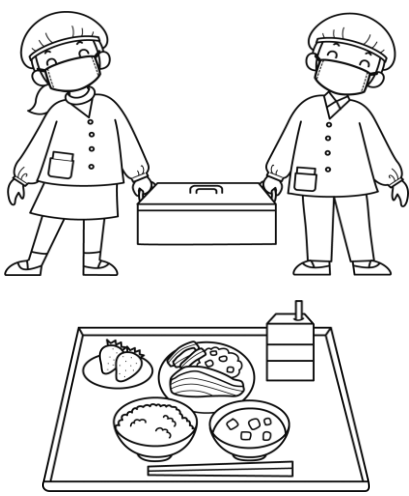
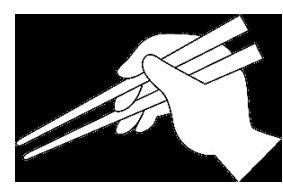



# 3月こんだてカレンダー

市内産 とは、「三木市で作られた」という意味です。

中学校

Aコース

月	火	水	木	金	
		<p>～1年間をふり返ろう～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>協力して準備や片付けができた</li> <li>食事のあいさつがきちんとできた</li> <li>苦手なものにもチャレンジできた</li> <li>食器を正しく並べ、上手におはしを使うことができた</li> <li>マナーを守って食べた</li> <li>よくかんで食べた</li> <li>三木市や兵庫県の食べものが分かった</li> </ul>			<p>《ひなまつり献立》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ひなあられ</li> <li>菜の花のごま和え</li> <li>錦糸卵</li> <li>いものこ汁</li> <li>ちらし寿司</li> </ul> <p>市内産 キャベツ・青ねぎ</p>
<p>4</p> <p>納豆 ふりかけ</p> <p>小松菜とシラスの炒め物</p> <p>みそ煮込みうどん</p> <p>市内産 青ねぎ・もやし</p>	<p>5</p> <p>チリコンカン</p> <p>ポテトチップス</p> <p>春野菜のスープ</p> <p>市内産 キャベツ</p>	<p>6 《卒園・卒業 お祝い献立》</p> <p>お祝いゼリー</p> <p>れんこんの塩きんぴら</p> <p>さわらの照り焼き</p> <p>赤飯</p> <p>すまし汁</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>7</p> <p>キャベツとちくわの炒め物</p> <p>★揚げぎょうざ(3個)</p> <p>田舎汁</p> <p>市内産 キャベツ・青ねぎ</p>	<p>8</p> <p>和風ドレッシング</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>カレーライス(麦ごはん)</p> <p>市内産 キャベツ</p>	
<p>11</p> <p>もやしのナムル</p> <p>★鶏肉のから揚げ</p> <p>タイピーエン</p> <p>市内産 もやし ほうれんそう</p>	<p>12</p> <p>ひじきとツナのスパゲッティ</p> <p>さつまいもの豆乳スープ</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>13 《SDGsこんだて》</p> <p>白菜のおかか煮</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>えのきたけのすまし汁</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>14</p> <p>ミルク</p> <p>コーンとにんじんのコンソメ煮</p> <p>シイラのハーブ焼き</p> <p>クイッティオのスープ</p> <p>市内産 もやし</p>	<p>15</p> <p>ぽんかん</p> <p>卵の花いり</p> <p>大根と豚肉の煮込み</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	
<p>18 《まごわやさしい 献立》</p> <p>アーモンド入り 小魚</p> <p>たらのきのこあんかけ</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>市内産 青ねぎ</p>	<p>19</p> <p>スイートポテト</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>鮭のガーリック焼き</p> <p>小松菜のスープ</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p> 	<p>21</p> <p>春雨サラダ</p> <p>厚揚げとじゃがいもの煮物</p> <p>市内産 キャベツ</p>	<p>★は中学3年生のリクエストメニューです</p> 