

Information of Midorigaoka-cho

2023年
(令和5年)11
みどりの風

No.175

発行 三木市緑が丘町公民館
責任者 館長 金子 高士
三木市緑が丘町中3丁目38
Tel 85-7011緑が丘地区人口 8,891人 (前月比 -16人)
男 4,155人 女 4,736人 世帯数 4,266世帯
令和5.9.30現在

緑が丘町まちづくり協議会からのお知らせ

ストップ「特殊詐欺被害」セミナー

兵庫県内の令和4年中における特殊詐欺の認知件数および被害額は前年より増加しています。特に架空料金請求詐欺と還付金詐欺の増加が大きくなっています。

特殊詐欺被害にあわないために、最新の情報を知り、特殊詐欺の手口と対策を学びましょう。今回は、あわせて若い人に多い闇バイト防止のための啓発についても説明いただく予定です。

とき 令和5年12月2日(土) 13:30~14:30

ところ 緑が丘町自治会館本館 1階 大ホール

講師 三木警察署 生活安全課

主催 緑が丘町まちづくり協議会 安全部会

参加費 無料 事前申込不要



総務省補助事業

はじめてのスマートフォン体験型講習会

スマートフォン初心者を対象に、スマートフォンの活用方法を学びます。**参加無料**
今回の講習会は、総務省の補助事業として三木市が開催する講習会です。
申込み先は専用の電話受付となりますので、ご注意ください。

開催日時	9:30~10:30	11:00~12:00	14:00~15:00	15:30~16:30
12/4(月) iPhone 向け	基本講座③	応用講座②	基本講座③	基本講座③
12/15(金) Android 向け	基本講座③	応用講座②	基本講座③	応用講座③

場所 緑が丘町公民館 (貸し出しスマホを使うので、お持ちいただく必要はありません。)

内容 基本講座③ …アプリのインストール方法、SNSの使い方

応用講座② …マイナポータルの活用方法

応用講座③ …コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法

申込み・問合せ先 ☎0120-121-525 受付開始:11月1日(水)から
IP電話など(050番号など)からの発信は ☎050-3317-1545
受付時間:平日9:00~18:00

【注意】受付の際にお問合せ番号『5063』をお伝えください。

毎月第2木曜日に開催

認知症サロン ぐい〜んカフェ

日時：11月9日(木) 13:30~15:30

場所：緑が丘町公民館 中会議室(2階)

対象：認知症状の方、介護のご家族、認知症に関心のある方。



参加費：お1人 100円

内容：ストレス解消と介護情報提供・交換など
※マスク、上履きをお持ちください。

★あるこう会(たべよう会)は、11月15日(水) 11:00~14:00、協同学苑で開催します。

問

主 体：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先：ボランティア活動プラザみき TEL: 83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶

日時：11月17日(金) 13:00~15:00

お茶代：100円(お菓子つき)

飲み物：コーヒー・紅茶

場所：自治会館 分館 大ホール



お友達と一緒に、お一人様也大歓迎。お忙しい方はのんびりと、お暇な方もそれなりに…
美味しいコーヒーでホッとしたひとときをお過ごし下さい。お待ちしております!
(マスクを着用にご協力ください。)

問

TEL: 090-8449-7863(岩崎)

毎月
第3金曜
開催

緑が丘町公民館 子育てサロン ファミリーサロンにこにこ

と き：11月17日(金) 10:30~12:00

と ころ：緑が丘町公民館 2階 和室

赤ちゃん
OK!

今月は
ボールプールも
あります!



緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。
事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。ご都合のよい時間に、お気軽に遊びに来てください。

問

緑が丘町公民館 TEL: 85-7011



緑が丘町公民館登録サークル会員募集

♪ 緑が丘ハワイアンクラブ

活動：第3・5金曜 13:00~16:00
第1・2・4金曜 16:00~18:00

会費：1ヵ月 1,000円
入会金 5,000円

対象者：成人男女

連絡先：090-7345-4819(宮脇)

活動内容・PR:

ハワイアンの音楽を中心に色々なジャンルの音楽を練習しています。



♪ 緑が丘スポーツ少年団 剣道クラブ

活動：毎週土曜 18:00~22:00

会費：月 1,000円(小学生)
月 500円(中学生)

対象者：小中学生

連絡先：0794-60-4771(小淵)

活動内容・PR:

剣道昇段、昇級審査が受けられる習い事です。

礼儀・礼節・思いやり・感謝の気持ちを学ぶことができます。



♪ ヨーガ教室 A

活動：毎週火曜 10:00~12:00

会費：月 2,000円

対象者：成人女性

連絡先：090-8829-4974(宮本)

活動内容・PR:

お喋りOK! ゆる~いヨガです。
体験無料! さらに当日参加も可能です。
是非お気軽にお越し下さい。

持ち物: バスタオル、ヨガマット、水分、タオル等。



2023年度 緑が丘町公民館

第6回 みどりシニアセミナー

日時：11月15日(水)
10:00~11:30



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室
テーマ：「多文化共生社会の実現に向けて」
～つながり・支え合い・寄り添う～

講師：三木市国際交流協会

※水分補給用の飲み物等はお持ちください。

問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

2023年度 緑が丘町公民館

第6回 レディースセミナー

日時：11月16日(木)
10:00~11:30



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室
テーマ：「食と健康」
～老いる食べ方・若返る食べ方～

講師：栄養士 村上 貴美子 さん

※水分補給用の飲み物等はお持ちください。

問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011



“届けよう、服のチカラ” プロジェクト

三木北高校がユネスコスクールの活動の一環として、株式会社ユニクロが行う“届けよう、服のチカラ”プロジェクトに参加します。8年目を迎えるこの活動は、単なる服のリサイクルではなく、世界中の難民の子ども達に服を届ける活動を通して、世界で起こっている様々な問題を考えることが目的です。

三木北高校や緑が丘町公民館などに回収用の段ボール箱を設置していますので、ご家庭で使わなくなった子ども服がありましたらご協力をお願いします。

●回収の期間

令和5年10/23(月)から11/10(金)

●回収に関するお願い

- 回収した服はお返しできません。
- 必ずポケットの中を確認してください。
- 必ず洗濯をしてからお持ちください。
- パンツや靴下などの下着、帽子、くつ、マフラー、ベルトなどの小物類は回収できません。

●回収できるもの

- 回収できる服は、赤ちゃんサイズから160cmまでの子ども服のみです。(ユニクロ以外も可)
- 季節、デザインは問いません。



問

兵庫県立三木北高校 Tel:85-6781

青山図書館からのお知らせ

11月11日(土)・12日(日)は青山公民館で「青山地区文化祭」が開催されます。公民館駐車場が混雑する場合がありますので、ご注意ください。

両日、図書館は通常開館しています。どうぞご利用ください。



11月30日(木)は休館日です。

青山図書館(青山公民館内) Tel:87-8000



さんさんギャラリーオアシスから 11月展示のお知らせ

開館時間 9:00~17:00(水曜日休館)

※展示最終日は15:00までです

期間	展示名・内容	出展者
10月28日~ 11月10日	水墨画 牡丹の会	西川富貴子さん
11月11日~ 11月24日	世界絶景探訪の旅 (アフリカ編)	小堀 高男さん
11月25日~ 12月 8日	寸景の記録 4th (水彩画・陶芸)	石 春雄さん

問

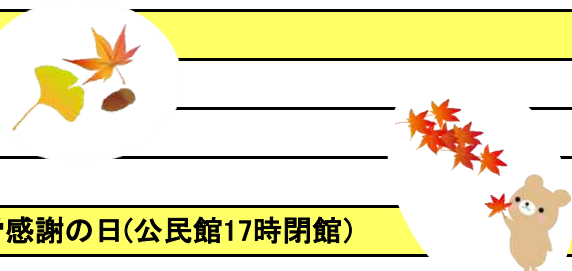
さんさんギャラリーオアシス
緑が丘町公民館 地域まちづくり担当 小林

2023 11 緑が丘地区行事カレンダー

November



日	曜	行事予定
1	水	
2	木	
3	金	文化の日(公民館17時閉館)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
8	水	
9	木	みどりほっとクラブぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2) たんぽぽ広場(10:30~11:30)(緑が丘東幼稚園Tel.85-8500)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
15	水	みどりシニアセミナー(10:00~11:30)(公)(詳細p.3) 園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園Tel.87-0888)
16	木	レディースセミナー(10:00~11:30)(公)(詳細p.3) 子育てキャラバン【みきっこくまさん】(10:00~11:30)(公) ※要申込:児童センター Tel.82-2069(第4日曜日は休館)
17	金	ファミリーサロン”にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.2) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	勤労感謝の日(公民館17時閉館)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員12名、11月27日(月)までに申込が必要です。
29	水	
30	木	公民館月末休館日



子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】
【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール
①~③の品目ごとに分別してください。



★アルミ缶は【各地区ごみステーション】
①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区
第2木曜:西地区・本町地区
第4木曜:東地区



※4月から回収日が古紙もアルミ缶も木曜日になりました。ご注意ください！

※雨天でも回収します。
(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問 Tel 080-1770-9346 (いけだ)

公民館ロビー展のご案内

◆「絵画展」… アトリエ楽画喜



10月24日(火) ~
11月5日(日)

公民館の開館期間中、いつでもご覧いただけます。
あなたも日頃の活動、作品を発表しませんか♪

問 緑が丘町公民館 Tel:85-7011

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。