

# サロン ほそかわなか



活動ジャンル：ふれあいサロン

活動場所：細川中上公民館

会員数：5人

設立年月日：平成31年4月

## 【活動内容及び団体PR】

月1回サロンを開催しています。

高齢者が多く参加されています。外出して交流することでお互いの健康確認や情報交換ができます。軽い体操やナンプレ・音読などをしたり、演奏会や講演会などを企画しています。外出サロンも実施しています。

みんなが、地域で元気に仲良く暮らせるようメンバーが協力し活動しています。