

三木市記者発表資料 (令和5年10月31日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
総合政策部 縁結び課	課長 成瀬拓生 (内線 2382)	地方創生係	0794-89-2303 (内線 2489)

タイトル
株式会社アシックスとのウォーキングセミナー および歩行姿勢測定会を開催 ～LITE DX を活用したシニア世代のウォーキング促進実証事業～
本件のポイント
<ul style="list-style-type: none">・シニア世代の健康づくりに係るウォーキング促進の仕組みを構築・スポーツ庁の公募案件である「令和5年度 Sport in Life 推進プロジェクト (スポーツ人口拡大にむけた取組モデル創出事業)」の採択事業・包括連携協定を締結している事業者が持つ知見やノウハウを生かした取組
説明文
<p>このたび、スポーツ庁の公募案件である「令和5年度 Sport in Life 推進プロジェクト (スポーツ人口拡大にむけた取組モデル創出事業)」に採択を受け、令和5年10月から三木市緑が丘・青山地区の満60歳以上の方を対象に、シニア世代の健康促進等の観点から、歩行を促進するための仕組みを構築するとともに、車のインシデントデータ(急減速等が多く発生している箇所)を融合して安心安全なウォーキングコースを提案し、シニア世代が安全に健康づくりに取り組むことができる環境を構築することを目的とした実証事業を実施しています。</p> <p>そこで本事業の取組の一つとして、以下のとおりウォーキングセミナー及び歩行姿勢測定会を開催します。</p>
1 開催日時及び開催場所
<p>(1) 11月2日(木)午前11時30分～午後4時 青山公民館(中会議室)</p> <p>(2) 12月20日(水)午前11時30分～午後4時 コープこうべ協同学苑(研修ホール)</p>
2 内容
<p>(1) 歩行姿勢測定: カメラ(3Dセンサー)の前で6m程度歩いて頂き、歩く姿勢を測定します。身体の軸や左右差などを評価します。</p> <p>(2) 歩行セミナー: 正しい歩き方を学ぶ座学と実技を交えたセミナーです。</p> <p>歩行姿勢測定で、ご自身の歩行姿勢の特徴を知り、歩行セミナーでより良い歩行を実現していきましょう!</p>
3 講師
株式会社アシックス 事業推進統括部 高橋 枝里氏・岸淵 薫氏

4 問合せ先

- (1) 三木市総合政策部縁結び課 村上 電話：0794-89-2303
- (2) 株式会社アシックス 事業推進統括部チューングリッド営業部
開発営業チーム 久野 電話：070-8787-7996

本案件は次の SDGs 目標に関連します。

