

年末年始の休館・休場は、9ページを確認してください。
最新情報や年末年始の営業時間はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (☎ 電話 ☎ 窓口 郵便 FAX ファックス ✉ E-mail インターネット)
定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ E-mail)

児童センター

休 第4日曜 申 問 ☎82-2069
▶開館時間 午前9時～正午、午後1時～5時
改修工事(12月末まで)の影響で、騒音、施設の利用制限や休業、催しの中止がある場合があります。

母親リフレッシュ教室

「スマホでこどもを可愛く撮るコツ!!」
日 令和6年1月15日(月) 午前10時～11時30分
場 教育センター 4階大研修室
対 子育て中の保護者または親子
講 吉田明香さん 期 12月24日(日)まで
持 スマートフォン、筆記用具 定 抽 16名

親子の絆づくりプログラム

「きょうだいが生まれた!」(BP2)
日 令和6年1月16日～2月13日(火曜 全5回) 午前10時～正午
場 市民活動センター 2階和室
対 第2子以降で生後2～5カ月の赤ちゃん(令和6年1月16日時点)と母親。ただし、上に就学前のきょうだいがいる方(第1子でBPを受けた方も受講可)
内 親子の絆づくりや子育ての仲間づくり、少し先を見通した子育ての知識を得る。
期 12月22日(金)まで
申 窓 費 1,100円(テキスト代) 定 抽 10組
問・申込 神和認定こども園(土日祝除く) ☎82-7363



遊びに来てね!
子育てキャラバン
10:00～11:30

児童館スタッフが地域の公民館に出向いて、楽しい親子時間を作ります。次の専門家による相談もできます。
(保)保健師 (栄)栄養士 (臨)臨床心理士

クラス	日程	場所・内容
みんなであそぼう	12月8日(金)	青山公民館 紙芝居(こどもの館) (臨)
	12月13日(水)	自由が丘公民館 (栄)
	12月15日(金)	吉川児童館 誕生会 クリスマスミニコンサート (栄)
	12月20日(水)	児童センター 誕生会 リズムでクリスマス (保)
	12月27日(水)	細川町公民館 (保)
あかちゃんあつまれ1 対 5カ月までの乳児と保護者	令和6年 1月9日(火)	お正月あそび (保) 児童センター 【要申込】
あかちゃんあつまれ2 対 6～9カ月の乳児と保護者	令和6年 1月16日(火)	ベビーマッサージ (保) 申 問 抽 各10組
あかちゃんあつまれ3 対 10～12カ月の乳児と保護者	令和6年 1月23日(火)	産後ダンス (栄)

全国国公立幼稚園・こども園ウィークin三木

日 12月14日(木)～20日(水) 午前10時～午後6時
20日は午後3時まで
場 中央図書館 1階エントランス
内 市立幼稚園・こども園の歴史や園児の造形作品を展示。
問 三樹幼稚園 ☎82-4327

チャイルドシートの貸し出し

日 12月16日(土) 午前9時30分～11時
場 市役所北玄関
期 12月15日(金)まで 申 窓
定 抽 20名(令和6年1月分受付可)
幼児用シート(ISOFIX型)の寄贈をお願いします。ボランティア募集中。
問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係

ひとりで悩まないで!相談してください
子育て相談 ☎82-9910
ひとり親家庭相談 ☎82-0151
平日:午前9時～午後5時 (市)子育て支援課

普通救命講習

日 ①12月9日(出) 午前9時～正午
②12月10日(日) 午前9時～午後1時
内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
②①に加え、筆記試験や実技試験
場 消防本部
申 窓 定 抽 各30名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

高齢者生きがいセミナー「遺跡から見た三木合戦」

日 12月19日(火) 午前10時～11時30分
対 市内在住で60歳以上の方
期 12月8日(金)まで
申 窓 定 抽 30名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

みそづくり教室

日 令和6年1月19日(金) 午前10時～午後0時30分
対 18歳以上の方
内 黒豆を使ったおいしい味噌作り
講 山田錦の館 彩雲みそ加工グループ
期 令和6年1月10日(水)まで 費 5,400円(材料費込)
持 作った味噌5kgを入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨て手袋
申 窓 定 抽 16名
場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007

Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶
問 (市)学校教育課

頭の健康チェック

日 ①12月14日(木) ②12月20日(水) ③12月21日(木)
午前10時～午後4時
内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知症相談など
期 各開催日の2日前まで
申 窓 定 抽 各5名
場・問・申込
①中央地域包括支援センター ☎89-2337
②西部サブセンター ☎83-0160
③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 12月21日(木) 午後1時～3時
場 中央図書館 1階視聴覚室
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 クリスマスアレンジフラワー
期 12月14日(水)まで
費 1,250円
持 剪定ばさみ、持ち帰り用袋
申 窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 12月22日(金) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
期 12月21日(木)まで
申 窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860
✉ chiiki@miki.or.jp