

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更がある場合があります。
 総合保健福祉センター体力測定室(トレーニングルーム)の未使用の回数券は払い戻しができません。
 詳細はホームページをご覧ください▶

みつきいナビ

人権の目

健康

教室・講座

募集・採用

相談

子育て

催し

施設

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

10月から妊婦健康診査費助成券の種類が変わりました!

すでに助成券を交付済で、希望の方には新しい助成券に交換します(上限額は変更ありません)。対象者には個別に通知します。



問 総合保健福祉センター

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親
持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきたまぴよサロン(産前サポート)

日 11月7日(火) 午前10時～正午
対 妊婦と夫・パートナー
内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 11月6日(月)まで **申** **要**【要申込】

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

場・**問** 総合保健福祉センター

▲申込はこちらから

●みつきたまぴよサロン(産後サポート)

日 11月21日(火) 午前10時～正午
対 妊産婦、乳児と家族
内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)

持 母子健康手帳

場・**問** 総合保健福祉センター

●離乳食クッキング

日 11月24日(金) 午前10時～11時
対 市内に住民登録のある乳児の保護者

期 11月22日(水)まで

持 母子健康手帳、抱っこひもなど

申 **要**【要申込】

場・**問** 総合保健福祉センター



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	11月29日(水)	令和5年7月	12月20日(水)
1歳6カ月児	11月16日(水)	令和4年4月	12月7日(水)
3歳児	11月17日(木)	令和2年8月16日～9月	12月8日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談
日 11月8日(水)、12月6日(水) 午後1時～3時

申 **要**【要申込】

場・**問** 総合保健福祉センター

●成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査、ベジチェック※(②のみ)など

日 ①11月8日(水) 午後2時～3時30分
 ②11月27日(月) 午後1時30分～3時

費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)

申 **要**【要申込】

※機器を活用した野菜摂取量の測定体験

場・**問** ①吉川健康福祉センター

②総合保健福祉センター

●歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導、簡易な口腔機能チェック

日 11月27日(月) 午後1時30分～3時

場・**問** 総合保健福祉センター



●不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。

相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。

ホームページ▶



11月 休日当番医/小児救急当番医/休日歯科診療

休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

3日(金)	内	黒田東自由が丘診療所	志染町東自由が丘 ☎85-6213
	眼	やまだ眼科	志染町青山 ☎87-0401
5日(日)	内・消内・ 肛・外・小	みやざきクリニック	大村 ☎82-2131
	整	岩本整形外科	志染町青山 ☎85-7181
12日(日)	内	青垣内医院	緑が丘町中 ☎85-8280
	整・リウ	夢愛クリニック	志染町西自由が丘 ☎84-3739
19日(日)	循・呼・ 内	岸本医院	福井 ☎83-3008
23日(木)	内・循内・ 呼内	もり内科循環器科 クリニック	末広 ☎86-8500
	皮	ざかい皮膚科 クリニック	別所町小林 ☎87-8080
26日(日)	内・整・ 外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	外・胃内・ 皮・整	栗田医院	志染町広野 ☎85-6766

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【リウ】リウマチ科 【消内】消化器内科
 【肛】肛門科 【小】小児科 【眼】眼科 【循】循環器科 【呼】呼吸器科
 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【皮】皮膚科 【胃内】胃腸内科

小児救急当番医

午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)

2日(水)	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
9日(水)	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950
16日(水)	藤本クリニック	緑が丘町西 ☎85-6262
30日(木)	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所 ☎86-0903
 (総合保健福祉センター内)

持 健康保険証

3日(金)	5日(日)	12日(日)
19日(日)	23日(木)	26日(日)

発熱のある方は受診前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。

緊急時のみ利用してください。

▲ホームページ



電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

「いい歯の日イベント」のお知らせ

問 歯科医師会 ☎86-1622

今年は、かねてより要望の多かった吉川地区にて、歯科検診・相談事業を行います。市民の皆さまの参加をお待ちしています。

日 11月19日(日) 午前9時30分～午後0時30分
 (開場:午前9時15分)

場 吉川支所(吉川健康福祉センター)

詳細は歯科医師会ホームページをご覧ください▶

- 内・歯科相談・健診
- ・歯科衛生士による口腔衛生指導
- ・オーラルフレイル自己チェックコーナー
- ・同時開催「三木市食育コーナー」
- ベジチェック(野菜足りてる?手のひらで簡単チェック)、いずみ会による野菜たっぷりレシピ紹介

健康アプリ
ポイント
貯まります

