



MIKI City Magazine

広報

みき

10

2023
No.951

桁下制限高 3.8m

特集

- ・いきいき☆つながりの輪
～社会に参加するきっかけをつくる～
- ・北播磨総合医療センター開院10年のあゆみ
～ニーズにあった医療体制をめざして～

みっきい☆健康アプリのポイント付与対象の一つである「みっきいハイキング」が開催されました。残暑厳しい中、みなさん笑顔でいきいき歩いている姿が印象的でした(9月16日)。

外出頻度が低下し、筋力が低下することによって、フレイルになる可能性が高まります。そのため、社会的な活動や人と人とのつながりは、高齢者の健康に大きな影響があります。社会参加することで、新しい友達ができたり、地域で安心して生活できたり、身だしなみに注意するようになったりと、社会的な健康につながります。

これから少子高齢化が進み、高齢者が高齢者を支える時代になっていくと感じています。周辺の住民が継続的に活動する「通いの場」をつくることで、高齢者同士の見守り活動や災害時の互助機能として活かされます。

社会参加の重要性

関西国際大学で行政や産業など集団を対象とした健康の保持・増進について研究されている中世古先生に高齢者の社会参加の重要性についてお話を聞きました。

いきなり地域活動に参加することは難しいかもしれませんが、地域の中であいさつを行うことから始めることで、身体と心の健康にもつながっていきます。

三木市の取組できっかけを

スポーツやボランティアなどグループ活動での社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症のリスクが低いと言われています。そのため、市内各地で行われている「みっきいきいき体操」は転倒や認知症に効果的であると思います。また、住民主体で運営が行われているため、自分の健康は自分で守るとか、健康な地域をつくるという住民の主体性が生まれているように感じます。そして、他自治体では既存の体操を用いていることがありますが、三木市では「当地ならではのオリジナルの体操や名前があり、利用者も愛着を持って活動されています。」

スマートフォンアプリ「みっきいき健康アプリ」(4ページで紹介)は、歩数ランキングの順位を上げるために散歩に行ったり、ポイントを貯めるために健康コラムを読んだり、市民が健康に関心を持つ「きっかけ」になっていると



みっきいき☆つながりの輪 ~社会に参加するきっかけをつくる~

問。(市)介護保険課
(市)医療保険課

3 すべての人に
健康と福祉を



令和2年から新型コロナウイルスが流行し、外出を控える期間があったことで、外出する機会が減ったままの方も多いのではないのでしょうか。社会とのつながりを失うことは、認知機能の低下を招いたり、身体を動かす機会が減って筋力が低下し、フレイルにつながることもあります。

フレイルとは？

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態のことです。フレイルを予防するには、「社会参加」「運動」「栄養」の3つのポイントがあります。

今回は「社会参加」について考えてみましょう。

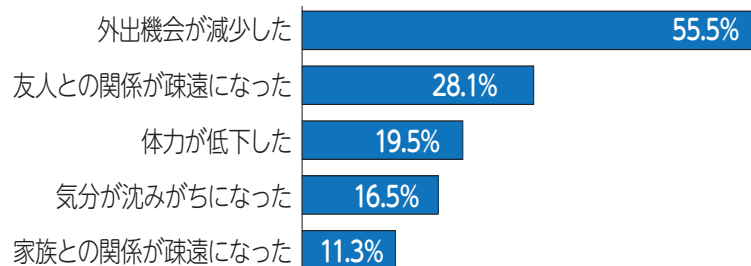


社会参加の現状

市が令和4年12月に行った「介護予防・日常生活圏域二一ズ調査」によると、新型コロナウイルスの流行による影響で5割以上の方が「外出機会が減少した」と回答し、ついで約3割の方が「友人との関係が疎遠になった」と回答しています。

人とのつながりや交流が減ること、社会参加する機会が減少し、フレイルにつながる危険性が高まっています。

新型コロナウイルスの流行による影響で、どのような変化がありましたか？



引用：三木市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査(令和4年12月)

思います。アプリを話題に話が弾み、社会とつながるツールとしても役立っています。

高齢者と若者との交流

関西国際大学では、学生が運営する絆力フェカリヨン(認知症カフェ)を毎月開催しています。学生にとっても世代の違う方と交流することで社会勉強になっています。高齢者の方は学生とコミュニケーションを取ることで元氣がもたらえらるおっしゃっていますので、一つの社会参加の場として、続けていきたいと考えています。

最後に

人が集う場に積極的に出かけて、人とつながることは大事です。つながることで自分の存在価値などを感じるの、ぜひいろんな場所に積極的に参加してみてください。



関西国際大学
保健医療学部
中世古准教授



▲市ホームページ
はこちら



問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

市内120団体で、地域の高齢者約1,800人が介護予防体操「みっきいきいき体操」に取り組んでいます。

「みっきいきいき体操」は、「歩く」「立つ」「座る」などの日常生活に必要な筋力や体の動き、バランスを身につけることができる体操です。また、膝を支える筋力をつけるための「みっきいき健康体操」や、食べる力、飲み込む力を保つための「みっきいきこころ体操」もあります。仲間と一緒に健康づくりを始めてみませんか。

社会参加のきっかけにぜひ参加してください。

体操とアプリ を活用した とある一日を紹介

皆さんがどのように活用されている
か見ていきましょう！

22時 入浴
20時 就寝



18時 夕食



14時 みつきい☆いきいき体操
に参加

13時 昼食
12時 昼寝



食事や
歯磨きを
入力！

10時 ウォーキング
8時 朝食
7時 起床



睡眠時間や
体温、血圧、脈拍
などを入力！

みつきい☆いきいき体操の運営者にお話を聞きました



あかね教室

高齢者大学でいきいき体操を体験して、地域でも定期的に行いたいと思い、メンバーを募集し始めました。現在では、毎回15名程度が参加し、冗談を言いながら、ワイワイ楽しく会を運営しています。

股関節が痛かったのですが、体操をはじめてから、すぐに脚が上がるようになりました。病院と相談しながら積極的に動かすことが大切だと感じました。

今年で8年目になるので、いきいき体操をするだけでなく、首の体操やリズム体操などを取り入れながら、飽きないように工夫しています。また、「みつきい☆健康アプリ」はほとんどのメンバーが使用しており、「何歩あるいた？」「ポイントなんぼになった？」など、話が盛り上がっています。

大学生を招いて体操をする機会があり、若い方に高齢者が健康管理をする姿を見てもらうことで励みにもなります。また、世代を超えた交流の場になっています。



代表 永井さん
副代表 田中さん



シニアふれあい体操教室

デイサービスでいきいき体操を体験し、地域でもしたいと思い、10人以上集めて、始めました。皆さんが参加しやすいように、朝は明るいあいさつから始め、とにかく笑顔で取り組んでいます。

私たちは、体操をしているおかげで、転倒や身体の違和感を感じるものが減りました。運動指導員の方が定期的な訪問をしてくれる際に一生懸命に説明してくれるので、励みになっています。そして、体操だけでなく、山登りに行ったり、桜を見に行ったり、仲良く楽しんでいます。誰かが休むと、連絡を取って、「次は元気で来てね！」と声掛けをしています。

体操が楽しいというのが一番だと思いますが、人と人のつながりやおしゃべりを楽しみに来られていると思います。

高齢者の方は若い方にあいさつしてもらうだけで、元気がでます。出会ったら、あいさつし合える地域にしていきたいです。



代表 井上さんご夫婦

問 (市)医療保険課
保健事業担当



詳しくはこちら

●1周年記念イベント
「みつきい☆健康チャレンジ」を実施
アプリ内で3カ月後の体重の目標を設定し、目標をクリアした方には、100ポイントを付与します。
▼実施期間 10月～12月
▼参加申込期限 10月16日(月)

みつきい☆健康アプリの利用者にお話を聞きました

歩いて新たな発見が楽しい！

老人クラブで健康アプリの紹介があって、興味があり、すぐに市役所の窓口に行きました。

実際に始めてみると、楽しい～です。ポイントが付く1日4,000歩を歩くことを目標に頑張っています。いろんな集まりで健康アプリの話題になり、歩数とポイントの見せ合いっこをしています。

健康アプリには、設定された市内のコースを1日で全て回ると、ポイントが付与されるモバイルラリーがあります。仲間と一緒に挑戦しましたが、自分が知らない



寺田さん(80代)

史跡が多くあり、新たな発見になりました。

身体が健康なうちは、健康アプリのある生活を楽しみたいです。

アプリを通じて健康管理！

ラジオ体操をするグループの仲間に健康アプリを教えてもらいました。あまりスマホの操作が上手くないので、仲間に教えてもらったり、市役所に行って設定してもらったりして活用しています。

以前から歩く習慣はありましたが、健康アプリを利用することでスマホに自分のがんばり(歩数)を記録しておくことができ、ポイントをいただけるのが嬉しいです。いただいたポイントでご褒美のスイーツを購入することが楽しみの一つです。



大槻さん(70代)

始める前はスマホを操作できるか不安だと思いますが、毎日スマホを触ることで慣れてきますし、楽しく、規則正しい生活ができるので、皆さんぜひ利用してみてください。

「みつきい☆健康アプリ」1周年！！



医療従事者の確保と、より高度な医療が求められ、三木市民病院と小野市民病院が統合し、開院しました。若い世代の働き手を育てるためにも、優秀な医師が集まる病院を設立することによって、将来有望な医師を育成することにもつながっており、非常に好循環になっています。充実した医療従事者の数の確保に加えて、最新機器の積極的な導入によって、すべての医療に対応できるようになり、国指定の「地域がん診療連携拠点病院」に認定されました。

医療においても働き方改革が求められている中で、すべての医療領域に対して、複数人の医療従事者の体制を整え、センター制を導入し、

各分野で専門センターを順次開設することで、質の高い医療を提供できることが、当医療センターの強みです。

がん診療や救急領域（心臓・脳卒中）などについては、ほかの病院よりも特化した受け入れ態勢を整えています。特に救急領域における血管治療については、高度な技術を持った医師がそろっているため、他市町からの要請でも、積極的に受け入れられるようにしています。

他市町と連携した医療体制をめざして

今後は、北播磨圏域の人口の減少に伴い、罹患される人や介護を必要とする人が増える中で、この状況に対応するために、**北播磨圏域での連携した医療**が必要であると考えています。そのため、がん診療や救急医療につい



西村善博病院長

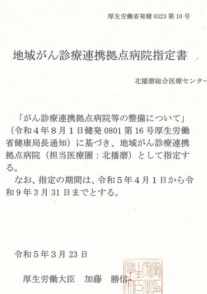
ては重点的に伸ばしていき、職員の教育にも力を入れて、患者さんにとって安心して医療をうけられる場所となることをめざしています。

北播磨圏域全体では、産婦人科医療と小児医療の従事者が非常に少なくなっており、個人医院の新規開業も見込めない状態です。そのことにより、一次救急・二次救急を全て診ることができるとについては、難しいのが現状です。

これらのことから、さらに広域で連携した医療を提供できる体制を整えることが、これからの課題です。

地域がん診療連携拠点病院指定書

質の高い医療を提供できるよう国が指定。専門的ながん医療の提供や、がん診療の地域連携協力体制の構築、がん患者や家族に対する相談支援およびがんに関する情報提供などを行います。



病院長に聞く

北播磨圏域で連携し、より質の高い医療を

10年を迎えて感じる変化や進化



北播磨総合医療センター
KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

開院10年のあゆみ

～ニーズにあった医療体制をめざして～

問 北播磨総合医療センター ☎88—8800(番号の間違いに注意してください)



平成25年に開院し、今年10月1日で10周年を迎えた北播磨総合医療センター。10年のあゆみを振り返りながら、北播磨の中核病院であり、北播磨地域の医療を支える拠点として、患者さんが安心して受けられる医療をめざす医療センターの今後の取組について、病院長と中央放射線室長にお話を聞きました。

北播磨唯一の導入



◀内視鏡手術支援ロボット（ダ・ヴィンチ）

鮮明な3D画像と巧みな動きで内視鏡手術を支援。わずかな傷口で手術が行えるため体への負担を減らすことができます。



◀竣工式の様子

2023	2022	2021	2020	2019	2018	2016	2015	2014	2013	2010	2007
国指定「地域がん診療連携拠点病院」に指定 開院10周年	一次脳卒中センターコア施設に認定	臓器別・疾病別センター増設（呼吸器センター、外来化学療法センター、口腔機能管理センター）	がん総合診療センター設置	先端医療センター増設（低侵襲手術部門） がん総合診療センター設置	臓器別・疾病別センター増設（脳卒中・神経、消化器、循環器、脳卒中・神経、糖尿病、血液浄化、重症虚血肢） 血液浄化センター（8床）完成 病院機能評価3rd G（Ver.1.1）認定取得 がん相談支援センター開設	臓器別・疾病別センター設置（不整脈治療部門、ロボット手術部門） 臓器別・疾病別センター設置（消化器、循環器、脳卒中・神経、糖尿病、血液浄化、重症虚血肢） 血液浄化センター（8床）完成 病院機能評価3rd G（Ver.1.1）認定取得 がん相談支援センター開設	SCU（脳卒中集中治療室）開設 地域医療支援病院に認定	7階東病棟オープン（稼働病床440床） 7階西病棟（48床）オープン（稼働病床390床）	北播磨総合医療センター開院（稼働病床342床）	北播磨総合医療センター企業団設立（地方公営企業法全部適用）	神戸大学が三木市民病院と小野市民病院の統合を提案



数で振り返る10年 よりよい医療のため 患者さんにも医療従事者にも 求められた環境へ

医療機能の充実や魅力ある病院をめざして取り組んできた、北播磨総合医療センターの進化を数字で紹介します。

患者の数

開院以降、医師の増加や病棟の増加により、患者は増加しています。また、センター制の導入により、さらに専門性の高い医療体制となりました。

入院患者数(月平均)

平成25年度
(開院時)
8,160人

→

令和4年度
10,351人



- ・病棟を順次開設していき、入院患者が増加。
- ・手術件数は、月平均450件。開院当初より月平均100件増えています。

外来患者数(月平均)

平成25年度
(開院時)
14,893人

→

令和4年度
21,135人



- ・医師数の増加に伴い外来の受け入れが年々増加
- ・センター制の導入により、各分野の専門医師が充実し、幅広い診療が可能に

医師の数

開院前、三木市民病院と小野市民病院には「医師不足」という課題がありました。北播磨総合医療センターは現在、医療人にとっても魅力的な環境が整い、若手医師が専門的かつ高度な医療を学べる病院となっています。

医師数

平成25年度
(開院時)
86人

→

令和4年度
174人

開院時の
約2倍

- ・三木市民病院と小野市民病院を合わせて62人であった医師数と比べると約3倍に。
- ・医療体制の充実とともに、医療技術職も年々増加。
- ・幅広い診療と充実した指導医が多くいることで全国各地から研修医が受け入れ可能に。



医療機器の進化 患者さんの負担を 減らす

放射線を扱う中央放射線室で、緊張感をもって業務に励まれている中央放射線室谷口室長。中央放射線室や医療機器の進歩についてお話を聞きました。

中央放射線室のあゆみ

中央放射線室では、がん治療のひとつである「放射線治療」、放射能を出す薬を体内に注射し、体内から放射線を撮影する「核医学」、レントゲンやCT、MRIなどを用いる「診断」を行っています。

開院からスタッフが控え、現在32名になっています。中でも、乳がん検診(マンモグラフィ乳房撮影)のニーズが高まったため、女性技師数が開院時の2倍に。乳がんは、女性ならではの病気なので、安心して受けてもらうため、女性技師のみで対応しています。

がん治療の負担軽減

がん治療には、手術、化学療法、放射線治療があり、これらは単独で行うことはほとんどなく、他部門との連携が大切になります。放射線治療は、侵襲が少なく、入院せずに治療できることがメリットです。痛かったり、辛かったりするのはないかと心配される方が多いと思います。しかし、医療機器の発展・発達により、周辺の臓器に放射線が当たって臓器障害が起こらないよう、当医療センターの放射線治療

療を行うリニアックには、がんの部分へ集中的に放射線を当てることでできる技術を搭載しています。がん拠点病院として、放射線治療はなくてはならないものです。今後はがん治療において、より侵襲の少ない放射線治療が活用されていくと思います。

撮影時間の短縮

CTは、人体の輪切り画像を描写する機器として、あらゆる病気の精密検査に使用されます。当医療センターでは2018年に新たなCT装置を導入し、一度で撮影できる範囲が拡大、撮影時間の短縮につながっています。

患者さんのニーズに合わせた撮影が可能

MRIは、エックス線を使用せず、強い磁石と電磁波を使って人体の輪切り画像を描写する機器です。また、今年度、当医療センターに導入予定のMRIには、AI(人工知能)が搭載されており、撮影時間の短縮はもちろん、閉所恐怖症など、狭い空間が苦手な方にも動画を見ながら撮影を行うなどそれぞれの患者さんのニーズに合わせた撮影も可能になり

ます。患者さんに「〇分くらいなので、我慢できますか」などの声掛けもでき、患者さんが安心して検査を受けていただけるようになります。

より患者さんに優しい医療を

治療方法の増加や医療機器の進歩は、選択肢が増え、患者さんにあった優しい医療に繋がっていくと思います。

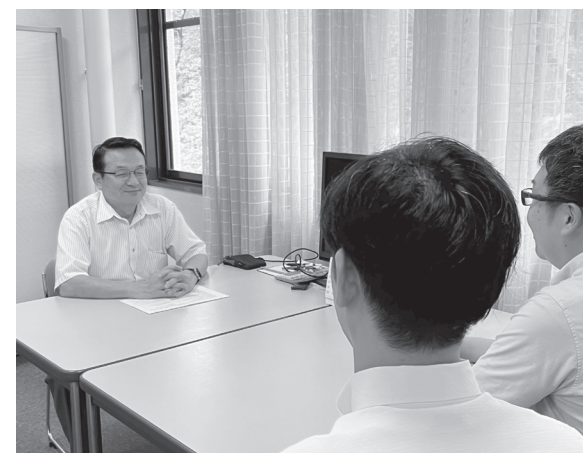
中央放射線室の医療機器の進化も素晴らしい、撮影の画質はある程度のレベルまで達しているため、これからは低線量や高速化など、患者さんにとって負担にならない機器が増えてくると思います。

患者さんが安心して当医療センターに来てよかったと思えるように、患者さんの目線に対応できるようにスタッフと共に、患者さんに優しい医療をめざします。



中央放射線室
谷口慎二室長

開設10周年！ 三木市中小企業 サポートセンター



平成25年8月に開設された中小企業サポートセンター※は、今年で開設10周年を迎え、これまでの**相談件数は1万4千件**を突破しました。利用者の悩みや困りごとをじっくりと聞き、個々と向き合った支援に取り組む三木市中小企業サポートセンターでセンター長を務める正木さんにお話を聞きました。
※開設から平成26年3月までは「ビジネスサポート三木」の名称で運営

専門家の知識・ノウハウが活用できる！

相談が無料でできる！

生産性向上・事業承継にも対応！

「聴く」から始まる企業支援

三木市では、市内の99%を占める中小企業が経済と雇用の主な担い手として大きな役割を果たしており、中小企業の振興が市の経済発展に必要不可欠であることから、中小企業診断士に無料で相談できる仕組みを設けています。

企業支援において最も重要なのは信頼関係を築くことです。時間や回数に制限のある支援団体が多い中、**当センターでは制限を設けずに分**

かり合えるまで話を聞きます。そのためには相談だけでなく企業訪問なども行い、悩みの根元を見つめながら個々に必要な助言を行います。

三木市は製造業の中でも金属製品加工業の比率が高いまちで、工場や設備はあっても時代変化に伴う人手不足などに悩む事業者がいます。市の経済や雇用の発展に大きく関わる製造業を守るためにも**今後は生産性向上による人手不足の解消や事業承継にも力を入れて貢献したい**と考えます。

中小企業サポートセンター
センター長 正木 博夫さん



消費税インボイス
制度説明会・登録
要否相談会を開催



消費税の複数税率に対応するための納税申告制度「インボイス制度」についての事業者向け説明会および登録要否相談会※を開催します。
※インボイス制度への登録が必要かどうかを相談できます。

日時 10月19日(木)、11月28日(火)、12月22日(金)

①午前10時～11時、午後2時～3時
②午前11時～正午、午後3時～4時
場所 三木税務署 1階大会議室(末広1丁目9・10)

内容 ①インボイス制度説明会、②登録要否相談会
申 各開催日の3日前までに電話で申し込みください。

定 宛 各10名
問・申込 三木税務署 法人課税部門
☎82・0763

【受付時間】平日午前9時～午後5時

新型コロナワクチンの秋開始接種を実施

高齢者や重症化の危険性が高い方は接種を検討してください。

対象者(次の要件を全て満たす方)

・初回接種を完了した方

・前回接種から3カ月以上経過した方

・生後6カ月以上の方

期間 令和6年3月31日(日)まで

接種方法 ワクチン接種実施医療機関で接種できます。(対象医療機関は接種券に同封のチラシか市ホームページで確認してください。)

集団接種はありません。

デジタル窓口で転居・転出手続きが簡単に

デジタル技術を活用し、住所異動に伴う手続きを簡単に行えるシステムが、転入に続き、転居・転出時の手続きにも対応します。

導入時期 10月23日(月)
導入場所 市役所 3階市民課前
できること
・タッチパネルを使って質問に回答すると、必要な手続きを自動抽出



▲ホームページはこちら



・手続き一覧表や各種申請書などを自動作成

問(市)健康増進課 健康政策係
☎86・0900



▲ホームページはこちら

インフルエンザの予防接種費用を助成

例年よりも流行が早まる可能性があります。高齢者や重症化の危険性が高い方で接種を希望される方は、早めの接種をお願いします。

次の対象者はインフルエンザの予防接種が無料になります。

対象者(市に住居があり、接種日に①②のいずれかに該当する方)

①満65歳以上の方
②心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があり、次の③④のいずれかに該当する方

③60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の方
④60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳2級相当の方

⑤60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の方
⑥60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳2級相当の方

問・申請

(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)
☎86・0900

(市)吉川支所 健康福祉課
☎72・2210



▲ホームページはこちら

接種回数 1回(13歳未満は2回)
接種期間 10月15日(日)～令和6年1月31日(水)

なお、市外のかかりつけ医療機関で接種を希望する方は、払い戻しのための手続きが必要となるため、必ず接種前に左記に相談してください。

接種方法 ①②③④の方 左記の申請窓口で障害者手帳を持って申請し、市内医療機関に予約をしてください(無料券を後日送付します)。

⑤⑥⑦の方 医療機関に直接問い合わせ予約してください。

物価高騰対策

価格高騰重点支援給付金(3万円給付金) 確認書の申請は10月末までに

住民税非課税世帯などが支給対象の重点支援給付金の受給に必要な確認書の申請期限が迫っています。

期限までに申請がない場合や記載内容の不備などにより修正が期限内に行われない場合は受給できません。

●次に該当する世帯は申請により支給対象となります。
・令和5年1月2日以降に住民税非課税の方が転入した世帯
・令和5年度住民税課税世帯であった、または未申告者が居た世帯が申告により世帯全員が住

民税非課税となった世帯

・令和5年1月以降に家計急変した世帯

▼申請期限 10月31日(火)

▼給付時期 確認書の提出からおおよそ3週間程度



▲ホームページはこちら

問・申請 (市)非課税世帯特別給付金
コールセンター
☎86・9955

バス

路線バス「三木別所観光ルート」を改正

路線バス「76・77系統 三木別所観光ルート」について、経由地に新たにあじさいフロアみきと三木駅(三木市観光協会)を追加しました。

▼改正日 10月1日(日)

▼改正後の経由地 恵比須駅→森林公園→ホースランドパーク→あじさいフロアみき→道の駅みき前

・三木鉄道記念公園→三木駅→恵比須駅
▼運行便数 右回り4便・左回り4便

問 (市)交通政策課



▲運行ダイヤなどはこちら

年金

所得が一定以下の年金生活者を支援

公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして年金生活者支援給付金を支給します。

▼対象者

①老齢基礎年金を受給している方で次のすべての要件を満たす方
・65歳以上
・同一世帯の全員が住民税非課税
・前年の年金収入額その他の所得額の合計がおよそ年間88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年所得額がおよそ47.2万円以下の方

▼請求手続き

【新たに本支援給付金を受ける方】

対象者には、9月上旬頃に日本年金機構からお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、郵送してください。令和6年1月4日までに手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることが出来ます。

【年金の受給がはじまる方】

年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。

問 給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092

事業者向け説明会

おでかけふるさと納税の事業者向け説明会を開催

市では、市外の方がおでかけ前おでかけ中に専用サイトからふるさと納税をすると、返礼品として市内加盟店で利用できるデジタル商品券が手元に届く仕組みを導入します。

本制度への加盟に興味のある事業者向けに説明会・登録会を開催します。

▼日時 10月23日(月) 午後2時～3時

問・申込 (市)縁結び課縁結び係

☎82・8833

✉furusatomiki@city.miki.lg.jp

時または午後4時～5時

▼場所 市役所 5階大会議室

▼申込期間 10月18日(水)まで

▼申込方法 左記にメールまたは電話、FAXで申し込んでください。

公共交通

地域公共交通に関する住民説明会を開催

新たな地域公共交通に関する方針などについて、説明会を開催します。

▼内容

・令和6年度から5年間の地域公共交通に関する方針
・デマンド型交通に関する方針
(予定表に◎印がある地区のみ)

●地域公共交通計画(案)への意見を募集

令和6年度からの地域公共交通計画(案)についてのパブリックコメントを募集します。

▼募集期間 10月24日(火)～11月24日(金)

▼公開場所

・市役所 3階情報公開コーナー

・市役所 2階交通政策課窓口
・吉川支所 各市立公民館
・市ホームページ

▼提出方法 各公開場所にある意見提出用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。

・市役所2階交通政策課に持参
・市民の声の箱(各市立公民館などに設置)

・郵送 ・FAX
・メール
(publiccomment@city.miki.lg.jp)

問 (市)交通政策課 ☎82・9625

<表>開催予定

地区	日時	場所
別所◎	10月24日(火) 午後7時～	別所町公民館 大会議室
細川◎	10月27日(金) 午後7時～	細川町公民館 大会議室
志染◎	10月30日(月) 午後7時～	志染町公民館 会議室
青山	11月5日(日) 午前10時～	青山公民館 大会議室
自由が丘	11月7日(火) 午後7時～	自由が丘公民館 講座室
三木	11月10日(金) 午後2時30分～	中央公民館 第1・2研修室
吉川	11月14日(火) 午後6時30分～	山田錦の館 研修室
□吉川◎	11月15日(水) 午後7時30分～	□吉川町公民館 大会議室
緑が丘	11月24日(金) 午後7時～	緑が丘町公民館 中会議室

●三木南地区については調整中のため、改めてお知らせします。



▲ホームページはこちら



物品販売・無償譲渡

旧上吉川小学校の物品を販売・無償譲渡

閉校により不用となった物品の販売・無償譲渡を実施します。物品の詳細や申込方法などは市ホームページ、市役所4階財政課、吉川支所市民生活課、各市立公民館にある実施要領(物品一覧含む)で確認してください。

●現地内覧会(定員各回20組(抽選))

▼日時 10月21日(土) 午前10時～11時、午前11時～正午、午後1時～2時

▼場所 旧上吉川小学校

▼申込期間 10月11日(水)まで

●販売・無償譲渡



▲ホームページはこちら

<表>実施予定

	申込期間	引渡し日
①市内向け販売※1	10月27日(金)まで	11月26日(日)
②市内・市外向け販売※1	11月29日(火)～12月8日(金)	令和6年1月14日(日)
③市内向け無償譲渡※2	12月18日(月)～12月28日(木)	令和6年1月21日(日)

※1 提示された金額が最も高い方に物品を引渡し
※2 申込期間中に希望した方に物品を引渡し(申込多数の場合は抽選)
●②、③は先に実施される販売で物品が残った場合のみ実施します。



自動車・農機の洗浄

頑固な汚れをガシガシ落とす!!

窓や外壁の洗浄

最大吐出圧力 10MPa

高圧洗浄器 最大吐出水量:5.5L/min

●最大吐出圧力:10MPa ●消費電力:1400W
●本体サイズ(約):37×25×H42cm
●本体重量(約):4.5kg
●電源コード長:5m

14,700円(税込)

広告

小型でもパワフルは大型!

お問い合わせは 福農産業株式会社
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp

10月の市政懇談会

行政施策に地域住民の意見や提言を反映するため、地域の課題や活性化に向けた意見・提言について市と区長協議会で意見交換を行います。

▼10月の開催予定

日 時	地 区	場 所
10月20日(金) 午後7時～	志染	志染町公民館
10月22日(日) 午後6時～	別所	別所町公民館
10月27日(金) 午後7時～	三木	中央公民館

- 開催地区の住民は傍聴することができます(傍聴者は発言できません)。

問 (市)市民協働課 市民交流係

兵庫県の最低賃金が時給1,001円に

10月から兵庫県の最低賃金が時給1,001円に改正されました(改正前960円)。

最低賃金はパートタイマー・アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

問 兵庫労働局 労働基準部賃金室
☎078-367-9154



11月4日 三木市ふるさとハローワークが臨時閉庁に

三木金物まつり開催に伴い、11月4日(土)は臨時閉庁します。

問 ハローワーク西神 ☎078-991-1100

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は適切な維持管理が必要です。

- ・保守点検は県の登録事業者へ依頼してください。
- ・清掃は市の許可事業者へ依頼してください。
- ・法定検査は年に1回必ず受けてください。

▶実施機関 (一社)兵庫県水質保全センター
☎078-306-6021

問 (市)下水道課 下水道管理係

旧市民病院跡地を活用する診療所を募集

地域医療の整備・充実をめざし、旧市民病院跡地管理棟2階(現ハートフルプラザみき)を有効活用する診療所を募集します。

▶対象 診療所(内科・小児科)

▶募集跡地 旧市民病院跡地管理棟2階
(三木市加佐62-1)

▶申込期間 令和6年3月25日(月)まで

問 障害福祉課 障害者支援係



▲ホームページ

土地取引の届け出をお忘れなく

一定面積以上の土地を取引した場合は、契約日から2週間以内に市を経由して知事に届け出る必要があります。

▶届出が必要となる面積

- ・市街化区域 2,000㎡以上
- ・市街化区域外の都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

問 (市)建築住宅課 指導係

子どもたちに安心な家庭を 10月は里親月間

「里親制度」は、何らかの事情で家族と離ればなれに暮らす子どもたちを自分の家に迎え入れ、特定の大人との愛着関係のなかで養育を行うことにより、子どもの健全な育成を図る制度です。

●迎え入れにはさまざまなカタチがあります

- ▶養育里親 18歳未満の子どもを、自立するまで、もしくは、一時的に預かり育てる。
- ▶養子縁組里親 養子縁組になることを希望し、子どもを預かり育てる。
- ▶季節・週末里親 週末や長期休暇などに、数日から1週間程度、子どもを預かり育てる。

●12月に市役所内で①展示会・②相談会を開催

▶日時 ①12月11日(月)～18日(月)
②12月18日(月) 午後1時～3時

▶場所 市役所 3階プロムナード

問 (県)加東こども家庭センター

☎0795-27-8250



▲ホームページ

環境

市内一斉クリーンアップ作戦を実施

「ごみのない快適な環境づくりのため、フリーンアップ作戦を実施します。」

▼日時 10月22日(日) 午前中の1時間程度(実施場所や悪天候時の中止などの判断は各自治会が決定します)

▼内容 吸い殻、紙くず、空き缶、ペットボトルなどのポイ捨てごみの清掃など

▼注意事項 ・ごみ袋や清掃用具などは各自で準備してください。

・集めたごみは分別区分どおりに分別し、各指定袋に入れて定期収集日に地域のごみステーションに出してください。

問 清掃センター

☎83-2608



健診

特定健診のコールセンターを設置

特定健診とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳～74歳の方を対象とした健診です。

「なぜ受診しないといけないの?」「受診して何が分かるの?」など、特定健診に関する疑問や不安に答えるコールセンターを設置します。

▼設置期間 10月16日(月)～12月22日(金)

▼注意事項 個別の健康相談や予防接種に関する相談など、特定健診以外の相談はできません。

▼特定健診コールセンター

☎0120-966-308

【受付時間】

・平日 午前9時30分～午後8時
・土曜 午前9時30分～午後6時

●特定健診の電話勧奨を実施

国民健康保険の加入者で特定健診の受診申込をしていない方を対象に電話勧奨を実施します。

▼実施時期 10月中旬～令和6年1月下旬

問 (市)医療保険課 国民健康保険係

消防

ガスは安全に使いましょう

ガスによる事故から身を守るためにはその性質をよく知り、安全に取り扱うことが大切です。次の点に注意しましょう。

▼ガス事故を防ぐために

- ・ガス機器の使用中はその場を離れず、点火・消火を目視で確認する
- ・定期的な点検手入れを心がける
- ▼ガス漏れに気づいたときは
- ・ガス器具栓と元栓を閉める
- ・窓やドアを開けて換気を十分に行う
- ・火花の発生を防ぐため、コンセ

ントや電機類のスイッチには触れない
・ガス漏れ箇所が分からないときや防ぎができないときは、ガス会社と消防署へ通報する



問 (市)消防本部予防課

☎89-0171

防災

自主防災訓練に参加しましょう

地震や台風、集中豪雨など、大規模の災害が発生したときは、行政からの支援(公助)が行き届くまでに時間がかかることが予想されます。被害を最小限に抑えるためにも、知識の習得や訓練などを積み重ね、いざというときに備えておくことが大切です。

を身に付けられるよう消火器や消火栓の使い方、応急処置などの指導を行っています。詳しくは問い合わせてください。

問 (市)消防署 警防課
☎89-0172





☎先着 ㊦定員を超えると抽選 ☎電話相談も実施

	項目	日時	場所	問い合わせ☎
一般相談	行政相談	10月18日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所 2階入札室	秘書広報課
	司法書士による相談 ㊦要予約 ㊦6名	10月11日(水) 午後1時30分～(1人20分)	市役所 2階入札室、入札控室	
	土地境界相談 ㊦要予約 ㊦6名	受付：10月10日(火) 正午まで		
	弁護士による相談 ㊦要予約 ㊦8名	10月19日(水) 午後1時30分～(1人20分) 受付：10月2日(月)～4日(水) 初回優先	市役所 2階入札室	
	建築なんでも相談 ㊦要予約 ㊦2名	10月13日(金)、27日(金) 午後1時30分～(1人50分) 受付：各相談日の1週間前まで	市役所 2階入札室	
	市民ふくし相談 日常生活の困りごと、ひきこもりなど	①10月2日(月) 午後1時30分～4時 ☎ ②10月11日(水)、18日(水)、28日(土) 午前10時～午後3時 ☎	①吉川支所 ②市民活動センター	社会福祉協議会 82-4043 ①72-2940 ②86-7575
	司法書士による 成年後見専門相談 ㊦要予約 ㊦3名	10月12日(水) 午後1時30分～4時30分	総合保健福祉センター	成年後見支援センター 83-0226
	人権相談	①月～金曜 ☎ ②10月12日(水)、③13日(金)、④19日(水) 午後1時～4時	①総合隣保館 ②吉川支所 相談室 ③緑が丘町公民館 ④市役所 2階入札控室	人権推進課 82-8388
	農地相談	10月13日(金)	市役所 2階 農業委員会事務局	農業委員会事務局
	税務相談 ㊦要予約 ㊦4名	10月11日(水) 午後1時30分～3時30分 ☎ 受付：10月6日(金)まで	市役所 3階第4相談室	税務課
DV・いじめ・こころ	若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談	10月17日(火) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木	さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300
	DV相談 ㊦面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	DV相談室	DV相談室 82-8300
	子どもいじめ相談 ㊦面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 3階 子どもいじめ防止センター	子どもいじめ防止センター 82-8110
	こころの相談 うつや自殺予防のための相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎ (時間外は他の相談窓口を紹介)	市役所 3階障害福祉課	障害福祉課 89-2471
	青少年悩みの相談 ㊦面談は要予約	月～金曜 ☎	教育センター 2階	教育センター 82-8686
虐待	児童虐待相談	月～金曜 午前9時～午後5時 ☎	教育センター 2階 子育て支援課	子育て支援課 83-2266
	高齢者虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階 地域包括支援センター	介護保険課 89-2337
女性教育	女性のための相談	①火曜 午前10時～正午 木曜 午後1時～4時 } 電話相談 ②火曜 午後1時～4時 木曜 午前10時～正午 } 予約相談 (面接・電話)	教育センター 3階 男女共同参画センター	男女共同参画センター 89-2331 ①89-2354
	女性のための 弁護士相談 ㊦要予約 ㊦4名	10月25日(水) 午後1時50分～4時30分 受付：10月20日(金)まで【要事前面談】		
	あんしん教育相談 ㊦面談は要予約	月～金曜 ☎	教育センター 2階	教育センター 83-2020
障がい者	障がい者総合相談・虐待相談	月～金曜 ☎	市役所 3階障害福祉課	障害福祉課 ☎89-2449
	福祉相談 ㊦要予約	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②10月4日(水)、20日(金) 午後2時～4時	①はばたきの丘 ②吉川支所	
	身体障がい者相談	10月7日(土) 午前10時～午後3時	市民活動センター	

三木警察署だより ☎82-0110



詐欺被害が多発しています



サポート詐欺に注意

県内では、インターネット利用者のパソコンに偽のセキュリティ警告などの画面を表示させるなどして不安を感じさせ、電話をかけてきた利用者からサポート名目で電子マネーの利用券などを騙し取る、いわゆる「サポート詐欺」が多発し、パソコン知識の乏しい方が被害に遭っています。市内でも被害が多発しています。

防犯のポイント

- ・「コンビニで〇〇カード(電子マネー)を買って番号を教えて」は詐欺
- ・パソコンでインターネットを利用中、ウイルス感染の警告画面が表示された場合は詐欺を疑い、表示された連絡先には絶対に電話をしない
- ・パソコン画面上にメッセージが繰り返し表示されたり、警告音や音声が流れるのはコンピューターウイルスによる動作ではありません

消費生活相談

■ 訪問事業者との不要な契約に注意しましょう

☎(市)生活環境課

相談事例

- ・台風のあと事業者が来て「屋根瓦がずれている、このままではひどい状態になる、早くしたほうがいい」などと言われ、修理だけでなく大掛かりな屋根のリフォーム契約を結んでしまった。
- ・自宅のトイレが詰まり、広告に「数百円から」と記載がある事業者を呼んだところ、「他の作業も必要」と次々に提案され、便器や配管の交換などの不要な契約を結んでしまった。



落ち着いて冷静に対応しましょう

来訪した事業者「無料で点検する」「早く修理したほうがいい」「保険が使える」「今なら安くする」などと不安をあおられ、工事を急がせて、不要で高額な契約をせまられることがあります。説明をうのみにせず、必要がないと思う契約はきっぱりと断りましょう。

クーリング・オフ(無条件で契約を解除できる)制度

次の場合は、料金を支払った後でも、契約日を含めて8日以内であればクーリング・オフが適用されることがあります。

- ・突然の訪問で契約した
- ・見積もりだけで呼んだ事業者とその場で契約した
- ・広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは 消費生活相談へ

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
場所 市役所 2階消費生活センター(電話でも相談できます)



【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (☎ 電話 ☒ 窓口 郵便 便 FAX ファックス ✉ E-mail 🌐 インターネット)
定 定員 (先 先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 ・ FAX ファックス ・ ✉ E-mail)

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更がある場合があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉センター▶

吉川健康福祉センター▶

母子

●母子健康手帳と助成券の交付
母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

妊婦健康診査費助成券の種類が変わりました！

すでに助成券を交付済で、希望の方には新しい助成券に交換します(上限額は変更ありません)。対象者には個別に通知します。

問 総合保健福祉センター

●乳房管理指導等における費用の助成
対 産後24カ月未満の母親
持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきいたまびよサロン(産前サポート)

日 10月14日(土) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 沐浴・オムツ交換体験と、助産師・保健師への相談

期 10月11日(火)まで

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

申 🌐【要申込】

場・問 総合保健福祉センター ▲申込はこちらから

●みつきいたまびよサロン(産後サポート)
日 10月12日(木) 午前10時～正午
対 妊産婦、乳児と家族
内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
持 母子健康手帳
場・問 総合保健福祉センター

10月17日～23日は薬と健康の週間

薬は正しく使いましょう
薬について気になることは、かかりつけの薬剤師・薬局に相談してください

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	10月25日(火)	令和5年6月	11月29日(火)
1歳6カ月児	10月19日(木)	令和4年3月	11月16日(木)
3歳児	10月20日(金)	令和2年7月11日～8月15日	11月17日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。
場 総合保健福祉センター

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)
子どもの言葉や発達・行動面の相談
日 10月23日(月)、11月8日(火) 午後1時～3時
申 ☎【要申込】
場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談
医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査など
日 ①10月11日(火) 午後2時～3時30分
②10月24日(火) 午後1時30分～3時
費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)
申 ☎【要申込】
場・問 ①吉川健康福祉センター
②総合保健福祉センター

その他

●体力測定室の未使用回数券を払い戻します
総合保健福祉センター体力測定室(トレーニングルーム)の未使用の回数券について返金を行います。詳細はホームページで確認してください。
ホームページ▶

●10月は「ひょうご食育月間」
朝ごはんを食べることで、脳と体が活発に動き始め、1日の体内リズムも整います。
朝ごはんを食べるのが苦手、食べる時間がない人は、そのまま食べることが出来るバナナやヨーグルト、おにぎりなど、まずは「何か食べる」ことから始めましょう。

ホームページ▶

10月 休日当番医／小児救急当番医／休日歯科診療

休日当番医 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)			
1日(日)	内・循内	なかがわ内科クリニック	志染町広野 ☎84-1000
	眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600
8日(日)	内	谷口クリニック	緑が丘町東 ☎84-2000
	外	服部病院	大塚 ☎82-2550
9日(月)	内・循小	早川内科循環器科医院	大村 ☎89-0017
	眼	伊藤眼科クリニック	大村 ☎82-8363
15日(日)	内・小	神沢医院	別所町高木 ☎83-1510
	外	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
22日(日)	内	みきやまりハビリテーション病院	大塚 ☎83-3316
	内・消内 外	ほりい医院	志染町青山 ☎85-9914
29日(日)	内	中村内科胃腸科	志染町中自由が丘 ☎87-2486
	脳外・内 外	正木脳外科クリニック	平田 ☎81-1155
【内】内科 【外】外科 【循内】循環器内科 【眼】眼科 【循】循環器科 【小】小児科 【消内】消化器内科 【脳外】脳神経外科			

小児救急当番医 ☺ 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)		
5日(木)	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
12日(木)	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950
19日(木)	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
26日(木)	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950

休日歯科診療 🦷
午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
場 休日歯科診療所 ☎86-0903
(総合保健福祉センター内)

持 健康保険証

1日(日)	8日(日)	9日(月)
15日(日)	22日(日)	29日(日)

発熱のある方は受診前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。
当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。
緊急時のみ利用してください。

▲ホームページ

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場 (県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 10月5日(木)、19日(木)、11月2日(木) 午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 10月6日(金)、11月10日(金) 午後1時30分～3時

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

教室・講座

みつきいナビ

相談

健康

教室・講座

募集

子育て

催し

施設

高齢者生きがいセミナー 「スマートフォン体験教室」

日 10月17日(火) 午前10時30分～午後0時30分
 対 市内在住で60歳以上の方
 内 スマートフォンの基本操作、LINE(ライン)と
 スマホ決済、QRコード※について
 期 10月2日(月)～6日(金) 申 ☎窓 定 抽 20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800
 ※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

家族介護者交流会

日 10月19日(木) 午後1時～3時
 場 中央図書館 1階視聴覚室
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 DVD上映会「ばあばは、だいじょうぶ」
 期 10月17日(火)まで 申 ☎窓
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

成年後見支援センター

申 ☎FAX ☒住所、氏名、電話番号を明記し、
 申し込んでください。
 問・申込 ☎83-0226 FAX 86-0860
 ☒chiiki@miki.or.jp

●成年後見制度を知る市民講座

遺言書が果たす役割や相続について学び、成年後見制度の理解を深めます。

日 10月23日(月) 午後1時30分～3時
 場 中央図書館 1階視聴覚室
 講 岩崎隼人さん(司法書士)
 期 10月20日(金)まで 定 抽 20名

●映像で学ぶ！

はじめての「成年後見制度」
 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)

日 10月27日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 期 10月2日(月)～26日(木)

高齢者ファミリーサポートセンター ①説明会②協力会員養成講座

日 10月20日(金)
 ①午前9時30分～10時30分
 ②午前10時30分～11時30分
 場 自由が丘公民館
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
 内 ①会員登録の方法、活動内容など
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ
 申 ☎FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター
 ☎83-7300 FAX 86-0860

頭の健康チェック

日 ①10月12日(木) ②10月18日(水) ③10月26日(木)
 午前10時～午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式
 の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知
 症の相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 抽 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

がん患者サロン

患者や家族の皆さんの交流のための「がん患者サロン」を開催します。同じ経験をしている人たちと、伝えたいことや分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。

日 11月1日(水) 午後2時～4時
 場 北播磨総合医療センター 2階患者教室
 問 北播磨総合医療センター がん相談支援センター
 ☎88-8800(番号の間違いに注意してください)

普通救命講習

日 ①10月14日(土) 午前9時～正午
 ②10月8日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部
 申 ☎窓 定 抽 各30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

みつきい☆家事ヘルパー養成研修

日 12月6日(水) 午前10時～午後3時50分
 12月13日(水) 午前10時～午後4時15分
 12月22日(金) 午前10時～午後3時5分
 家事ヘルパーとして就労するには、全3回
 受講する必要があります。
 場 コープこうべ協同学苑
 対 市内ヘルパー事業所などで働きたい方、介護の
 仕事をしたい方、初心者向けの介護知識などを
 知りたい方
 内 介護保険制度や高齢者の体の状態などの学習
 期 11月27日(月)まで
 費 1,430円(テキスト代)
 申 ☎☒ 定 抽 40名
 問 (市)介護保険課 介護予防係
 申込 コープこうべ教育学習センター
 ☎87-3364



▲申込はこちら

和菓子作り教室

日 10月27日(金) 午後1時30分～3時
 対 18歳以上の方
 内 秋の和菓子作り 練り切り(菊と紅葉)
 講 松井秀樹さん
 期 10月20日(金)まで
 費 1,000円
 持 持ち帰り用容器、エプロン、三角巾、マスク
 申 ☎窓 定 抽 16名
 場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007



子育てサポート講座

日 10月28日(土) 午前10時～正午
 場 市民活動センター
 対 子育て中の方、子育て支援に興味・関心のある方
 内 子どものホームケアについて
 講 寺尾直美さん(助産師)
 申 ☎窓 FAX ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し
 込んでください。
 託 要申込
 問・申込 育児ファミリーサポートセンター
 ☎82-2395 FAX 82-6666
 ☒famisapo@miki.or.jp



第23回 あじあん祭 (関西国際大学三木キャンパス大学祭)

10月28日(土) 13:00~17:00

- ◆クラシックコンサート
- ◆落語「桂あおば」卒業生
- ◆コント「や国」(2022キングオブコント3位)
- ◆強化クラブによるキッズスポーツ(サッカー、野球、テニス 対象：園児、小学生)
- ◆絆カフェ「カリヨン」
- ◆加東健康福祉事務所

両日開催

- ◆物産展
- ◆ビューティーゾーン

10月29日(日) 10:00~16:00

- ◆クラシックコンサート
- ◆漫才「髭男爵」
- ◆ライブ「船永拓也 他」卒業生
- ◆スナックゴルフ体験
- ◆後援会イベント
- ◆KUISs BOUSAIと自衛隊コラボ企画(体験ブース)
- ◆学生模擬店(わたがし等)

飲食 キッチンカー

問い合わせ先／ 関西国際大学 三木キャンパス 0794-84-3507 担当：小川

詳しくはHPをご覧ください→HPに飛ぶQRコードです。

体力測定フェスティバル 参加者

- 日 10月22日(日) 午前9時20分～午後0時30分
場 自由が丘公民館
対 自由が丘地区在住または市内スポーツクラブ21
会員で6歳以上の方
内 握力、上体起こし、反復横跳び、片足立ちなど
申 当日受付
問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

第37回三木市少年スポーツ大会
参加者

- ①水泳 ②卓球
日 11月19日(日)
場 三木山総合公園 ①屋内プール ②総合体育館
対 市内在住または市内のスポーツ教室などに籍を
置く小学生
期 ①10月18日(火)まで ②11月8日(火)まで
申 窓 郵便 市役所5階文化・スポーツ課、市ホーム
ページにある申込用紙に必要事項を明記し、
申し込んでください。〔①は大会要項に記載の
住所へ申し込んでください(郵送のみ)〕
問・申込 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係
FAX 83-3699

ホームページ▶

吞吐ダム探検隊

- 普段は入ることのできないダム内部などの施設
を見学します。
日 11月11日(土) 午前9時～午後0時30分(小雨決行)
集合場所：吞吐ダム(志染町三津田1525)
対 ①Aコース(約90分)
約600段の階段の上り下りする体力のある
中学生以上の方
②Bコース(約60分)
約160段の階段を上り下りできる方(小学生
以下は保護者同伴)
期 10月10日(火)から
持 動きやすい服装と靴、雨具(小雨の場合)
申 窓 定 窓 ①60名 ②70名
状況により定員数の変更または中止になる場合が
あります。

▲申込みは
こちらから

- 問・(市)農地整備課
・東播用水土地改良区 ☎87-0545

第48回藤原惺窩まつり
短歌・俳句・川柳

- 日 11月12日(日)
内 題材は自由、1人2点まで。入選作品は細川町民
文化祭(11月6日～12日)で展示。入選者には
表彰状と記念品を贈呈。
期 10月17日(火)まで
申 郵便 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、提出し
てください。
問・申込 細川町公民館
☎86-2059
FAX 86-2870
〒673-0713
細川町豊地55-1



▲藤原惺窩像

文化会館内食堂 営業者

- 内 客席58席。椅子、テーブルなどあり
期 10月13日(金)まで
費 使用料：68,000円/月
光熱水費などは実費負担
申 窓 市役所5階文化・スポーツ課にある申込書など
に必要事項を明記し、申し込んでください。
詳細は市ホームページをご覧ください。
問・申込 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係



ホームページ▶

一般廃棄物処理施設に関する意見

- 次期ごみ処理施設を建設するにあたり、一般廃
棄物処理施設に係る生活環境影響調査の結果の縦
覧と、意見を募集します。
▶縦覧期間 10月16日(月)～11月15日(火)
午前9時～午後4時
▶縦覧場所 市役所 2階生活環境課、
清掃センター
▶提出方法 縦覧場所にある意見書に住所、氏名、
電話番号、意見を明記し、窓口または
郵送で提出してください。

- 期 11月29日(水)必着
問・提出 (市)生活環境課 環境政策・消費者行政係

住まいの耐震化

- ①住宅簡易耐震診断
対 昭和56年5月以前に建築された住宅
(プレハブ住宅を除く)
②住宅耐震改修工事費補助
対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方
期 12月28日(木)まで
申 窓 事前に問い合わせの上、お越しください。
定 窓 ①8件、②2件
問・申込 (市)建築住宅課 建築係

「春高・春中ゴルフ」大会を応援する
キャッチコピー

- 毎年3月に開催されている「全国高等学校・中学
校ゴルフ選手権春季大会」(春高・春中ゴルフ)を
後押しするキャッチコピーを募集します。
期 10月2日(月)～31日(火)
申 市ホームページを確認して
ください。



▲ホームページ

- 問・申込 (市)ゴルフのまち推進課

市一般封筒の広告

- 市役所で使用する一般封筒(角形2号(A4判))の
裏面に有料広告の掲載を希望する企業、団体を募
集します。

▶広告の仕様および掲載料

サイズ	縦6cm×横18cm
広告刷り色	黒1色
印刷予定枚数	30,000枚
広告掲載料	30,000円
募集枠数	3枠

(広告イメージ)
封筒裏面

- ▶広告掲載期間 封筒の在庫終了まで
期 10月26日(木)まで
申 窓 郵便 市役所3階会計室、市ホームページにあ
る募集要項を確認し、申込書に必要書類を添えて
提出してください。
詳しくは問い合わせてください。 ホームページ▶
問・申込 (市)会計室 ☒kaikai@city.miki.lg.jp



北播磨ショートムービーコンテスト

- 「北播磨」のイメージを地域内外に発信できる、約15秒
の動画を募集しています。
期 11月12日(日)まで
申 Instagram、Facebook、TikTokいずれかの公式SNS
をフォローし「#北播磨ショートムービーコンテスト」
を付けて動画を投稿、またはGoogleフォームから
動画を送信。
問 北播磨県民局 県民交流室
☎0795-42-9516 詳細はこちら▶



児童センター

休 第4日曜 申 ㊰ 問 ☎82-2069

▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時

改修工事(12月末まで)の影響で、騒音や駐車場の制限、催しの中止がある場合があります。

母親リフレッシュ教室「クリスマスクラフト」

日 11月29日(火) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 子育て中の母親

内 クリスマスリース作り

期 10月29日(日)まで 費 300円

託 1歳以上 定 ㊰ 16名



子育てセミナー「子育てエンパワメント」
～幼児への心配ごと(発達が気になる、ことばが遅いなど)と一緒に考えよう～

日 11月25日(土)

午前10時20分～午後0時20分

場 中央図書館 1階視聴覚室

対 子育て中の保護者と子育てに関心のある方
(乳児同室可)

内 子どもの健康と発達、病気や障害への対応
の仕方について

講 高野美由紀さん(兵庫教育大学教授)

期 11月10日(金)まで 託 1歳以上 定 ㊰ 20名

★ みきっこALBUM ★



さくと 朔和くん(4歳)
持永

みきっこ
募集中!



Thank you!

チャイルドシートの貸し出し

日 10月28日(土) 午前9時30分～11時

場 市役所北玄関

期 10月27日(金)まで 申 ☎窓

定 ㊞ 20名(9月22日時点。11月分受付可)
幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願い
します。ボランティア募集中。

問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係



遊びに来てね!
子育てキャラバン
10:00～11:30

児童館スタッフが地域の公民館に出向いて、楽しい親子
時間を作ります。次の専門家による相談もできます。
(保)保健師 (作)作業療法士 (栄)栄養士

ク ラ ス	日 程	場 所 ・ 内 容
みんなであそぼう 	10月11日(火)	自由が丘公民館 体操 (保)
	10月13日(金)	青山公民館 リズムあそび (保)
	10月18日(火)	児童センター 誕生会 (作)
	10月20日(金)	吉川児童館 誕生会 リズムあそび (栄)
	10月25日(火)	細川町公民館 (栄)
あかちゃんあつまれ1 対 5カ月までの乳児と保護者	11月7日(火)	おもちゃ作り (保)
あかちゃんあつまれ2 対 6～9カ月の乳児と保護者	11月21日(火)	ベビーヨガ (栄)
あかちゃんあつまれ3 対 10～12カ月の乳児と保護者	11月28日(火)	秋のあそびを楽しもう (保)

児童センター
【要申込】
申 ㊰
定 ㊞ 各10組



広告

MIKI City Magazine

三木市がわかる 広報みき
みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合わせは

竹内印刷(株) ☎0794-63-6300まで

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送って
あげて下さい。大変喜ばれます!!

個人的に皆んなに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。
会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

「広報みき」の広告を募集しています

2色刷り (黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り (カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。
詳しくは三木市秘書広報課のホームページをご覧ください。

竹内印刷株式会社
兵庫県小野市王子町669-1
TEL(0794)63-6300(代)
FAX(0794)63-5234
E-mail:tpprint@takeuchi-p.co.jp

認定こども園・保育所・小規模保育事業所など 入園申込を受付中

令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)の入園
申込を受付中です。入園を希望する方は、必要
書類を必ず締切日までに提出してください。

申込方法など、詳細は広報みき9月号31ペー
ジまたは市ホームページで
確認してください。



ホームページ▶

問・申請 (市)教育・保育課 入所・給付係



来年4月に市立小学校入学予定者へ 就学時健康診断を実施

対象者には、10月上旬に通知書と診断票を送
付します。通知書に記載の受診指定校で受診が
出来ない場合や転入などで通知書が届かない場
合は、連絡してください。

問(市)学校教育課 学事係



Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス



問(市)学校教育課



▲市ホームページから
視聴できます

墨華香るまちフェスティバル 第39回みなぎの書道展

日 10月7日(土)～15日(日)〔休館日：11日(水)〕
午前9時～午後5時

場 吉川総合公園 パストラルホール

問 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係

夜空を彩るランタンイベント 別所ゆめ街道ランタンまつり

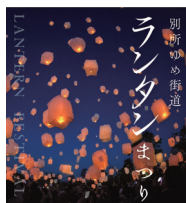
自分の夢や願いを書いた短冊をランタンに結び
一斉に夜空に飛ばしてみませんか。キッチンカー
ミニマルシェも開催。

日 10月14日(土) 受付：午後4時～5時
ランタン打上：午後6時～7時
〔雨天・強風順延 10月15日(日)〕

場 別所ゆめ街道の里
(I TeA HOUSE駐車場)

期 10月2日(月) 正午～
費 3,000円～ 申 抽 定 抽 40名(追加募集)

問 ・(市)観光振興課
・別所ゆめ街道をつなぐ会
☎60-4025



▲申込はこちら

第62回三木市菊花展覧会

愛好者が丹精込めて育てた大菊、福助、ダルマ
などを展示します。

日 10月20日(金)～11月8日(水) 午前9時～午後5時
場 文化会館前

問 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係

歴史ウォーク③ 別所ゆめ街道コース

三木鉄道の廃線跡である「別所ゆめ街道」をかつ
ての鉄道の面影に触れながら歩くコースです。

日 10月22日(日) 午前9時30分～正午(雨天中止)
▶コース みき歴史資料館(集合)→三木鉄道ふれ
あい館→別所ゆめ街道→別所ふるさと
交流館(約6km)

申 ☎窓 定 先 20名
問・申込 みき歴史資料館
☎82-5060



「もったいない」から「ありがとう」へ フードドライブ in 三木

食品ロスの削減を図るため「ひょうごSDGs
WEEK」に合わせて、家庭で余っている食品の寄
付を受け付けます。集まった食品は、支援を必要
としている方や福祉施設などに配布します。

日 10月23日(月)、24日(火) 午前10時～午後3時

場 市役所 3階みつきいホール
吉川支所 エントランスホール

内 ・未開封のもの
・賞味期限まで1カ月以上あるもの
・常温で保存ができるもの
・商品説明が日本語表記のもの

問 (市)生活環境課 環境政策・消費者行政係



第5回みつきいハイキング 「根日女物語」舞台を訪ねて 玉丘古墳散策コース(加西市共催)

秋の空気を感じながらハイキングを楽しんでみ
ませんか。今回は出張「みつきいハイキング」！加
西市で開催します。

日 10月28日(土) 受付：午前10時～

雨天または雨天予想の場合は中止することがあります。

場 北条鉄道 北条町駅

▶コース 北条町駅→山伏峠→玉丘史跡公園→播
磨横田駅(約10km)

▶当日の中止・決行の問い合わせ
(午前7時以降)神戸電鉄 鈴蘭台駅
☎078-591-0064

問 (市)観光振興課



ふれあいサウンドメモリー2023 第44回三木市民合唱祭

市内の一般合唱団体による合唱です。ゲストに
よる特別演奏もあります。

日 10月28日(土)

開場：午後0時30分～、開演：午後1時～

場 文化会館 大ホール

問 (市)文化・スポーツ課 文化芸術係



高岡達之氏講演会 「報道の現場から今後の政治経済を読む」

読売テレビ「かんさい情報ネットten！」などの
テレビ番組に出演中の高岡達之さんによるお話を
聞いてみませんか。

日 11月2日(木) 午後3時～4時30分

場 三木山森林公園 音楽ホール

申 ☎FAX 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 先 250名

問・申込 (公社)三木納税協会
☎82-2456 FAX 83-1645



山田錦振興プロジェクト 日本一の品質と生産量を誇る 三木産「山田錦」で醸したお酒大集合！

酒米山田錦の特徴や品質を広く紹介し、山田錦
を使った日本酒の魅力を体験できるイベントを開
催します。

日 11月4日(土) 午前10時～午後4時
11月5日(日) 午前10時～午後3時

場 かじやの里 メッセみき



▲ホームページ

	11月4日	11月5日
酒蔵PRブース	全国17の酒蔵が出展、日本酒の試飲(有料)や購入が可能	
ステージイベントブース	・オープニング鏡開き ・酒蔵と山田錦生産者の公開座談会 【要申込】	・音楽バンド 酒なベイバース ・漫才師 にほんしゅ
北播磨農と食の祭典ブース	北播磨の農畜産物や農産加工品の魅力を発信	
体験ブース	紙すき体験	山田錦の藁を使っ たしめ縄づくり 【要申込】
抽選会ブース	山田錦や北播磨の農産物にまつわるクイズに答えて、抽選で素敵な賞品をもらおう	

申込方法や詳細は、ホームページで確認または問
い合わせてください。

問・申込 (市)農業振興課 山田錦振興係

三木城秋の陣 歴史講演会&武将体験&戦体験

三木合戦の舞台、三木城跡にて甲冑を活用した
イベントを行います。戦国時代にタイムスリップ！

日 11月12日(日) 午前の部 午前9時～11時45分
午後の部 午後1時～3時45分

場 ①みき歴史資料館 ②上の丸公園

対 小学4～6年生

内 ①歴史講演会、武将体験(甲冑の装着、写真撮影)
②戦体験(チャンバラ合戦)

期 10月20日(金)まで 定 抽 各12名

持 動きやすい服装、長ズボン

申窓郵便FAX 申込用紙に必要事項を明記ま
たは、市ホームページの申込フォームから申し込
んでください。

問・申込 (市)都市政策課 都市計画係
FAX 82-9625



▲ホームページ

三木の伝統工芸に触れよう！ 染形紙講演会&灯籠制作会

伝統工芸「染形紙」の歴史や魅力を学べる染形紙
講演会と12月に開催予定の「湯の山街道ライト
アップ」で使用する灯籠の制作会を開催します。

日 11月23日(木) 午前10時～午後0時30分

場 みき歴史資料館 対 高校生以上

内 ・染形紙講演会

・灯籠制作会(部材の切出し、組立て)

期 10月20日(金)まで 定 抽 20名

持 上下汚れても良く、動きやすい服装

申窓郵便FAX 申込用紙に必要事項を明記ま
たは、市ホームページの申込フォームから申し込
んでください。

問・申込 (市)都市政策課 都市計画係
FAX 82-9625



▲ホームページ

広告

新入会員募集！
三木芳音に入会すると、
月々1,500円の会費のみで年6回の音楽会を鑑賞できます。

詳しくはWEBで！

三木市出身、期待のソプラノ歌手による初の地元リサイタル！

Kaoru Kiichi

鬼一 薫

ソプラノリサイタル

11/12 日

一般／4,000円

ワクワクロックンロールバンド

ワタナベフラワー

Vo.クマガイタツロウを中心に、「誰にでも分かりやすく、楽しい音楽」をモットーとするバンド

2024 1/14 日

一般／4,000円

三木芳音33周年記念

Les Freres

レ・フレール ピアノコンサート

1台4手連弾「キャトルマンスタイル」のピアノデュオ。

2024 2/18 日

一般／5,000円

いずれも14:00開演 三木市文化会館小ホール お申込み 三木芳音 ☎0794(82)9775 三木市末広1-2-87



図書館

・中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 26日(木)

・吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 26日(木)

・青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 31日(火)



絵本と音楽のライブツアー2023

場・問・申込

①中央図書館、②吉川図書館、③青山図書館



日 ①10月15日(日)、②11月5日(日)、③11月19日(日)
午後2時～3時

内 絵本の読み聞かせと生演奏のコラボレーション

申 ☎ 窓 FAX

定 定 各50名



第10回ビブリオバトル in三木

場・問・申込 中央図書館



日 10月29日(日) 午後1時30分～3時30分
受付：午後1時～

対 発表者：中学生以上(観戦は、どなたでも可)

内 バトラー(発表者)が読んでおもしろいと思った本を5分間で紹介し、観戦者がどの本を一番読みたくなったかを投票で決める書評合戦。優勝者には賞品あり。

申 ☎ 窓 FAX

定 発表者：定 6名



古本無料交換会

場・問 中央図書館



日 10月29日(日) 午前10時～午後1時30分
午後3時30分～4時

内 本を持ち寄り、参加者同士で自由に交換。
本を持参する方は、段ボールなどの箱に入れ、直接会場にお越しください。
(終了後に残った本はお持ち帰りください。)

視覚障害者等用データ送信サービスを開始

希望の小説や児童書などをCD-Rにダウンロードしデイジー図書として貸し出します。

対 市内在住の方で次のような理由で活字による読書に困難を感じている方

- ・視覚に障がいのある方
- ・上肢に障がいがあり、本を持ったりページをめくることができない方
- ・発達障がいの方

その他の理由であっても利用できる場合があります。利用登録は、理由がわかる書類の写しが必要です。

申 ☎ 窓 FAX

問・申込 中央図書館



◀ホームページ



恵みの秋到来



76.1MHz エフエムみつきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 FAX86-1761 E761@fm-miki.jp

五穀豊穡に感謝する秋祭りのシーズン到来！エフエム三木では秋祭りの模様を生中継します。歴史と伝統を引き継ぐ勇壮な屋台の宮入りの様子、祭りの歴史やエピソード、来場者や氏子の声などを織り込んで現場の熱い興奮をお伝えします。

特別番組「大宮八幡宮秋まつり」

大宮八幡宮から、宮入の様子を中心に実況生中継。

日 10月8日(日) 午後3時30分～6時

ホリデースペシャル「岩壺神社秋祭り」

各屋台に移動中継班がリポート。氏子の屋台自慢、祭りへの意気込み、また宮入の様子を実況生中継。

日 10月22日(日) 午前9時30分～正午



秋からの新番組「あおせん情報局」

毎週金曜 午後7時～

神戸電鉄粟生線の沿線情報を中心に、魅力と粟生線を未来につなげていく、30分番組です。



見ごろ聞きどき

問 観光協会 ☎ 83-8400 休 火曜



播州三木秋祭り

祭りの最新情報はホームページで確認してください。

豪華絢爛に飾られた自慢の屋台が市内の各神社へ繰り込み、豪快に担ぎ上げられる様子は迫力満点です。

大宮八幡宮 (本町2丁目)

宵宮【10月7日(土)】
宮入 午後4時45分頃～
宮出 午後7時15分頃～
本宮【10月8日(日)】
宮入 午後4時頃～
宮出 午後6時55分頃～



岩壺神社 (岩宮)

宵宮【10月21日(土)】
宮入 午後5時20分頃～
宮出 午後7時45分頃～
本宮【10月22日(日)】
宮入 午前10時15分頃～
宮出 午後3時15分頃～



宮入・宮出の時間は変更になる場合があります。

屋台・みこしが出る！
秋祭りのスケジュール

神社名	例祭日
御酒神社(細川町垂穂) 禰御門神社(大村)	10月7日(土) 10月8日(日)
六社神社(細川町中里)	10月8日(日)
住吉神社(志染町広野) 八雲社(久留美)	10月8日(日) 10月9日(月)
若宮八幡宮(宿原)	10月21日(土) 10月22日(日)
篠原神社(口吉川町殿畑)	10月22日(日)

古式鍛錬

日 10月1日(日) 午前10時～

場 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)

内 鑿の古式鍛錬を披露

さいとうだい ごま く ほうよう
採燈大護摩供法要

日 10月9日(月) 午前11時30分～

場 伽耶院(志染町大谷)

内 山伏が古式にならい、山伏問答、法弓作法、法剣の作法など。大護摩終了後は、餅まきがあります。

マイ箸づくり体験工房【要申込】

日 10月28日(土) 午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)

場 旧玉置家住宅(本町2丁目)

対 小学3年生以上

費 1,500円(箸袋付き)

定 定 8名 申 ☎

神社名	例祭日
八幡神社(別所町小林)	10月7日(土) 10月8日(日)
天津神社(吉川町前田)	10月8日(日)
細田神社(吉川町長谷)	10月9日(月)
新宮神社(吉川町山上)	10月15日(日)

みき歴史資料館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
 問 ☎82-5060



企画展 地域の史料たち7～三木の歴史～

日 10月14日(土)～12月24日(日)
 内 『三木の歴史』の刊行を記念し、三木地区の歴史や文化の見どころを紹介します。



▲三木の歴史(3,800円)

堀光美術館

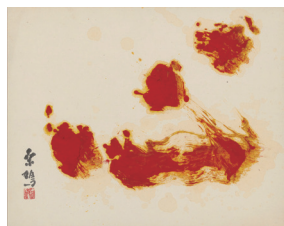
休 月曜(祝日の場合は翌平日)
 問 ☎82-9945



特別企画展 郷土の書人・画人・教育者

上田 桑 鳩展～上田家・飛雲会寄贈作品～

日 10月14日(土)～11月26日(日)
 内 初期から最晩年に至る多彩な桑鳩芸術の全容を公開します。
 費 ・一般 500円
 ・大学・高校生、65歳以上 250円
 ・中学生以下 無料



▲作品「心 彩書」

金物資料館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
 問 ☎83-1780

第37回特別企画展 木工用ドリル「ギムネの挑戦」
美しい穴あけ、スムーズな作業の創出

日 10月31日(火)～12月3日(日) 午前10時～午後5時
 内 ギムネの素晴らしさを凝縮した特別企画展(ギムネとは…材木に穴をあける木工用の「鋸」のこと)

ギムネを使った竹あかり作り【要申込】

日 11月18日(土)
 午前の部 午前10時30分～11時30分
 午後の部 午後2時～3時
 定 各6名(小学生以下は保護者同伴)
 期 10月17日(火)必着
 申 往復はがきに必要事項を明記し、郵送してください(申し込みは、往復はがき1通につき、1名まで)。
 詳しくは、ホームページを確認してください。

旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課



ふすまの下張り剥離作業

日 10月6日(金)、20日(金) 午後1時～3時

旧小河家別邸

休 月～水曜 問 (市)観光振興課



楽茶会

日 10月1日(日) 午前10時～午後3時 費 500円
 クラリネット演奏会2023【要申込】
 日 10月22日(日)
 開場：午後1時30分、開演：午後2時
 費 500円(前売券は観光協会にて販売中)

道の駅みき

問 ☎86-9500

イベント
 情報は
 こちら▶



刃物研ぎ

日 土曜 午前8時～11時



◀メッセみきの
 イベント情報は
 こちら

秋のお楽しみフェア

●北海道物産フェア
 日 10月7日(土)～11月5日(日)(土日祝のみ)
 場 屋外特設テント
 ●お楽しみガチャポン大会
 日 10月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)
 午前9時～午後3時(景品がなくなり次第終了)
 費 500円/1回 定 各100名
 ●ハロウィンじゃんけん大会(1対1)
 日 10月29日(日)
 ①午前10時～11時、②正午～午後1時
 対 高校生以下、未就学児優先 定 ①② 各100名



三木山森林公園

期 10月2日(月)～ 休 水曜
 申 ☎窓 問・申込 ☎83-6100



三木山自然観察会・秋【要申込】

日 11月11日(土) 午前10時～正午
 受付：午前9時30分～(雨天中止)
 費 300円 定 各30名

秋の茶会 もみじを愛でながら…【要申込】

日 11月23日(木)(雨天決行)
 ①午前10時、②午前10時45分、③午前11時30分
 ④午後0時15分、⑤午後1時、⑥午後1時45分
 費 500円 定 各15名

あじさいフローラみき

休 火曜 問 ☎86-1250

モルタルハウス絵付け教室【要申込】
(ランチバイキング付き)

日 10月21日(土) 午前9時30分～午後2時30分
 費 4,800円(昼食費込)
 持 ビニール手袋、汚れてもよい服装
 詳細は問い合わせてください。



▲とんがり屋根のおうち

山田錦の館

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
 問 ☎76-2401



刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時～11時30分
 フリーマーケット
 日 10月28日(土)、29日(日)
 午前10時30分～午後4時30分

吉川温泉よかたん

休 月曜(祝日の場合は翌平日)
 問 ☎72-2601



ポイント2倍

日 10月3日(火)、13日(金)、18日(水)、26日(木)

日本酒風呂

男性 日 10月1日(日)、15日(日)、29日(日)
 女性 日 10月8日(日)、9日(月)、22日(日)

三木山総合公園

休 木曜 問 ☎83-4445



お知らせ

次の期間は、「三木金物まつり2023」の準備と開催のため、終日利用できません。

三木ホースランドパーク

期 10月1日(日)～ 申 ☎窓
 問・申込 ☎0120-816-892



全日本学生馬術大会 2023

日 11月1日(火)～11月6日(月) 午前8時～
 ドングリの森でクッキーづくり&クラフト【要申込】
 日 11月4日(土) 午前10時～午後2時30分
 場 キャンプ場周辺
 費 300円/名(大人・子どもとも)
 持 昼食 定 各10組
 紅葉の森・森林浴8kmウォーク【要申込】
 日 11月25日(土)
 午前9時30分～午後0時30分
 場 三木ホースランドパーク内
 定 各20名



障害馬術競技観戦ツアー

第53回全日本総合馬術大会2023の観戦ツアーを開催。障害飛越競技の馬場見学、競技ルール説明や解説などを聞き、新しい魅力を発見してみませんか。
 日 10月22日(日) 午前10時～正午
 受付：午前9時30分
 雨天または雨天予想の場合は中止することがあります。
 場 集合：エクウスの森 スタンド前
 期 10月2日(月)～10月20日(金)
 申 ☎ 定 各20名
 問・申込 (市)観光振興課



▶10月30日(月)～11月7日(火)
 みきっコランド、三木山総合公園の各施設
 ▶10月30日(月)～11月9日(木) 屋内プール
 ▶11月2日(木)～11月6日(月) テニスコート

SUZUKI 三木スズキ

お気軽に
ご来店ください!

R175 エディオオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

エムクライム ワークス

株式会社 エムクライム

車検・点検
お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

広告



まちづくりについて、若者が議論する！ 三木若者ミーティング



若者にも魅力あるまちをめざして、市の施策や事業などに若者の意見を取り入れるため、市では令和2年度から毎年若者ミーティングを開催しています。

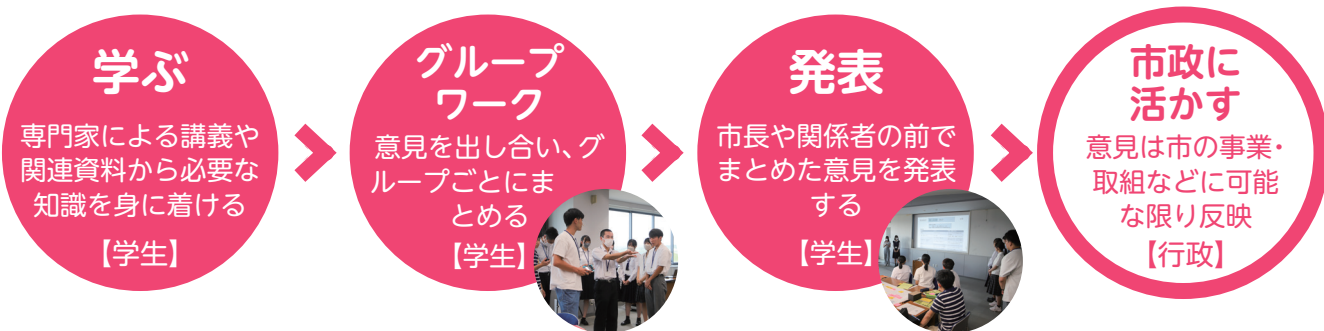
参加者は市内外の大学・高校からの有志45名(令和5年度)で、今回は2年間にわたって他校の生徒と協力しながら、三木市の強みや課題などの研究・議論を通して、未来に向けたアイデアを創出します。

問 (市)縁結び課
地方創生係



▲ホームページ
はこちら

若者ミーティングの流れ



自分の考えを持ち、共有することの楽しみを知った

高校の授業で地域ボランティアに参加したころから、一つの課題に対して周囲の人と一緒に考え、取り組むことへの興味が強くなっていました。その時に三木若者ミーティングのことを知り、高校1年生から**4年にわたって**

参加しています。

一昨年のテーマ「三木の事業者と協力して商品開発プロジェクト」では、三木の金物の良さをどうしたら子どもたちに伝えられるかを考えました。

兵庫大学 現代ビジネス学部
現代ビジネス学科 1年
(県立三木北高等学校卒業生)
大石 心菜さん



実際に子どもたちと触れ合う中で「金物」のこの理解が進むのは4～5歳だということが分かり、子どもたちと金物をつなぐ最初のきっかけとして何が良いかを考えた結果、「金物のしおり」を作ることになりました。

試作品を受け取った子どもたちが喜んで絵本にしおりを挟んでいたと聞いたときは、自分たちのアイデアが形になる喜びを実感しました。

もともと周囲に合わせて行動することが多かった私ですが、若者ミーティングでの**一連の経験をと**おして、「**自分の意見を持つこと**」の大切さを知ることができました。今後もボランティアなどへの参加を続けつつ、**将来は地域を元気にする仕事をしたい**と考えています。

編集発行：
三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)
〒673-0492 上の丸町10番30号
<https://www.city.miki.lg.jp/>

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(8月末現在)
74,268 (一67)
男: 35,848 (一33)
女: 38,420 (一34)
世帯数: 34,646 (一14)