

平成 27 年 5 月 12 日記者発表資料

平成 27 年 4 月 17 日作成  
健康福祉部 介護保険課  
地域包括支援センター  
担当：課長 尾崎正  
内線：2355

## 平成 27 年度認知症予防市民講演会を開催

認知症および認知症予防に対する正しい知識と理解の普及啓発を図り、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、介護予防や健康の保持増進につながる講演会を行います。

- 1 **テーマ** 認知症に強いまちをつくろう！ ～今日からできる認知症予防～
  - 2 **対象者** 三木市民、介護保険事業者、行政関係者
  - 3 **日時** 6月6日（土）午後2時～4時
  - 4 **場所** 関西国際大学 4号館 101教室（三木市志染町青山1丁目18番）
  - 5 **内容** 基調講演『認知症に強いまちをつくろう！  
～今日からできる認知症予防～』  
講師：宇良千秋さん  
（東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と介護予防研究チーム研究員 心理学博士）
  - 6 **共催** 三木市、関西国際大学、三木市医師会
  - 7 **申込方法** チラシの必要事項を記載の上、FAX・電話で申し込んでください。
  - 8 **参加費** 無料
  - 9 **定員** 300名(先着順)
  - 10 **申込締切** 6月3日(水)
  - 11 **その他** 11月に吉川町公民館で同じ内容の講演会を開催予定
- 問い合わせ先** 三木市中央地域包括支援センター  
電話：0794-82-2000（内線 2340、2343）  
FAX：0794-82-5000