

三木市記者発表資料 (令和6年1月23日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
教育総務部 文化・スポーツ課	課長 手島三知子 (内線 3550)	スポーツ係	0794-82-2000 (内線 3552)

タイトル	
公益財団法人三木市スポーツ振興基金指導者育成事業 オリンピアン伊東浩司氏による講演会と陸上教室を開催	
本件のポイント	
<ul style="list-style-type: none"> ・講師の伊東浩司氏はバルセロナ・アトランタ・シドニーオリンピックに陸上短距離選手として出場。 ・1998年のバンコク・アジア大会の男子100メートル準決勝で10秒00の日本新記録を樹立 ・令和元年度のみつきいふれあいマラソンのゲストとしてお迎えする予定が延期になり、4年越しで三木市にお越しいただく。 ・大学陸上部の指導者として実績をあげられていて、そのコーチングを学ぶ。 	
説明文	
<p>公益財団法人三木市スポーツ振興基金の事業の一環として、伊東浩司氏によるスポーツ講演会と小学生を対象とした陸上教室を実施します。</p>	
<p>1 開催日時 2月17日(土)</p> <p style="padding-left: 20px;">①第1部 陸上教室 午前10時30分～正午</p> <p style="padding-left: 20px;">②第2部 スポーツ講演会 午後2時45分～3時45分</p>	 伊東浩司氏
<p>2 内 容</p> <p>①第1部 (1) テーマ 小学4、5、6年生向けの走り方教室 (2) 場所 三木山総合公園 陸上競技場 (3) 対象 小学4、5、6年生及び陸上指導者</p> <p>②第2部 (1) テーマ 「大学現場でのコーチングの取り組みについて」～日本インカレ女子100m1・2・3位入賞への取り組みについて～ (2) 場所 教育センター4階 大研修室 (3) 対象 どなたでも</p>	
<p>3 講 師 伊東 浩司 氏 (1992年バルセロナ・1996年アトランタ・2000年シドニーオリンピック陸上代表)</p>	
<p>4 定 員 ①先着50名程度 ②先着100名程度</p>	
<p>5 参加費 無料</p>	



6 主 催 (公財)三木市スポーツ振興基金、三木市教育委員会

7 ホームページ <https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/59/65729.html>



本案件は次の SDGs 目標に関連します。

