

高齢者福祉センター

1 センター利用状況

高齢者福祉センターは、老人福祉法の規定に基づき、高齢者の教養の向上及びレクリエーションの便宜を総合的に供与し、もって長寿社会における生きがいの創造に資することを目的としている。

件数(件)	利用人数(人)
1,130	9,130

2 教養と趣味の学習講座状況

(1) 講座種目とその内容

講座名	講座生数(人)	講座回数(回)	延受講者数(人)	講師氏名
いけ花	14	40	257	井上みゆき 甫
書道(かな)	20	40	369	森田啓子
書道(漢字)	28	59	533	塩山重夫
木彫	12	40	259	太田清美
水墨画	40	60	743	宮田芳数
茶道	18	80	361	砂川宗柚
合計	132	319	2,522	

(2) 高齢者生きがいセミナーの実施回数及び参加人数

回数(回)	参加人数(人)
16	411

【企画及び実施内容】

実施月	回数	延参加人数	セミナー内容
4	1	18	・高齢者をターゲットにした消費生活相談から学ぶ
5	2	40	・スマートフォン体験教室(初心者向け) ・「クールチョイス」未来の地球を守ろう
6	2	74	・チョット知っていたら役立つ講座①「介護保険」 ・館外研修(播州織の西脇と丹波市を訪ねる)
7	1	21	・チョット知っていたら役立つ講座②「認知症と認知症サポーター」
8	3	47	・スマートフォン体験教室(初心者向け) ・チョット知っていたら役立つ講座③「成年後見制度とあんしんサポートセンター」 ・人権について考える「心豊かなふれあいを求めて」
9	2	73	・チョット知っていたら役立つ講座④「高齢者ファミリーサポートセンターと高齢者ボランティアポイント事業」 ・館外研修(芸術の秋「大塚国際美術館」を訪ねて)
10	1	13	・チョット知っていたら役立つ講座⑤「わたしにもできる防災対策」
11	1	13	・チョット知っていたら役立つ講座⑥「我が家の防火対策」
12	1	42	・チョット知っていたら役立つ講座⑦「加齢にともなう眼の病気と予防について」
3	2	70	・「三木をもっと知ろう！」三木市創生計画 ・館外研修(劇場型アクアリウム「アトア」訪問)
合計	16	411	

(3) 同好会活動の種目とその内容

同好会名	会員数(人)	年間実施回数(回)	延人員(人)
川柳	15	14	194
舞踊	15	87	418
体操	69	218	2,136

水墨画	26	6	107
コーラス	23	18	243
気功	27	69	717
絵手紙	6	11	57
手品	10	12	89
カラオケ	18	22	284
ピアノ	30	54	401
その他	-	287	1,650
合計	239	798	6,296

(4) 事業用活動車両（中型バス）の運行

中型バスは、三木市老人クラブ連合会並びに単位老人クラブの事業活動、市内の施設見学、県内研修及び学習活動に使用している。

【年度別利用状況】

回数(回)	利用人数(人)
91	1,720

【月別利用状況】

項目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
回数(回)	7	8	15	7	-	11	10	13	4	5	1	10	91
人数(人)	163	141	333	138	-	194	221	227	46	69	23	165	1,720

(5) 各種教室の開催

高齢者福祉センターでは、60歳以上の方を対象に楽しく学べる各種教室を開催している。

60歳からのヨガ教室	毎月2回
60歳からの楽しい英会話	毎月3回

【月別利用状況】

項目 \ 月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
回数(回)	5	4	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	56
人数(人)	38	36	48	24	38	41	41	36	39	41	41	45	468