

障害者差別解消に係る合理的配慮セミナー

障害者差別解消法の改正に伴い、令和6年4月1日から事業者には義務化される「合理的配慮の提供」とは何かを詳しく解説します。

日 1月14日(日) 午後1時30分～3時30分

場 教育センター 4階大研修室

講 又村あおいさん〔(一社)全国手をつなぐ育成会連合会〕

期 1月11日(休)まで

定 先 50名(オンライン可(定員なし))

申 窓 郵 宛 〓 〓

ホームページ▶



住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 (市)障害福祉課 FAX 89-2449

☒ shogaifukushi@city.miki.lg.jp

男女共同参画セミナー

●青山公民館出前講座 「男女に学ぼう防災」

日 2月4日(日) 午前10時～11時30分

講 齊藤容子さん

託 先 10名(生後3カ月～未就学児 期1月25日(休))

場・問・申込 青山公民館 ☎87-1300

●志染町公民館出前講座

「夢をかなえる～女子野球監督として～」

日 2月15日(休) 午後2時～3時30分

講 橘田恵さん

託 先 10名(生後3カ月～未就学児 期2月7日(休))

場・問・申込 志染町公民館 ☎87-3814

みそづくり教室

日 2月8日(休) 午前10時～正午

対 18歳以上の方

内 黒豆を使ったおいしい味噌作り

講 山田錦の館 彩雲みそ加工グループ

期 1月5日(金)～25日(休) 費 5,400円(材料費込)

持 作った味噌5kgを入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨て手袋

申 窓 定 先 16名

場・問・申込 青山公民館 ☎87-1300



高齢者生きがいセミナー「ミニ胡蝶蘭鉢植え体験教室」

日 1月16日(火) 午前10時～11時

対 市内在住で60歳以上の方

講 大和ハウス工業(株) 栽培事業開発室

期 1月5日(金)～11日(休)

申 窓 定 先 30名

場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



園芸の学習講座(第3回)

日 1月17日(休) 午前10時～正午

場 三木山総合公園 総合体育館研修室

内 初心者でもわかりやすい低木の剪定(講座、実習)

期 1月4日(休)～12日(金) 持 剪定ばさみ、軍手

申 窓 FAX 〓 住所、氏名、電話番号を明記し、

申し込んでください。

定 先 30名

ホームページ▶



問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係 FAX 82-9625

パソコン要約筆記講座

託 要申込

申 窓 郵 FAX 〓 住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 (市)障害福祉課 FAX 89-2449

☒ shogaifukushi@city.miki.lg.jp

パソコンを使った要約筆記の方法や、「聞こえ」に不自由がある方への理解を深める講座です。

●パソコン要約筆記 チャレンジ講座

日 2月6日、13日、20日(火曜 全3回)

午後2時～4時

場 市民活動センター 2階視聴覚室

期 1月25日(休)まで 定 先 10名

▲申込はこちら



●北播磨パソコン要約筆記 啓発講座

日 ①2月7日、14日、28日(水曜 全3回)

②3月6日、13日、27日(水曜 全3回)

午後1時30分～3時30分

場 ①多可町 中コミュニティプラザ

②小野市役所 多目的ルーム

期 ①1月24日(休)まで

②2月21日(休)まで

定 先 各15名



▲多可町会場申込



▲小野市役所会場申込

たぶんかこうりゅうさろん 多文化交流サロン

がいにくじん にほんじん きがる こうりゅう さろん 外国人と日本人が気軽に交流できるサロンです。

日 1月21日(日曜日) 午前10時～11時30分

場 国際交流プラザ(市役所4階)

内 千支の飾り作り 費 100円

期 1月19日(金曜日)までに電話で申し込んでください。

定 20人まで参加できます。

問・申込 (市)市民協働課 ☎89-2315



▲ホームページ

第3回国際理解セミナー 姉妹都市交流ドキュメンタリーフィルムフェデレーション市～三木市 交流の軌跡と未来

日 1月27日(土) 午後1時30分～3時

場 教育センター 4階大研修室

申 窓 FAX 〓

詳細は協会ホームページ

問・申込 国際交流協会

をご覧ください▶



☎ FAX 89-2318 ☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

ミットキックボクシング・エクササイズ体験会

ダイエットとストレス解消に効果的な新規プログラムの体験会を開催します。

日 1月15日(月)、22日(月)、29日(月) 午前9時～10時

講 Rikaさん 費 1,000円/回

持 動きやすい服装、タオル、飲料

(グローブ、マットの貸し出しあり)

申 窓 定 先 各6名

ホームページ▶

場・問・申込 三木山総合公園 総合体育館

☎83-4445(～1月4日(休)、木曜休園)



ヘルシーウォーク講習会

日 2月22日(休) 午前10時～11時30分

場 総合保健福祉センター 1階集団健診室

対 市内在住で40歳以上の方

内 効果的な歩き方のポイント など

期 1月4日(休)～2月9日(金) 申 窓

持 動きやすい服装、タオル、飲料 定 先 30名

問・申込 (市)健康増進課 ☎86-0900



普通救命講習

日 ①1月13日(土) 午前9時～正午

②1月14日(日) 午前9時～午後1時

内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など

②①に加え、筆記試験や実技試験

場 消防本部 申 窓 定 先 各30名

問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

頭の健康チェック

日 ①1月11日(休) ②1月17日(休) ③1月25日(休)

午前10時～午後4時

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 窓 定 先 各5名

場・問・申込

①中央地域包括支援センター ☎89-2337

②西部サブセンター ☎83-0160

③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 1月18日(休) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室1

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 情報交換会 期 1月16日(休)まで 申 窓

問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

日 1月26日(金) 午前10時～11時

場 別所町公民館

期 1月25日(休)まで

申 窓 FAX 〓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226

FAX 86-0860 ☒ chiiki@miki.or.jp