

# スポーツセミナー

(平成6年度～令和5年度)

期 日		テーマ(内容)		講師	
平成 6年度		テーピング講習～初中級編	講義 実技	ソニー企業(株)「ピ」が 普及指導員	汐崎祐一 氏
平成 7年度	7月 2日	長距離走トレーニング	講義	大阪体育大学 教授	豊岡示朗 氏
		スポーツマンに必要な栄養		森永製菓(株)管理栄養士	田村朋子 氏
	7月 8日	テーピング講習～初中級編	講義 実技	ソニー企業(株)「ピ」が 普及指導員	汐崎祐一 氏
		三木市民のスポーツ活動と健康について	講義	三木市民病院 副院長	有田親史 氏
7月 9日	痛みはとれる～AKA理論について(関節運動学的アプローチ)	講義	庄司整骨院 院長	庄司元洋 氏	
平成 8年度	7月13日	初心者のウォーキング・ジョギング	講義	大阪体育大学 教授	豊岡示朗 氏
		運動種目に応じた効果的なトレーニング～スポーツパラリンピック		(株)トレビック	梶棟紀男 氏
		スパイラルテープ療法	実技	橋本整骨院 院長	橋本幸士 氏
平成 9年度	10月19日	ジョギング・ランニングのための知識	実技	森永製菓(株)健康事業部 トレーニングアドバイザー	太田泰平 氏
平成 10年度	10月18日	これだけは知っておきたいテーピングの基本	実技	ソニー企業(株)アスレチック事業部	山村治一 氏
平成 11年度	10月24日	スポーツマッサージとコンディショニング～体の調整と疲労回復のために	実技	山根整体院 院長	山根嘉樹 氏
平成 12年度	10月22日	生活習慣病の予防のための食事と運動	講義	操整体トレーナー フィットネスインストラクター	澤村知恵 氏
平成 13年度	10月28日	夢へのチャレンジ～3度のオリンピック～	講義	元バレーボール日本代表 アネ・北京オリンピック 日本代表マネージャー	中村和美 氏
平成 14年度	10月27日	肩こり・腰痛解消のためのセルフコンディショニング	講義 実技	(株)東急スポーツオアシス	桑田勇人 氏
平成 15年度	10月26日	全身すっきりペアストレッチ～正しいストレッチ方法	講義 実技	(株)東急スポーツオアシス	桑田勇人 氏
平成 16年度	10月24日	肩こり・腰痛・膝痛の予防と防止～気持ちのいい矯正法が行か	講義 実技	(株)東急スポーツオアシス	桑田勇人 氏
平成 17年度	10月30日	腰痛・肩こり etc～自分で出来るからだの調整	講義 実技	山根整体院 院長	山根嘉樹 氏
平成 18年度	10月29日	ウォーキングと内臓脂肪	講義 実技	(株)東急スポーツオアシス	桑田勇人 氏
平成 19年度	2月3日	でこぼこグラウンドから神宮に	講義	関西国際大学 硬式野球部 監督	鈴木英之 氏

期 日		テーマ(内容)		講師	
平成 20 年度	12月 14 日	3 度のオリンピック ～インドアからビーチへ～ 小学生指導	講義 実技	北京リリオパルティバレー 日本代表	佐伯美香 氏
平成 21 年度	1 月 31 日	LET' S PLAY ダブルダッチ	実技	日本ダブルダッチ協会 公認インストラクター	木内友也 氏 山本和美 氏 上原恵美子氏 成田真弓 氏 加藤悠太郎氏 中島律子 氏
平成 22 年度	3 月 13 日	一流アスリートの育成法	講義	全日本モーグルチーム トレーナー	遠山健太 氏
平成 23 年度	2 月 25 日	「柔道を通して」	講義	全日本男子柔道監督	篠原信一 氏
平成 24 年度	3 月 20 日	「ダブルダッチ」	実技	日本ダブルダッチ協会 公認インストラクター	FatmanCrew
平成 25 年度	3 月 23 日	プロ選手に学ぼう! 「バスケットボール教室」	実技	兵庫ストークス	中村大輔 氏
平成 26 年度	3 月 22 日	姿勢とセルフストレッチ	講義 実技	元サンフレッチェ広島 トレーナー	高橋邦弥 氏
平成 27 年度	3 月 27 日	「Let' s ボクササイズ」	実技	ボクササイズインストラクター	吉田智美 氏
平成 28 年度	2 月 19 日	「車椅子バスケットボール」と 「シッティングバレーボール」	実技	県立障害者スポーツ交流館 体育指導員	野口幸弘 氏
平成 29 年度	2 月 4 日	「バレーボール教室」	実技	元バレーボール日本代表	佐伯美香 氏
平成 30 年度	2 月 10 日	「野球教室」	実技	侍ジャパン女子代表 監督	橘田 恵 氏
				侍ジャパン女子代表 選手	吉井温愛 氏 北山未来 氏 緒方佑華 氏 石村奈々 氏
				侍ジャパン女子代表 コーチ	猪坂彰宏 氏
<b>中止</b> 2019 年度	3 月 22 日	チアリーディング	実技	日本チアリーディング 協会公認指導員	西村真理子氏
<b>中止</b> 令和 2 年度	2 月 7 日	パラスポーツを知ろう	講義	北京・リオピラリンピック 水泳日本代表	笠本明里 氏
<b>延期</b> 令和 3 年度	3 月 6 日	コミスポ 30 周年記念 「ポッチャ大会」	実技	午前 登録団体対抗戦 午後 一般	
令和 4 年度	3 月 26 日	コミスポ 30 周年記念 「ポッチャ大会」	実技	一般	
令和 5 年度	2 月 25 日	「ラグビー体験教室」	実技	コベルコ神戸スティーラース 普及・アカデミーコーチ	今村順一 氏 長崎健太郎氏

※肩書は開催当時のものを引用。

※平成 23 年度は教育委員会 文化スポーツ振興課と共同開催。於：文化会館

※平成 30 年度は三木山総合公園 野球場で開催

※2019 年度・令和 2 年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

※令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期