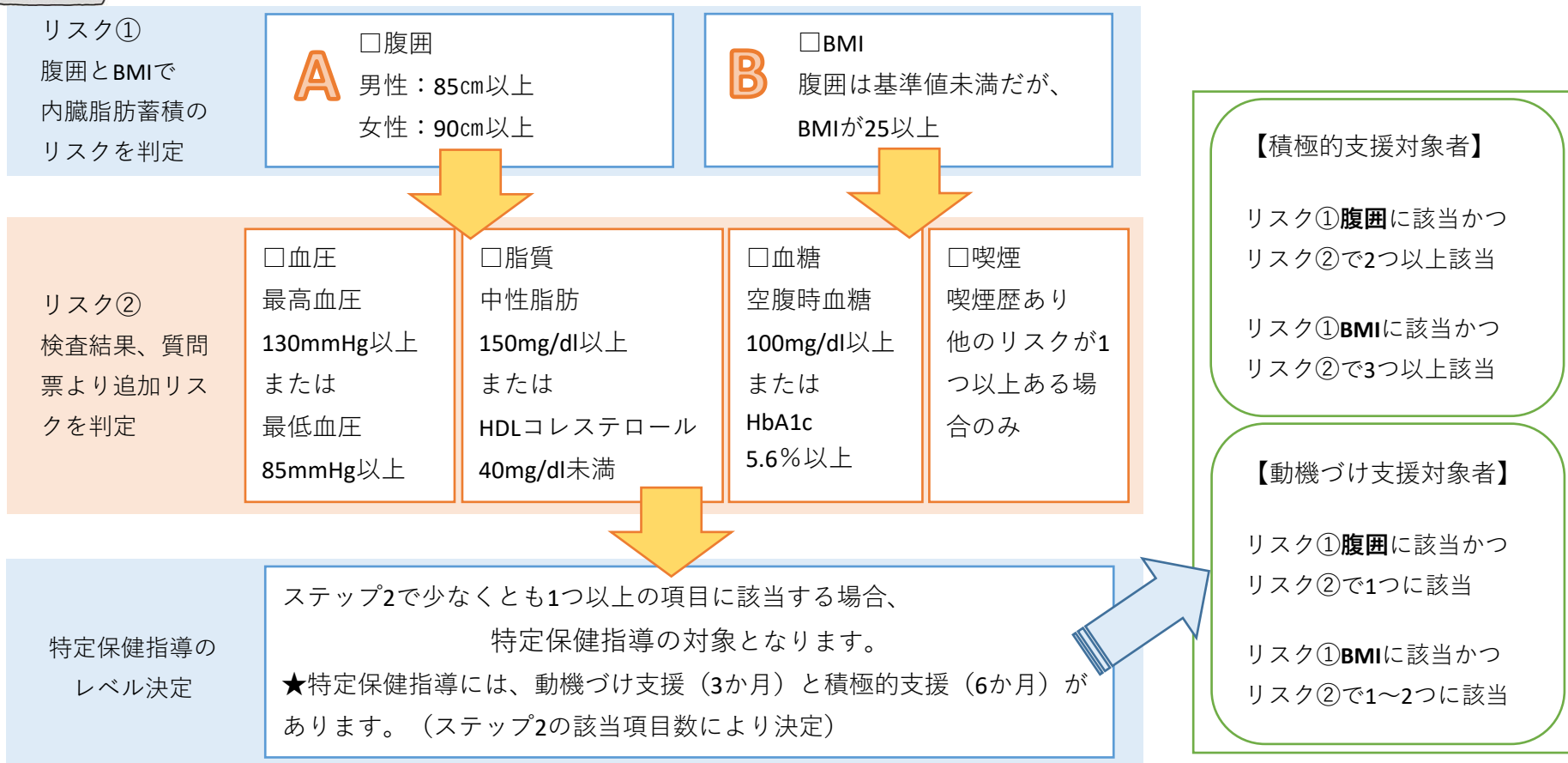




特定保健指導は、特定健診の結果メタボまたは予備軍に該当した人を対象に、生活習慣の改善を支援するものです。自分自身の生活に合わせた生活習慣の改善目標を立てて実践していきます。

※医師から、高血圧・糖尿病・脂質異常症の薬を処方されている場合は、特定保健指導の対象ではありません。



※65歳以上の方は、積極的支援該当でも動機づけ支援となります。