

公民館で、
学ぼう！集まろう！
つながろう！

公民館だより

公民館だより
WEB版を ⇒
ご覧ください



4年ぶりの宿泊 まなびの郷みずほ交流キャンプ

8月22日（火）・23日（水）、4年ぶりに宿泊を伴ってまなびの郷みずほ交流キャンプを開催しました。久しぶりの宿泊ということで77名の参加がありました。段ボールを使った基地づくりや料理、染物、点字、科学などの体験プログラムで学年をこえての交流をはかりました。バーベキューや肝だめし、お楽しみ会に花火と夏休みの楽しい思い出になったことでしょう。



各種の講座を開催しました！

「サマーコンサート」

8月24日（木）に細川ふれあいサロンなごみと細川町公民館合同でサマーコンサートを開催しました。クイズあり、懐かしい曲ありで、とても楽しいひと時でした。



「ポールウォーキング」

9月9日（土）ポールウォーキングの講座を開催しました。ポールを使ってウォーキングするときの正しい姿勢や歩き方など学習しました。心地よい汗を流すことができました。



「男性料理教室」

9月5日（火）4年ぶりに男性料理教室を開催しました。今回は地元より講師（石原隆志さん）を迎え、調理器具の扱い方や野菜の切り方など基本的なことを教えていただきました。日頃料理をされていない方も、最後には美味しい料理が仕上がり満足していただけたと思います。



ポッチャ大会 開催！

9月3日（日）、ポッチャ大会を開催しました。体育推進委員、スポーツクラブ21部会員、公民館職員が大会運営にあたりました。開会式の後、三木市スポーツ推進委員と体育推進委員の皆さんにルール説明とデモンストレーションを行っていただきました。ゲームを通して多世代の交流があり、試合を重ねるごとにチームワークもよくなり、各コート・各試合で拍手や大きな歓声があがっていました。

【入賞チーム】

- 優勝 多田ミネーター
- 準優勝 Wild boar
- 第3位 中西富美さん
今安美子さん
今安稔さん
合同チーム

【参加者の感想】

- 年齢関係なく参加できて楽しかった。（50代女性）
- みんな明るくて楽しくできた。（10代女性）
- 4歳の子どもも楽しめた。（30代男性）
- 簡単なルールだったので楽しく参加することができました。（70代女性）



第48回藤原惺窩まつり 短歌・俳句・川柳の一般募集

- ▶ 1人2首・2句以内
- ▶ 応募締め切り：10月17日（火）まで
- ▶ 作品（歌）・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、持参・FAX・郵送で提出。
- ▶ 提出先：細川町公民館 〒673-0713 三木市細川町豊地 55-1
☎86-2059 FAX86-2870

※入選者に表彰状と記念品を贈呈。入選作品は細川町民文化祭（11月6日～12日）で展示します。式典（11月12日）で朗詠・表彰をします。



● ● ● 細川地域学校 秋のおでかけ ● ● ●

🌻 秋の植物観察とランチバイキング

10月21日（土）9：30～

行き先：三木山森林公園

持ち物：スマートフォン

参加費：2,300円（ランチバイキング代）



🌻 細川の歴史探訪とハイキング

10月28日（土）9：00～

《古道を歩く》

市道脇川草加野線 満州から入植

小学生の通学路

参加費：500円（割引クーポンあり）



※詳細は別紙チラシをご覧ください。

「買い物バスの乗り方体験会」のお知らせ

神姫バスに乗って、マックスバリュ恵比須店やイオン三木店へ行く買い物体験会を実施しています。10月は、10日（火）、11日（水）で、イオン三木店に行きます。ふれあいバスとの乗継やICカード（ニコパ）の使い方に慣れていただくいい機会なると思います。奮ってご参加ください。なお、詳細は先月お配りしたチラシをご覧ください。

昭和60年1月1日発行の「公民館だより (No.38)」掲載の

『ふるさとたんほう29 (カ石)』を紹介します。

復刻版

ふるさとたんほう 29 カ石

ちから いし

古来より農耕のすべては牛と人
 力によって行われてきた。従って
 農業には過重な労働と力仕事に伴
 った。農家に男仕(農夫)として
 奉公しても、五斗俵(約12kg)が
 者に担(か)げぬようでは、一人前とし
 て認められなかった。当時は、力
 こも男のシンボルであり誇(ほ)りであ
 った。近代的な種枝やスポーツの
 無かった時代には力くらべに若者
 たちは青春をかけた競(き)い合(あ)った。
 こうしたことがスポーツであり、
 仲間づくりであり、娯楽(ごらく)であつた
 ようだ。この部落にもお宮さん
 やお堂など人のよく集まる所には
 必ず、米俵にみたてた石が数個は
 置かれていた。

こうした石を「カ石」と呼び、
 四斗石、五斗石、六斗石などラン
 グが定められていた。四斗石とは
 米四斗の重量(約60kg)であつた。
 若者たちは、当初、手ごうな石
 に挑(い)ひ、何回も回を重ねるうちに
 ついに石が肩に担(か)げられるようにな
 るのである。石はカだけでは決して
 担(か)げるものではない。石を制する
 コツを体得しなければならぬ。
 そして、若者たちは次々とラン
 クの大きい石に挑戦していった。
 正月や盆、祭(まつり)りなど、大衆の面
 前で淨身(じゆんしん)(カいっばい)の力をふ
 りしぼつて他の誰にも負けない石
 を担(か)ぎ上げ、観衆よりヤンヤの拍
 手を浴びることが青春の晴れの場

であり、この誰が何斗石を担(か)ぎ
 上げたと認められることがこの上
 ない誇(ほ)りであつた。
 原坂のお薬師さん(公民館)に
 はこのカ石が二個、志(こ)れられたよ
 うに残(のこ)されている。二個とも丸長
 い自然石である。
 これについて部落の古老、沃尾
 忠治さんは次のように青春の思い
 出を語りれた。
 「カ石の大きい方は小五斗石と
 言われ三十二貫(約120kg)、小さ
 い方は二十二貫(約80kg)である。
 昔の人は力が強く、明治時代に、
 信國(つたさけ)高吉、今安(けいあん)加伊(かいた)太郎の両氏は
 (いづれも政人)八斗石を担(か)いで
 公民館前の石段(へ)市道改修により
 現在は無い)を上り下りされたと
 か。私も、若い頃には小さいカ石
 を抱(か)え上げた程度で、友人の中に
 も担(か)ぎ上げた者はいなかった。」
 ともかく、力仕事から解放され

た現代人は誰もこうしたカ石に
 挑戦する者はいなくなつた。
 今では全く無用となつた石で
 あるが、凝視(ぎやうし)するうちに、誰に
 も負けまいとカ石に挑(い)ひ、投(な)げ
 磨(みが)き、カを養(や)い、ついに石を制
 御(こ)していった若者たちの必死の
 姿(すがた)が惚(しよ)ばれる。特に大きい油ぎ
 ったカ石には、かつての若者た
 ちの汗と油(あぶら)がしみこんでいるよ
 うに見えるのも当然であろう。
 こうしたカ石は、下南(しもなん)や上芝
 原(かみしば)にも遺(のこ)されてい
 る。他にもあ
 ろうと思われ。先人達の残し
 た力の遺物として忘れ去ること
 なく大切に保存しなければなら
 ない。
 文・信國 清



▲原坂のカ石

※次回は『ふるさとたんほう30 (荒木の谷)』を掲載します。お楽しみに。



細川町公民館カレンダー



〒673-0713
 三木市細川町豊地55-1
 発行 細川町公民館
 tel 0794-86-2059
 fax 0794-86-2870
 (令和5年10月)

日	曜	行事予定	開催時間	備考
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金	細川町民生委員児童委員協議会	19:00~	
7	土	スポーツ21 ステップエクササイズ 講師:川端 敦子さん	12:30~	
8	日			
9	月	スポーツの日 休館日		
10	火	買い物バスの乗り方体験会(イオン三木店)	神姫バス 9:40発	細川町公民館前
		細川町区長協議会	19:30~	
11	水	買い物バスの乗り方体験会(イオン三木店)	神姫バス 9:40発	細川町公民館前
12	木	乳幼児教育学級【体操教室】 講師:川村 侑香里さん	10:00~	
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火	第48回藤原惺窩まつり 短歌・俳句・川柳 一般募集締め切り		
18	水			
19	木	スポーツ21 ソフトバレーボール	19:00~	
20	金	乳幼児教育学級【ハロウィンを楽しもう】 講師:Teeter-Totter	10:00~	志染町公民館
21	土	地域学校 《秋の植物観察とランチバイキング》	9:30~	
		スポーツ21 フープ・ステップエクササイズ 講師:川端 敦子さん	12:30~	
22	日			
23	月	町ぐるみ検診結果相談	9:00~	
24	火			
25	水	子育てキャラバン	10:00~	
		ふれあいバス定例会	13:00~	
26	木	乳幼児教育学級【文化祭作品制作】 講師:多田 蘭香さん	10:00~	
		細川ふれあいサロン『なごみ会』	10:00~	
27	金	細川サロン『パンダ』	10:00~	
		デマンド型交通展開の住民説明会	19:00~	
28	土	地域学校 《細川の歴史探訪とハイキング》	9:00~	旧星陽中学校集合
29	日			
30	月			
31	火	月末休館日		

※掲載内容は、9月12日現在です。内容変更がありましてもご了承ください。

※日曜日の公民館閉館時間は午後5時です。

