の健康づくりに係るウォーキング促進の仕組みを構築 ・スポーツ庁の公募案件である「令和5年度 Sport in Life 推進プロジェクト (スポーツ人口拡大にむけた取組モデル創出事業)」に採択 ・包括連携協定を締結している事業者が持つ技術等を掛け合わせた協働事業
説明文
<p>このたび、スポーツ庁の公募案件である「令和5年度 Sport in Life 推進プロジェクト (スポーツ人口拡大にむけた取組モデル創出事業)」に採択を受け、三木市緑が丘・青山地区の満60歳以上の方を対象に、シニア世代の健康促進等の観点から、歩行を促進するための仕組みを構築するとともに、車のインシデントデータ(急減速等が多く発生している箇所)を融合して安心安全なウォーキングコースを提案し、シニア世代が安全に健康づくりに取り組むことができる環境を構築することを目的とした実証実験を行います。</p> <p>この実証実験は、三木市及び株式会社アシックスが中心となり、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、TOA株式会社、ミライアプリ株式会社の協力を得て実施します。</p> <p>1 期 間 10月5日(木)から令和6年3月頃 (5.5ヵ月程度)</p> <p>2 場 所 緑が丘・青山地区</p> <p>3 概 要</p> <p>上記実証期間中、歩数や歩行姿勢がどのように変化するか検証するため、アシックスが取り扱うセンサを参加者の靴に装着していただいた上で、日々の生活の中にウォーキングを取り入れて頂きます。また、期間中は、健康促進のための歩行姿勢計測及び歩行セミナーなど様々な取組を実施します。 (実施内容の詳細は別紙のとおり)</p> <p>4 問合せ先</p> <p>(1) 三木市総合政策部縁結び課 村上 電話：0794-89-2303</p> <p>(2) 株式会社アシックス 事業推進統括部チューニングリッド営業部 開発営業チーム 久野 電話：070-8787-7996</p>
<p align="center">本案件は次の SDGs 目標に関連します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>3 すべての人に健康と福祉を</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>17 パートナーシップで目標を達成しよう</p> </div> </div>