

みっきい☆健康ミニフェスタ in 細川

自身や家族の健康について、楽しみながら考えてみませんか。細川町民文化祭と同時開催。

日 11月12日(日) 午前9時～午後2時30分

場 細川町公民館

内 ・フレイルチェック

- ・お口の健康相談
- ・健康相談(血圧測定も実施)
- ・みっきい☆健康アプリ 使い方サポート

・体組成計でボディチェック (先 30名)

問 (市)医療保険課 保健事業担当

健康アプリ
ポイント
貯まります



三木城本丸跡 発掘調査体験イベント

日 11月18日(出)

- ①午前10時～、②午前11時～、③午後1時～
- ④午後2時～、⑤午後3時～

雨天または雨天予想の場合は中止することがあります。

場 三木城本丸跡

内 ・三木合戦および三木城解説
 ・三木城本丸跡発掘体験
 ・発掘調査の見学(申込不要)

持 軍手、帽子、タオル(動きやすく汚れてもいい服、靴で参加してください)

申 ☎ 定 先 各8名(小学生以下の方は保護者同伴)

問・申込 (市)観光振興課

歴史ウォーク④ 秀吉本陣跡コース

三木合戦の際、羽柴秀吉が本陣とした秀吉本陣跡などを巡るコースです。

日 11月25日(土) 午前9時～正午(雨天中止)

コース

神戸電鉄恵比須駅(集合)→竹中半兵衛の墓→秀吉本陣跡→竹中半兵衛陣所跡→神戸電鉄恵比須駅(約6.5km)

講 宮田逸民さん

申 ☎ 窓 定 先 40名

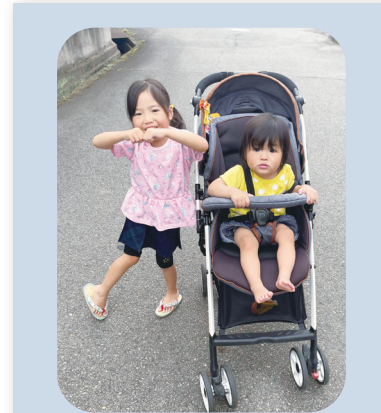
問・申込 みき歴史資料館

☎82-5060

健康アプリ
ポイント
貯まります



♡ みきっこALBUM ♡ Thank you



米田 あき 愛希ちゃん(4歳)
りゅうせい 龍生くん(1歳)

みきっこ
募集中!



第6回みっきいハイキング 「根日女物語」舞台を訪ねて 志染の石室と伽耶院散策コース

播磨国風土記に2人の皇子の古代ロマン物語が記されています。そんなオケ皇子とヲケ皇子にゆかりの場所などをハイキングで訪ねてみませんか。

日 11月26日(日) 受付:午前10時～11時

雨天または雨天予想の場合は中止することがあります。

コース

神戸電鉄緑が丘駅(集合)→志染の石室(窟屋の金水)→御坂サイフォン橋→伽耶院→神戸電鉄緑が丘駅(約16km)

当日の中止・決行の問い合わせ

(午前7時以降)神戸電鉄 鈴蘭台駅

☎078-591-0064

問 (市)観光振興課

健康アプリ
ポイント
貯まります



児童センター

休 第4日曜 申 ☎ 問 ☎82-2069

開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時

改修工事(12月末まで)の影響で、騒音、施設の利用制限や休業、催しの中止がある場合があります。

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」(BP1)

日 11月30日～12月21日(木曜 全4回)

午後1時30分～3時30分

場 児童センター プレイルーム

対 11月30日時点で生後2～5カ月の赤ちゃん(第1子に限る)と母親

内 親子の絆づくりや子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識を得る。

期 11月23日(休)まで 費 1,100円(テキスト代)

申 ☎ 窓 ☎ 定 先 10組



母親リフレッシュ教室

「クラフトお正月飾り」

日 12月18日(月) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 子育て中の母親

内 手作りのしめ飾り

講 多田繭香さん

期 11月26日(日)まで 費 500円

持 はさみ、持ち帰り用ビニール袋

託 1歳以上 定 抽 16名

ファミリーDay「クリスマス会」

日 12月23日(出) 午前10時～11時30分

場 児童センター

対 子どもとその家族

期 11月26日(日)まで

定 抽 30組



吉川児童館

休 日・月・祝日 申 ☎ 問 ☎72-2220

開館時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分



母親リフレッシュ教室

「おしゃれなフラワーアレンジメント」

日 12月22日(金) 午前10時～11時30分

場 吉川児童館 対 子育て中の母親

内 クリスマスのフラワーアレンジメント

講 福井里香さん

期 11月26日(日)まで

費 1,000円

持 タオル、持ち帰り用の袋、

花ばさみ(あれば)

託 1歳以上 定 抽 16名



遊びに来てね!



子育てキャラバン

10:00～11:30

児童館スタッフが地域の公民館に出向いて、楽しい親子

時間を作ります。次の専門家による相談もできます。

(保)保健師 (栄)栄養士 (臨)臨床心理士 (作)作業療法士

クラス	日程	場所・内容
みんなであそぼう 	11月8日(水)	自由が丘公民館 (栄)
	11月15日(水)	児童センター 誕生会 (保)(作)
	11月17日(金)	吉川児童館 誕生会 (臨)
1歳あつまれ	11月22日(水)	細川町公民館 リズムあそび (保)
あかちゃんあつまれ1	12月5日(火)	ベビーヨガ (保)
対 5カ月までの乳児と保護者		児童センター
あかちゃんあつまれ2	12月19日(火)	クリスマスあそび (保)
対 6～9カ月の乳児と保護者		【要申込】 
あかちゃんあつまれ3	12月26日(火)	クリスマスあそび (保)
対 10～12カ月の乳児と保護者		申 ☎ 定 先 各10組