



健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診

| 健診名 | 健診日 | 対象者生年月 | 次回予定日 |
|--------|----------|-----------------------|----------|
| 乳児集団 | 2月21日(水) | 令和5年10月 | 3月13日(水) |
| 1歳6カ月児 | 2月8日(水) | 令和4年7月 | 3月7日(水) |
| 3歳児 | 2月9日(木) | 令和2年12月28日 ~令和3年1月 | 3月8日(木) |

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親

持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきいたまびよサロン(産前サポート)

日 2月16日(金) 午前10時~正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 授乳、抱っこ体験と、歯科衛生士・助産師・保健師への相談

期 2月13日(火)まで 申 要申込

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

場・問 総合保健福祉センター

▲申込はこちらから

●みっきいたまびよサロン(産後サポート)

日 2月15日(水) 午前10時~正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)

持 母子健康手帳

場・問 総合保健福祉センター

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

日 2月5日(月)、3月18日(月) 午後1時~3時

申 要申込 場・問 総合保健福祉センター

新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更がある場合があります。総合保健福祉センター体力測定室(トレーニングルーム)の未使用の回数券は払い戻しができます。詳細はホームページをご覧ください▶

●成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定・尿検査・血液検査など

日 ①2月14日(水) 午後2時~3時30分

②2月26日(月) 午後1時30分~3時

費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)

申 要申込

場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

がん患者の補助制度

●がん患者アピアランスサポート事業

がん治療による外見の変化を受けた方に、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用の一部を助成します(所得制限などあり)。

▶申請期限(令和5年度)

令和5年4月~12月の購入:3月29日(金)

令和6年1月~3月の購入:購入翌日から90日以内

●若年者在宅ターミナルケア支援事業

最期まで自分らしく安心して日常生活が送れるよう、訪問介護や福祉用具に係る利用料の一部を助成します。

対 ・市内在住で20歳以上40歳未満の方

・末期がんと診断され、治療を目的とした治療を行わず、在宅生活の支援および介護が必要な方
 詳しくは問い合わせください。

問 総合保健福祉センター

あなたは大丈夫?

増えています!! メタボリックシンドローム

令和4年度の特定健診受診者のうち、メタボリックシンドロームの基準に該当した人の割合は**23.8%**で**県内ワースト1位**でした。

「メタボリックシンドローム」とは内臓肥満に高血圧・脂質異常・高血糖などが合わさった状態で、放置すると**心臓病・脳卒中・糖尿病合併症などの発症、重症化を招きやすくなります。**

健診は受けた後が大切です。「要医療」の場合は医師に相談しましょう。

予防接種の受け忘れはありませんか?

詳しくは21ページをご覧ください。



2月 休日当番医/小児救急当番医/休日歯科診療

休日当番医

午前9時~正午、午後1時~5時(受付:午後4時30分まで)

| | | | |
|--------|---------|-----------------|----------------------|
| 4日(日) | 内 | 谷口クリニック | 緑が丘町東 ☎84-2000 |
| | 脳外・内・外 | 正木脳外科クリニック | 平田 ☎81-1155 |
| 11日(日) | 内・小 | 神沢医院 | 別所町高木 ☎83-1510 |
| | 外 | 服部病院 | 大塚 ☎82-2550 |
| 12日(月) | 内・循内・呼内 | ふじた内科医院 | 志染町西自由が丘 ☎89-8155 |
| | 外・内・肛外 | なんばクリニック | 別所町小林 ☎86-0117 |
| 18日(日) | 内 | 山本医院 | 緑が丘町本町 ☎84-1755 |
| | 整・リウ | 夢愛クリニック | 志染町西自由が丘 ☎84-3739 |
| 23日(金) | 循・呼・内 | 岸本医院 | 福井 ☎83-3008 |
| | 整 | 上田医院 | 緑が丘町本町 ☎85-7700 |
| 25日(日) | 内 | みきやまりハビリテーション病院 | 大塚 ☎83-3316 |
| | 耳 | 毛利耳鼻咽喉科 | 志染町東自由が丘 ☎89-8200 |

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【脳外】脳神経外科 【小】小児科
 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【肛外】肛門外科
 【リウ】リウマチ科 【循】循環器科 【呼】呼吸器科 【耳】耳鼻咽喉科

小児救急当番医

午後6時30分~9時30分(受付:午後9時まで)

| | | |
|--------|------------|-------------------|
| 1日(木) | | |
| 8日(木) | 小児科神沢クリニック | 福井 ☎83-5950 |
| 15日(木) | | |
| 22日(木) | 藤本クリニック | 緑が丘町西 ☎85-6262 |
| 29日(木) | | |

休日歯科診療

午前9時~正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所 ☎86-0903

(総合保健福祉センター内)

持 健康保険証

| | | |
|--------|--------|--------|
| 4日(日) | 11日(日) | 12日(月) |
| 18日(日) | 23日(金) | 25日(日) |

発熱のある方は受診前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。

緊急時のみ利用してください。

▲ホームページ

電話相談

| | | |
|----------------|--------------------------|--|
| 三木市健康医療相談ダイヤル | ☎0120-682-086 | 24時間年中無休 |
| 北播磨圏域子ども医療電話相談 | ☎62-1371 | 午後6時~10時(祝日・年末年始を除く) |
| 兵庫県子ども医療電話相談 | ☎#8000 または ☎078-304-8899 | 月~土曜:午後6時~翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時~翌日午前8時 |

各種相談(要予約)

場(県)加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

| | | | |
|------------------|---------------|-------------------|---------------|
| HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談 | ☎0795-42-9436 | 日 2月1日(木)、15日(木) | 午後1時30分~2時10分 |
| 専門栄養相談 | ☎0795-42-9365 | 日 2月2日(金)、3月1日(金) | 午後1時30分~3時 |
| 依存症相談 | ☎0795-42-9367 | 日 2月14日(水) | 午後1時~ |
| こころのケア相談 | ☎0795-42-9367 | 日 2月22日(木) | 午後1時~ |

不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ