

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更がある場合があります。
 総合保健福祉センター体力測定室(トレーニングルーム)の未使用の回数券は払い戻しができません。
 詳細はホームページをご覧ください▶

みつきいナビ

相談

健康

募集・採用

教室・講座

人権の目

子育て

催し

施設

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	1月31日(水)	令和5年9月	2月21日(水)
1歳6カ月児	1月11日(木)	令和4年6月	2月8日(木)
3歳児	1月12日(金)	令和2年11月～12月27日	2月9日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親
 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきたまぴよサロン(産前サポート)

日 1月27日(土) 午前10時～正午
 対 妊婦と夫・パートナー
 内 沐浴・オムツ交換体験と、助産師・保健師への相談
 期 1月24日(水)まで 申 申込【要申込】
 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
 場・問 総合保健福祉センター ▲申込はこちらから

●みつきたまぴよサロン(産後サポート)

日 1月18日(木) 午前10時～正午
 対 妊産婦、乳児と家族
 内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
 持 母子健康手帳
 場・問 総合保健福祉センター

●離乳食クッキング

日 1月19日(金) 午前10時～11時
 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
 期 1月18日(木)まで
 持 母子健康手帳、抱っこひもなど
 申 申込【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談
 日 1月24日(水)、2月5日(月) 午後1時～3時
 申 申込【要申込】 場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査など

日 ①1月10日(水) 午後2時～3時30分
 ②1月30日(火) 午後1時30分～3時
 費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)
 申 申込【要申込】
 場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

その他

●風しん第5期(昭和37～53年度生まれの男性)

対象者にはクーポン券を再送しています。紛失した場合は再発行しますので問い合わせてください。
 対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 内 抗体検査、予防接種(抗体検査で免疫が不十分と判断した場合のみ)
 期 3月31日(日)まで 問 総合保健福祉センター

●高齢者等インフルエンザ予防接種費用の助成

市内に住民登録のある対象者は、無料でインフルエンザの予防接種を受けることができます。
 ▶接種期限 1月31日(水)
 市の協力医療機関以外で接種した方で「三木市高齢者インフルエンザ予防接種経費助成金請求書」「三木市インフルエンザ予防接種経費助成金請求書」をお持ちの方は期限内に請求してください。
 ▶請求期限 2月29日(水) 詳細はホームページで確認または問い合わせください▶
 問 総合保健福祉センター

毎月19日は「食育の日」

～食事は手軽にバランスよく！～

主食(ごはん、パン、麺類など)・主菜(魚や肉、卵、大豆製品など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を偏りなく食べることが大切です。

丼物やお鍋がおすすめ

お手軽レシピはこちらから▶



1月 休日当番医／小児救急当番医／休日歯科診療

休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

3日(水)	内・循内	なかがわ内科クリニック	志染町広野 ☎84-1000
	泌・内	田中クリニック	末広 ☎83-7000
7日(日)	内・循内・呼内	かとう内科クリニック	本町 ☎82-8022
	眼	たにがわ眼科	別所町小林 ☎85-6600
8日(月)	内・消・肝内	池田クリニック	末広 ☎86-7207
	整・リウ	山口整形外科	大村 ☎82-2266
14日(日)	内・循・小	早川内科循環器科医院	大村 ☎89-0017
	循内	ときわ病院	志染町広野 ☎85-2304
21日(日)	内・消内・放	中西医院	志染町広野 ☎85-1646
	内・消内・外	ほりい医院	志染町青山 ☎85-9914
28日(日)	内・整・外	三木山陽病院	志染町吉田 ☎85-3061
	産婦	浜本産婦人科医院	志染町青山 ☎87-1103

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科 【泌】泌尿器科
 【呼内】呼吸器内科 【眼】眼科 【消】消化器科 【肝内】肝臓内科
 【リウ】リウマチ科 【循】循環器科 【小】小児科 【消内】消化器内科
 【放】放射線科 【産婦】産婦人科

小児救急当番医

午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)

1月4日(水)、11日(水)、25日(水)は休診

18日(水)	小児科神沢クリニック	福井 ☎83-5950
--------	------------	-------------

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所 ☎86-0903 (総合保健福祉センター内)

持 健康保険証

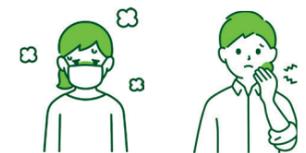
3日(水)	7日(日)	8日(月)
14日(日)	21日(日)	28日(日)

発熱のある方は受診前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。

緊急時のみ利用してください。

▲ホームページ



電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談	☎0795-42-9436	日 1月4日(水)、18日(水)、2月1日(水) 午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 1月12日(金)、2月2日(金) 午後1時30分～3時

不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ