


三木市記者発表資料 (令和5年10月31日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 医療保険課	課長 山城千明 (内線 2391)	国民健康保険係	0794-82-2000 (内線 2342)

タイトル
「みっきい☆健康ミニフェスタ in 細川」を開催 ～ 「みっきい☆シニア健康サポート事業」として ～
本件のポイント
<ul style="list-style-type: none"> ・公民館主催の文化祭と同時開催であるため、普段、気になっている健康のことを気軽に相談できます。 ・無料で、普段測ることのない、筋肉量や基礎代謝、体水分率などを体組成計で測定できます。 ・「みっきい☆健康アプリ」の三木市ポイント 50 ポイント付与
説明文
<p>健康イベント「みっきい☆健康ミニフェスタ in 細川」を細川町民文化祭と同時開催します。</p> <p>保健師による健康相談や体組成計の計測結果に基づき理学療法士がワンポトアドバイスを行うなど、気軽に参加していただけます。また、「みっきい☆健康アプリ」の操作方法もサポートします。</p>
<p>1 日 時 11月12日（日）午前9時～午後2時30分</p> <p>2 場 所 細川町公民館 1階 講座室</p> <p>3 内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ フレイルチェック ・ 健康相談（血圧測定も実施） ・ 「みっきい☆健康アプリ」の使い方サポート ・ 体組成計でボディチェック（先着30名） <p>4 対 象 どなたでも参加いただけます。</p> <p>5 ホームページ https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/29/63673.html</p>

<p>本案件は次の SDGs 目標に関連します。</p> 