



公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。秋見つけや紅葉を観にお出かけされる方も多いのではないのでしょうか。

日中、外遊びのしやすい気候になったので、4歳になった息子が自転車デビューをしました。ネットで買った三輪車はショックなことに足が届かず結果ストライダーばかり乗り回していた我が子。ペダルがこげるのか心配していましたが試乗した瞬間からうまくこいでいました。近所のコスモス畑へ行ったり、夫と競走したり、新しい自転車ににこにこ乗って楽しんでいます。



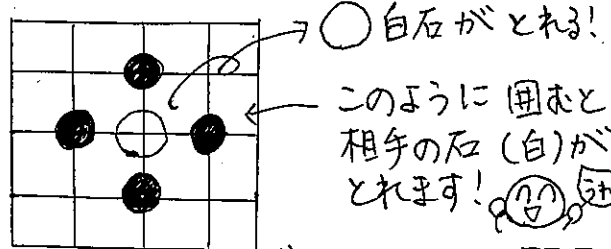
## 囲碁に挑戦!!

★将棋の藤井聡太さんが、先日見事に八冠を達成されました! 藤井大先生の偉業より少し前に我が家では囲碁ブーム(?)が起こっており、少しだけ習いに行っています。

小学生の娘も楽しみながら、私も頭の体操に... とゆる〜く通っています。ルールも少なく、取り組みやすい囲碁のご紹介です。

<陣地をたくさん取ったほうが勝ち>

- 打つ** → **囲む** → **取る**
- 石を順番に打ちます。石を置くことも「打つ」と言います。
- 囲む** 基本は陣地を囲むこと。たくさん陣地をつくるのが目的。
- 取る** 相手の石を取ることが出来るゲーム!!



黒と白の石(碁石)を使って、相手と交互に打ちます。石とりゲームと思って手軽にやってみませんか?!

参照: すぐ打てる! はじめての囲碁 成美堂出版

## アウア東条



「学び」と「癒し」湖畔の淡水魚水族館  
みずうみの水族館

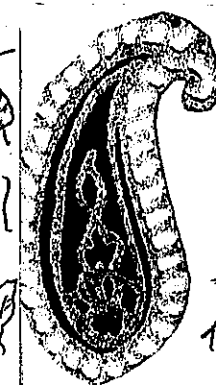
東条湖畔淡水魚の小さな水族館です。多くの淡水魚・ウーパールーパー・カメもいますよ。うちの5歳の子は、ウーパールーパーに大興奮してました(笑) 普通の水族館と比べると物足りないかもしれませんが、人も少なくゆくり観ることが出来ます。バルコニーから東条湖も一望出来ますよ。おもちゃ王国のすぐ近くです。よかったら行ってくださいね。

<開館時間> 9:30 ~ 17:30 (10月~2月は10:00~16:00)

<休館日> 毎週木曜日・年末年始 (12月29日~1月3日)

<入館料> 無料 <駐車場> 有 無料 Noriko

## ワッダフルな三木の名店シリーズ



気軽にインド料理が楽しめるお店

TEL: 0794-87-6226  
住所: 三木市緑が丘中2丁目5-22

INDIAN CURRY & CAFE

### SWAAD 三木店

Lunch 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30)  
Dinner 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)



マスター! 皆さん、カレーはお好きですか? 私、楽しいのは無類のカレー好きで、5日間毎食カレーが続いても全く飽きず、カレーうどんなどにリメイクせずカレーライスとして食べ続けたいカレー大好き人間です! そんな楽しいのが今回オマケしたいのが、SWAADさんです!! 私が初めて入った本格的なインド料理のお店がSWAADさんで、初めて本格的なインドカレー・ナン・タンドリーチキンを食べた瞬間に思いました。なんでもっと早く来なかったら... (悔)。と!!! そう思うぐらいSWAADさんのインド料理は本当に美味しいんです! まず、ナン! それまでは「カレーはライスで食べるのが一番美味しい」と決めこんでましたが、その常識をくつがえされるくらい、その辺のパン屋さんのパンに負けぬくらい、焼き立てのナンが衝撃的に美味しいんです! タンドリーチキンも、今まで食べてきたのはタンドリーチキン風だったのかなと思うぐらい、本場の味は違うし美味しいんです! そして、本命のカレーですが、40~50種類のスライスを使い分けられたカレーは超絶品で、辛さも甘口から激辛まで選べて、子どももペロ〜と食べられるくらい食べやすくて美味しいですよ! 楽しいのは、バターチキンカレーが1番好きです! カレー好きの方、気になる方はぜひ行って下さい!

定休日なし! お持ち帰りメニューもあるよ!

