

# みどりシニアセミナー（高齢者教室）受講生募集



豊かな知識や教養を身につけ、目まぐるしく変化する現代社会を、「楽しみながら健康で明るく生きがいのあるシニアライフ」を送っていただくための学習の場です。

生きがいと楽しさを求めて、ともに学び、ともに楽しみ、より充実した時間を過ごしましょう。また、学習を通じて仲間と親睦を深めましょう。（月1回のペースで開催する予定です。）

**対 象** 緑が丘町にお住まいの 60 歳以上の方

**開催時期** おおむね 第3水曜日 午前10時～12時

※レディースセミナーと合同開催、また諸事情により曜日が変わることがあります。

**受講料** 無料（ただし、材料費等は実費負担が必要）

**申込方法** 下記申込用紙にご記入の上、公民館窓口へ提出してください。

**申込期限** 令和6年（2024年）3月30日（土）

## 《令和5年度(2023年)の開催内容》

5月 「うまく生きるコツ」～豊かな人生を送るために～

6月 「今日からできる空き家対策」

7月 男女共同参画セミナー「女のものさし・男の定規」レディースセミナーと合同

9月 「フレイルについて」

10月 「上杉鷹山の間人愛と率先垂範による米沢藩建直し」

11月 「多文化共生社会の実現に向けて」～つながり・支え合い・寄り添う～

12月 館外研修「六甲バター株式会社 神戸工場見学」

1月 「シニア世代のライフプラン」

2月 「楽しい管弦楽の世界」

3月 人権落語「笑いでつなぐ心と心」レディースセミナーと合同

友愛クラブ会員の方は、担当理事さんに提出してください。



※開催日時、テーマ等は、毎月発行の緑が丘町地域情報紙「みどりの風」でご案内します。

## キ リ ト リ

### 令和6年度 三木市緑が丘町公民館 みどりシニアセミナー 申込書



ふりがな 名 前				性 別	
住 所	三木市緑が丘町	東・中・西・本町	丁目	番 号	
電 話	( )	-			
生年月日	昭和	年	月	日生	年 齢 歳

※友愛クラブの加入について 友愛クラブ会員（東・中・西・本町）・非会員

講座の企画運営のため、アンケートのご記入にご協力ください。

●みどりシニアセミナーではどのような内容を希望されますか？ ○でかこんでください。（複数可）

福祉・人権・歴史・健康づくり・防災・音楽・伝統文化

その他( )

●館外研修について、行先などのご希望があればご記入ください。

( )

