


健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更がある場合があります。
 総合保健福祉センター体力測定室(トレーニングルーム)の未使用の回数券は払い戻しができません。
 詳細はホームページをご覧ください▶



健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	12月20日(水)	令和5年8月	令和6年1月31日(水)
1歳6カ月児	12月7日(水)	令和4年5月	令和6年1月11日(水)
3歳児	12月8日(木)	令和2年10月	令和6年1月12日(木)

対象者には20日前までに案内文を送付します。
 場 総合保健福祉センター


母子

●母子健康手帳と助成券の交付
 母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成
 対 産後24カ月未満の母親
 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきいたまびよサロン(産前サポート)
 日 12月5日(水) 午前10時～正午
 対 妊婦と夫・パートナー
 内 マタニティヨガ体験と栄養士・助産師・保健師への相談
 期 12月4日(月)まで 申 申【要申込】
 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
 場・問 総合保健福祉センター ▲申込はこちらから



●みっきいたまびよサロン(産後サポート)
 日 12月12日(水) 午前10時～正午
 対 妊産婦、乳児と家族
 内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
 持 母子健康手帳
 場・問 総合保健福祉センター


相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)
 子どもの言葉や発達・行動面の相談
 日 12月6日(水)、令和6年1月24日(水) 午後1時～3時
 申 申【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談
 医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査、など

日 ①12月13日(水) 午後2時～3時30分
 ②12月26日(火) 午後1時30分～3時

費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)
 申 申【要申込】
 場・問 ①吉川健康福祉センター
 ②総合保健福祉センター



予防接種(接種勧奨)


接種期限を過ぎると有料になります。予診票がない場合は、母子健康手帳を持って総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

●麻しん風しん混合(第2期)
 対 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
 期 令和6年3月31日(日)まで

●日本脳炎(第2期)
 対 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
 期 13歳の誕生日前日まで

●二種混合(ジフテリア・破傷風)
 対 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
 期 13歳の誕生日前日まで

●子宮頸がん予防(HPV)
 【定期接種】
 対 平成19年4月2日～平成23年4月1日生まれ
 期 高校1年生の年度末まで




【キャッチアップ接種】
 対 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ
 期 令和7年3月31日まで
 問 総合保健福祉センター

がん検診

2人に1人ががんになる時代、あなたとあなたの大切な人のためにがん検診を受けましょう。

集団健診
 ・12月15日(金) 当日受付可
 受付時間:午前10時～11時15分、午後2時～2時30分
 ・令和6年1月21日(日)、22日(月) 申込延長中
 詳細はホームページをご覧ください▶



12月 休日当番医/小児救急当番医/休日歯科診療

休日当番医 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)


日	小・ア・小神	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950	令和6年1月1日(月)	内・循内	小寺澤医院	末広 ☎83-3825
3日(日)	耳	こじま耳鼻咽喉科	末広 ☎83-8350	2日(火)	整・外	たかや整形外科	志染町吉田 ☎83-8939
10日(日)	内・小	松本医院 渡瀬診療所	吉川町渡瀬 ☎73-0015	3日(水)	小	小島医院	末広 ☎82-1057
17日(日)	外	服部病院	大塚 ☎82-2550	3日(水)	眼	立神眼科	志染町西自由が丘 ☎85-1124
24日(日)	精・神内	羽賀神経内科医院	志染町西自由が丘 ☎85-1050	3日(水)	内・循内	なかがわ内科クリニック	志染町広野 ☎84-1000
31日(日)	泌	近藤泌尿器科クリニック	別所町小林 ☎84-2525	3日(水)	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000
1日(月)	内	みぎやまりハビリテーション病院	大塚 ☎83-3316	3日(水)	内・循内	なかがわ内科クリニック	志染町広野 ☎84-1000
8日(日)	眼	赤松眼科医院	末広 ☎82-6546	3日(水)	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000
15日(日)	消内・内	多田クリニック	末広 ☎86-7877	3日(水)	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000
22日(日)	眼	内菌眼科医院	緑が丘町東 ☎84-0235	3日(水)	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000
29日(日)	小・ア・小神	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950	3日(水)	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000
5日(土)	整	岡田整形外科	志染町東自由が丘 ☎89-8440	3日(水)	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【ア】アレルギー科
 【耳】耳鼻咽喉科 【精】精神科 【神内】神経内科 【泌】泌尿器科
 【眼】眼科 【消内】消化器内科 【小神】小児神経科 【循内】循環器内科

発熱のある方は受診前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。

緊急時のみ利用してください。 ホームページ▶



小児救急当番医

午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
 12月7日(木)、28日(木)は休診

14日(木)	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950
21日(木)		

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903
 持 健康保険証

3日(日)	10日(日)	17日(日)
24日(日)	30日(土)	31日(日)
令和6年1月		
1日(月)	2日(火)	3日(水)

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086 24時間年中無休
 北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371 午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
 兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 または ☎078-304-8899 月～土曜:午後6時～翌日午前8時
 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

12月1日は「世界エイズデー」あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!
 早期発見・治療により、感染していない人と同等の生活を送ることが期待でき、他の人への感染リスクも低下します。差別や偏見の意識を解消し、検査や治療、支援などの正しい知識を身につけましょう。

●HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談(要予約)
 日 12月7日(水)、14日(水)、令和6年1月4日(水) 午後1時30分～2時10分
 場・問 加東健康福祉事務所 ☎0795-42-9436

