

次世代につなぐ持続可能な三木市農業を考える勉強会

日 2月10日(土) 午後1時30分～4時
 場 教育センター 4階大研修室
 内 ①持続可能な三木市農業実現に向けた提言
 ②持続可能な農業を目指したエコファームの取組
 ③三木市における新たな担い手育成の現状と課題
 講 ①保田茂さん(NPO法人兵庫農漁村社会研究所)
 ②永富裕文さん(コープこうべエコファーム推進部)
 ③濱野宏治さん(加西農業改良普及センター)
 期 2月8日(木)まで
 申 ☑ 申込はこちら ▶ 
 問・申込 (市)農業振興課 山田錦振興係

園芸の学習講座(第4回)

日 3月7日(木) 午前10時～正午
 場 教育センター 4階中研修室
 内 初心者でも分かりやすい花壇の土づくり(講座、実習)
 期 2月29日(木)まで
 持 スコップ、軍手 定 ☑ 30名
 申 ☑ FAX ☑ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係 FAX 82-9625

みきウィメンズ すてっぷあっぷ塾フォーラム

自分たちの未来を考えよう～もう親と同じような生き方は難しい～
 日 3月9日(土) 午後2時～4時30分
 場 教育センター 4階大研修室
 講 榎本英樹さん
 託 ☑ 10名(生後3カ月～未就学児 期 2月29日(木))
 申 ☑ FAX ☑ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 男女共同参画センター ☑ FAX 89-2331 申込はこちら ▶ 

男女共同参画セミナー

●中央公民館出前講座
 「私の気づきで地域が変わる～誰もが住んで良かったと思えるまちに～」
 日 2月20日(火) 午後1時30分～3時
 講 中村和子さん
 託 ☑ 10名(生後3カ月～未就学児 期 2月12日(月))
 場・問・申込 中央公民館 ☑ 82-2007

●子育て共催セミナー
 「ママがヨガをしている間にパパとハンバーガーを作っちゃおう！」
 日 3月3日(日) 午前9時30分～午後0時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 市内在住の小学生の親子
 講 調理：NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 ヨガ：五百蔵夕陽さん
 期 2月19日(月)まで 申込はこちら ▶ 
 費 大人600円/人、子ども500円/人
 託 ☑ 10名(生後3カ月～未就学児 期 2月19日(月))
 申 ☑ 定 抽 10組
 問 男女共同参画センター ☑ 89-2331

県男女共同参画推進員 北播磨地域ブロック事業 講演&対談

多様性を尊重し、だれもが安心して暮らせる社会に
 日 2月3日(土) 午後1時30分～3時30分
 場 教育センター 4階中研修室
 講 高橋朗さん 申込はこちら ▶ 
 問・申込 男女共同参画センター ☑ FAX 89-2331

市民企画講座

みんなで知っておきたいメディアのリスク
 日 3月9日(土) 午前10時～正午
 場 市民活動センター 講 篠原嘉一さん 定 ☑ 50名
 申 ☑ FAX ☑ 氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 竹の活用研究会 岩永さん ☑ FAX 85-6973

高齢者生きがいセミナー 「スマートフォン体験教室」

日 2月20日(火) 午前10時30分～午後0時30分
 対 市内在住で60歳以上の方
 内 スマートフォンの基本操作、ラインとGoogleレンズについて
 期 2月9日(金)まで 申 ☑ 窓 定 抽 20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☑ 86-0800

高齢者ファミリーサポートセンター ①説明会 ②協力会員養成講座

日 2月22日(木) ①午後2時～3時 ②午後3時～4時
 場 吉川町公民館
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
 内 ①会員登録の方法、活動内容など
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ
 申 ☑ FAX ☑ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☑ 83-7300 FAX 86-0860

はじめての手話講座

日 3月9日(土) 午後1時30分～3時30分
 場 市民活動センター
 内 聞こえない方の事や手話を学ぶ
 期 3月1日(金)まで 定 ☑ 20名
 申 ☑ 窓 ☑ FAX ☑ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)障害福祉課 FAX 89-2449 ☒ shogaifukushi@city.miki.lg.jp

がん患者サロン

同じ経験をしている人たちと、伝えたいことや分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか(秘密厳守)。
 日 2月7日(水)、3月6日(水) 午後2時～4時
 場 北播磨総合医療センター 2階患者教室
 問 北播磨総合医療センター がん相談支援センター ☑ 88-8800

普通救命講習

日 ①2月10日(土) 午前9時～正午
 ②2月11日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部 申 ☑ 窓 定 先 ☑ 各30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☑ 89-0173

頭の健康チェック

日 ①2月8日(木) ②2月21日(水) ③2月22日(木) 午前10時～午後4時
 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知症相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☑ 窓 定 先 ☑ 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☑ 89-2337
 ②西部サブセンター ☑ 83-0160
 ③吉川サブセンター ☑ 72-2222

家族介護者交流会

日 2月15日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室1
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「意思決定を支える成年後見制度」
 期 2月13日(水)まで 申 ☑ 窓
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

日 2月22日(木) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター 期 2月21日(水)まで
 申 ☑ FAX ☑ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☑ 83-0226 FAX 86-0860 ☒ chiiki@miki.or.jp