

三木市志染町青山3-15-2

発行：青山公民館

TEL：87-1300

ハートフル青山

青山地区人口 5,579人
三木市の人口 74,335人
R5.7.31現在



女性セミナー



7月6日(木)、梅雨の晴れ間のもと、館外研修で西脇市の播州織工房館と、ラベンダーパーク多可に行ってきました。播州織工房館は昔ながらの雰囲気が漂うのこぎり屋根の建物で、ガイドの方に播州織の歴史や織機について説明をしていただきました。その後、旧来住家住宅で昼食をいただき、ラベンダーパーク多可へ向かいました。

ラベンダーパークでは、ワークショップとして、いろいろな香りの中から好みの香りを選んで作製するルームスプレー作りを体験し、満開のラベンダーを堪能することができました。

【次回開催予定】

◆女性のための健康づくり栄養講座

- ①老化を防いで身体の中から健康に(9/7)
 - ②バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に(10/5)
- ※女性セミナーに申し込まれた方のみ受講できます

いきいきセミナー

7月13日(木)に神戸市中央区にある竹中大工道具館にいきました。はじめは、竹中工務店が開設した企業博物館で大工道具を収集、保存することを目的としている日本唯一の博物館で、木造建築に使った道具や、日本の伝統的な木造建築の「木組」など手に触れることのできるものや原寸大での復元模型などが多くあり五感で感じられ、皆さんそれぞれ楽しんでいただけました。



【次回開催予定】

- ★「今日からできる空き家対策」(9/14)
 - ★ヘルシーウォーク(10/12)
- ※いきいきセミナーに申し込まれた方のみ受講できます

乳幼児教育学級



【9月の予定】

ぶどう狩り

- ◆日時：9月6日(水)9:30～
- ◆場所：神出観光ぶどう園



【10月の予定】

文化祭展示作品制作

- ◆日時：10月11日(水)10:00～
- ◆場所：青山公民館 中会議室



ひまわりの丘公園で遊ぼう

- ◆日時：9月20日(水)9:20～
- ◆場所：小野市ひまわりの丘公園



ハロウィンパーティー

- ◆日時：10月25日(水)10:00～
- ◆場所：青山公民館 中会議室
- ◆講師：Teeter-Totter 講師のみなさん



専門教室

安眠を手に入れよう～寝る前のらくらく体操～

日時:令和5年9月28日(木) 午前10時から11時30分

講師:運動指導士 佐竹 由美さん

参加費:100円 持ち物:ヨガマット又は大きめのバスタオル

※青山公民館にある申込用紙に必要事項を明記し申し込んでください(定員になり次第締め切り)



サマースクール



今年の夏もサマースクールを開催しました。たくさんのご参加ありがとうございました。



陶芸教室



お仕事体験



ステンドグラス風アート



海遊館・チーズ工場



備長炭電池作り



ドローンをとばそう



藍のたたき染め



ボッチャ



デイキャンプ



サテライト DAY 案内



恒例の西神戸高等特別支援学校の生徒たちによる、クッキー等の販売があります。これは、生徒たちが実践を通して職業生活に必要な事柄を学ぶことを目的として行われます。ぜひ、ご来館ください。

◆日時:10月20日(金)10時30分～(売切れまで)

◆場所:青山公民館 玄関ロビー



まちぐるみ検診のお知らせ



◆日時:9月20日(水)8時30分～・13時30分～

◆場所:青山公民館 大会議室 ※事前予約が必要

◆問合せ:健康増進課 TEL86-0900



青山図書館からお知らせ



♪新しいCD・DVDが入荷しました♪



- 1枚のカードでCD・DVDどちらか1点
- 予約はできません

- 返却は、必ず窓口でお願いします
- 延長もできません

9月30日(土)は、月末休館日です