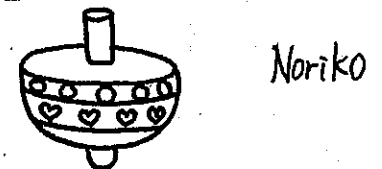


明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。
 2024年がスタート!! うちには4月から7年生(中1)の娘、4年生の息子、1年生になる息子の3人の子ども達がいます。東条学園小中学校に通うのですが、小中一貫校になり、中学生も〇年生と呼ぶことにまたまた慣れない私です。また、ステージ毎に学年がわけられ、1~4年生(第1ステージ)、5~7年生(第2ステージ)、8、9年生(第3ステージ)と私が子どもの時の小学生、中学生と違うわけ方に未だに慣れず、4年生になる息子が第1ステージの最高学年になることにドキドキしています。1年生になる息子もランドセルを楽しみにワクワクな年を迎えました。私自身も今年からはフルタイムで働こうと考えています。2024年辰年は、昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年、またこの辰年にさらなる努力をすることで成功にスピード感を持って近づくそう。子ども達の成長を楽しみ、12年目の私も一緒に成長できる年になればと思います。皆様にとって素敵な年となりますように。



Noriko

TAKE OUT を楽しもう

昨年は職場で親睦会の係をしており、TAKE OUTを注文することが多かったので、叔メのお店を紹介したいと思います。

- ☆ **トラットリア ヴィノ** ☆
三木市の志梁駅の近くに、あるイタリアンのお店です。カモのローストや、タコのマリネ、カニの爪のクリームコロッケ、ポトサラダなど10種類以上のおかずが入っています。どれもお家で食べられないおしな味、どれも叔メ!! 一度は注文してみてください。
- ☆ **Indian curry & cafe swaad** ☆
三木市緑丘のエプの近くに、あるカレー屋さん。チキンカレー、チキンカレーorグリーンポトカレー or 日替り、から一種類セレクト、サラダ、ドリンク付 ¥995円、チキンは食べきれないほど、大きい。残ったチキンをトースターで焼いて美味しくいただきます。
- ☆ **カフェ バランタイン** ☆
ペンギンが居るカフェで有名な、バラタイン。ランチもとてもおしなです。そんなランチメニューがTAKE OUTできます。大きなフライドチキンが入った、アメリカンBOX、牛にん&ローストビーフ弁当、などお肉が大女子な人には、夢のお弁当。



YUKA

困ったときのお役立ちグッズ!!

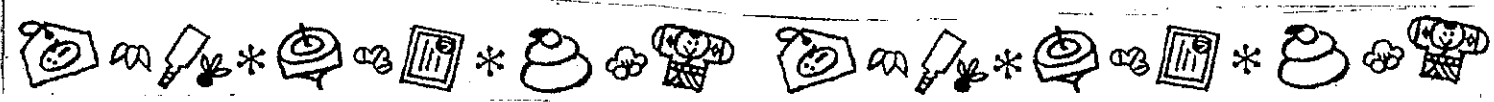
〇歳の頃から寝返りやつかまり立ち、歩くのも走るのも人より早めたったに息子。喜んでたのも束の間、「ダメ」という言葉の理解ができぬまま動きが激しくなっていくので、1~3歳で様々な脱走に悩まされました。そのときに役立ったグッズも紹介します! 同じ悩みを持つ方の参考になれば幸いです。

悩み1 食事中
バンボやイスから抜け出す。
↓ そんな時は
キエアベルト
私はリッチエルの2wayキエアベルトがお勧めです!

悩み2 食事中
ビブ(エプロン)を外しちゃう。
↓ そんな時は
ハビービョールのフィーディングスタイ
色々試した中で最終まで外せなかつたのはコレでした。

悩み3 車内
チャイルドシートから抜け出す。
↓ そんな時は
チャイルドシート用のイーネスクリップ
コレのことです。できるだけ上の方にフけると、出れません。

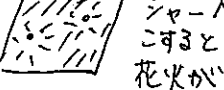
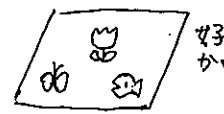
悩み4 ハビーゲート乗り越える。
↓ そんな時は
足がかげられないゲートも選べし!
より高い背のものを!
ネットや系統棒だけの柵
お風呂マットをはりつけた時もありました。



{ おうち時間を楽しもう!! }

☆寒い寒い1月がやってきました! なかなか外あそびに行くのも気が向かないな... という時に、我が家の子どもが好きなおうちあそびをご紹介します。(ほぼ家で遊ぶ我が子...)

- ① トンネルはいはい**
段ボールを用意するだけ! すぐにあそべるし、はいはいしだしたらよくしていました!!
折り紙など貼るとかわいくできます。
絵がかけない... (笑)
- ② ボトルリング**
ペットボトルを何本か立ててボールを転がす! ペットボトルが人形などに替わっていてかわいいことにもなること!! (笑)
ボールを投げる位置をズレて遠くしたりしてました。
- ③ 黒いキャンパス**
絵がうきあがり! クレヨンでくろくんでおなじみのあそびです! クレヨンで好きな色で絵をかいて、黒でぬりつぶす! シャーペンなどでこすると、絵が出来ます! 花火がキレイにかけ替! 色々かきましたか? 子どもといっしょにあそんで楽しんで! これが一巻ごとの



*赤ちゃんあそび、あそび図鑑参照