



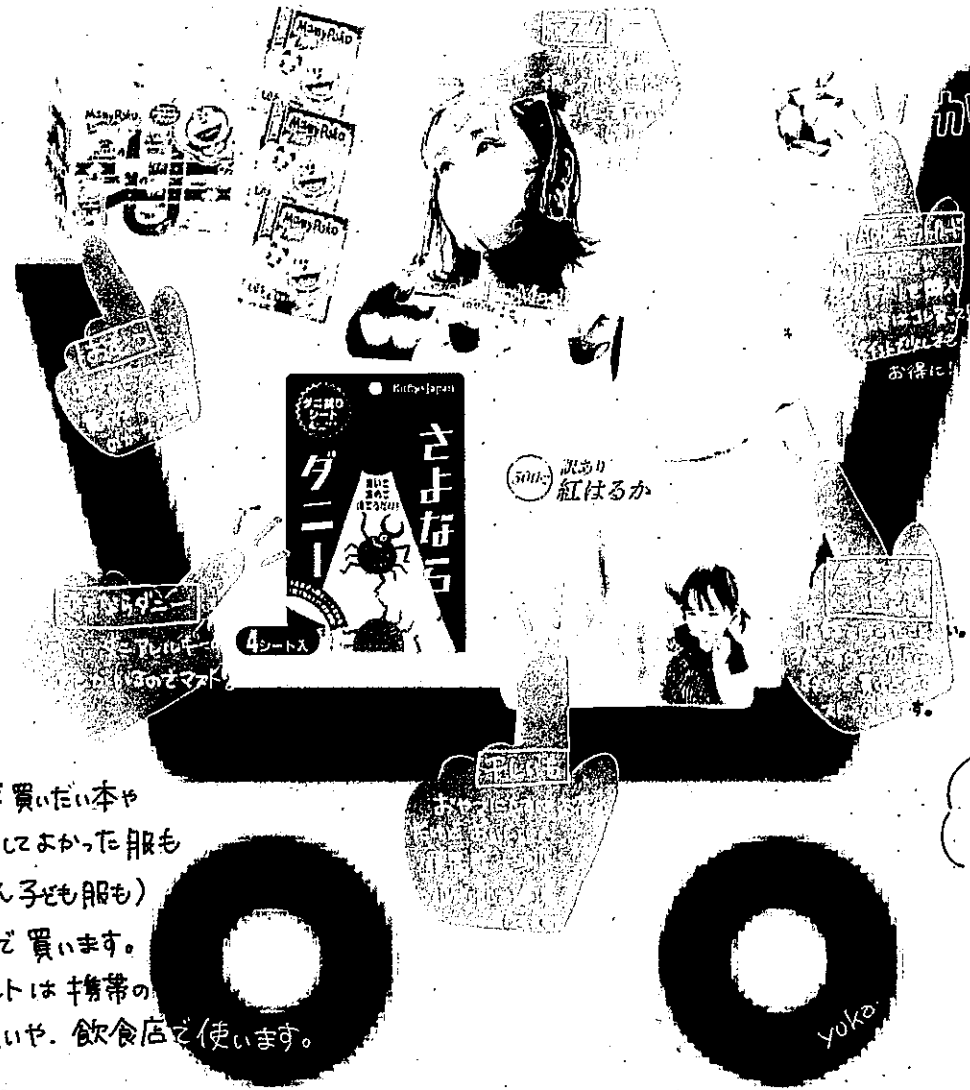
春が待ち遠しい時期となりましたね!!
 2月は節分にバレンタインデーといったイベントがあるうえに、
 今年はなんと三連休が2回も...
 何しようか悩んでどこに行こうか悩んで今からワクワクしながら計画中でござい
 私事なんですけど我が家には去年生まれた次女がいて、つい最近まで
 "リーメンビュ-ガール"という装束をつけて生活していました。
 股関節の完全脱臼をしており、この装束で足の動きを制限して、
 足の重みで自然な開脚を促して抜けた骨を正常な位置に戻す治療
 だったので、装束は1日付ければほほほとお風呂も入浴可! できるだけ寝転んだ
 まま過ごす生活を3ヵ月程頑張りました。次女に付きまわりになる事が
 多く、長女にも我慢してもらった3ヵ月だったので、この三連休では
 長女も次女もたくさん楽しめる事をしていこうと思っております。お天候も寒い日も
 ありますが皆様が健康に気を付けて楽しい日々をお過ごしください!!

てくてく ライターさん

大募集!

- ☑一緒にてくてくを盛りあげてくださるライターさんを大募集します!
- ☑どんな記事でもOK! あなたのオススメスポットやレシピ、本など紹介してみませんか?
- ☑LINEでうち合わせをしてから(年に3回ほど)編集日までに記事を作成。当日集まった人で台紙に貼って完成です。

やってみたい! という人は吉川児童館の児童センターの先生まで。



実店舗で見れるものは見! 試着が! が前提

かいものルール

- ① Xリカリ をみる。
結局一番安いことが多い。衛生用品は新品で検索。あとは中古でも状態がよければ気にしない派。
- ② Amazon をみる。
Xリカリでなかったら Amazon。プライム会員なので早く届くのが何割のメリット。急ぎなくて、特に安くはないものは...
- ③ 楽天でみる。
楽天モバイルユーザーなのでポイント還元がアツイ!! 買いたいものはお買い物マラソンかスーパーセールの時期に合わせて買います。

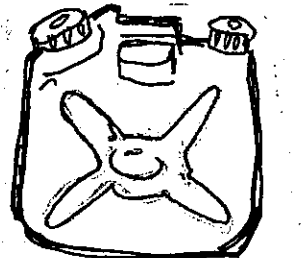
楽天経済圏に生きる我が家専用グッズをご紹介

楽天購入品

備えあれば 憂いなし!!

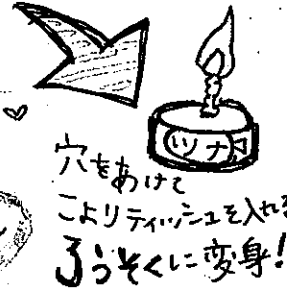
我が家にある防災グッズをご紹介します。ご参考になれば!!

- 非常用トイレ (非常用トイレットペーパー)
- 非常用食糧 (非常用食糧)
- 非常用飲料水 (非常用飲料水)
- 非常用調理 (非常用調理)
- 非常用電池 (非常用電池)
- 非常用照明 (非常用照明)
- 非常用火災 (非常用火災)
- 非常用掃除 (非常用掃除)
- 非常用衛生 (非常用衛生)
- 非常用医療 (非常用医療)
- 非常用通信 (非常用通信)
- 非常用防犯 (非常用防犯)
- 非常用防災 (非常用防災)



トイレ、血染み拭き用、ポリタックの水もご用意

おやすみ話



穴もあけてこりティッシュを入れる。了らなくに変身!!