

# 活動ツールのご紹介 **STEP 1** ～住民のみなさまの生活課題確認～

右の資料を活用し、  
「健康増進」「子育て」「介護・認知症」の3つから、  
ご関心のある分野を確認します。



情報提供活動のイメージ

## 「明治安田生命のMYリンクコーディネーター」が 健康づくりや豊かな暮らしをサポートします

当社のMYリンクコーディネーターが、お一人おひとりのニーズにあわせた行政サービス等をご案内いたします。  
まずは、興味があること、お困りごとを教えてください。

次の3つのうち、興味がある・悩みがある分野を教えてください

- 健康増進     子育て     介護・認知症

以下についてあてはまることがあればください

健康増進

- 最近、健康診断や検診を受けていない
- 病気の予防法や健康的な習慣を習得したい
- イベント・サークル等の情報を知りたい
- 専門家に聞いてみたい、相談したい

子育て

- 子育て関連のイベントや教室を知りたい
- 子どもの預け先や、サポートを知りたい
- 悩みの相談先や手当、健康情報を知りたい
- 妊娠・出産、赤ちゃん関連の情報がほしい

介護・認知症

- 体力維持や、自分や家族の介護が気がかり
- 日常生活の困りごとを手助けしてほしい
- 自分や家族のもの忘れ・認知症が気になる
- 地域と関わりを持ち生活を充実させたい

お名前 \_\_\_\_\_ お住まい \_\_\_\_\_

明治安田生命保険相互会社 XX支社  
〒XXX-XXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

担当者

## 活動ツールのご紹介 **STEP 2** ～行政サービスのご案内～

弊社タブレット端末に、ホームページ掲載等の行政サービス情報を収録し、住民のみなさまのご関心のある内容をご紹介します。

The image shows two tablets displaying a mobile application interface. The left tablet shows a list of services, and the right tablet shows the detailed view of the selected service.

**Tablet 1 (Left):** Displays a list of services under the heading "みんなのまちの情報ガイド" (Information Guide for Everyone's Town). The services listed are:

- 1 マタニティクラス・パパママクラス
- 2 産後ケア事業
- 3 のびのび育児相談
- 4 すくすく赤ちゃん教室
- 5 母子健康手帳の交付

At the bottom, it says "行政サービス等の最新情報は自治体のホームページ等でご確認ください" (Please check the latest information on administrative services on the local government's homepage, etc.).

**Tablet 2 (Right):** Displays the detailed view of the selected service "1 マタニティクラス・パパママクラス". The details include:

- 概要:** 安心して、出産・育児にのぞんでいただくための教室です。経産婦さんもぜひご参加ください
- 日時:** ●●年●●月●●日 ●●時～
- 場所:** ●●市保健福祉センター ふれあい館
- 費用:** 無料
- 問い合わせ先:** ●●市健康づくり課 すこやか親子係 TEL:●●●●
- URL:** http://www.××××

At the bottom, it says "行政サービス等の最新情報は自治体のホームページ等でご確認ください" (Please check the latest information on administrative services on the local government's homepage, etc.).

**Annotations:**

- A green arrow points from the first item in the list on the left tablet to the detailed view on the right tablet, with the text "選択すると詳細を表示" (Selecting it displays details).
- A green box highlights the list on the left tablet with the text "ホームページの内容を掲載" (Content from the homepage is displayed).
- A green box highlights the detailed view on the right tablet with the text "スマートフォンでの情報読み込みも可能" (Information can also be loaded on a smartphone).