## |月こんだてカレンダ

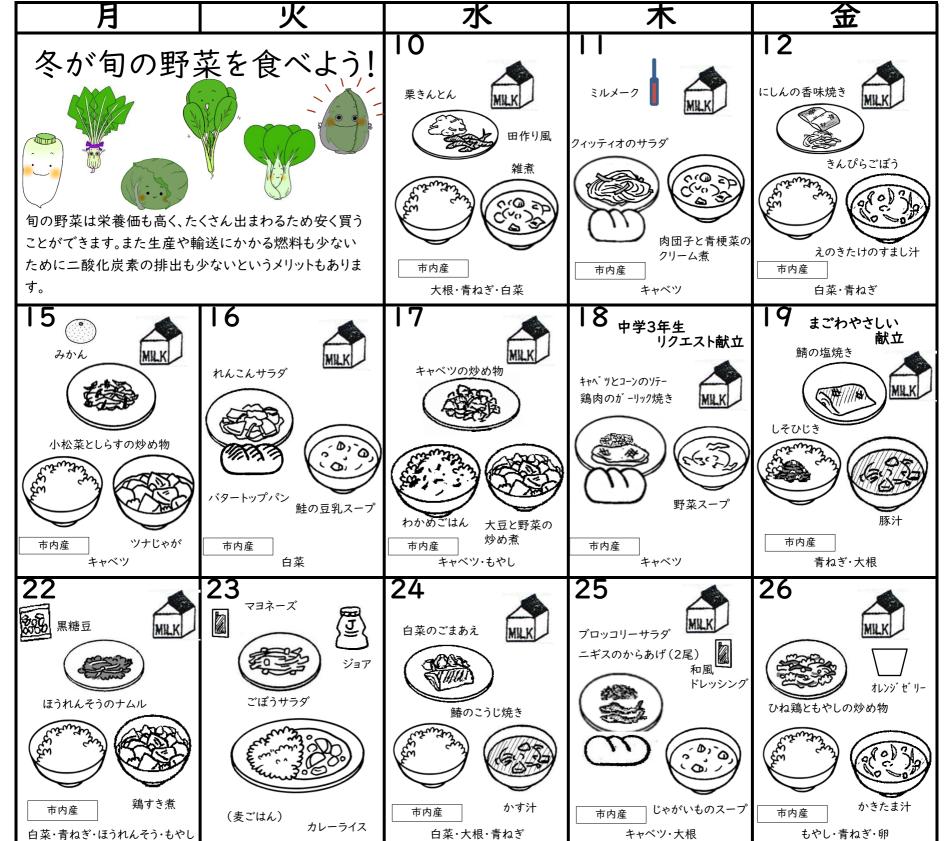


市内産

とは、『三木市で作られた』といういみです。

中学校

A コ -





大根と豚肉の煮込

大根・青ねぎ・根深ねぎ

30 にんじんのソテー 鰯のカレー揚げ

> 市内産 白菜・青ねぎ・マッシュルーム

中学3年生 リクエスト献立



鰹のオーロラ煮



小松菜のスープ

|月24日から|月30日は

## 全国学校給食週間です

戦後、栄養不足の日本の子どもたちにアメリカから食 べ物など(ララ物資)が12月24日に贈られ、学校給食 が再開されました。それを記念して1か月あとの1月 24日から30日を全国学校給食週間としています。今 年の給食週間は、「もったいないを大切に!身近な 兵庫の食材を味わおう」とし、できるだけ兵庫県、三 木市産の食材を取り入れて献立を立てています。ま た、SDGsを考えた調理法、食材を使用しています。