

交通安全

ヘルメットの購入補助を延長

全ての自転車利用者にヘルメット着用が努力義務になったことに伴い、県が行っていた購入費の一部補助が3月中旬まで延長されました。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▼対象者 県内在住の65歳以上、子育て世帯（1〜18歳までの子ども全員分と親1人分）、19〜29歳の学生（令和6年3月31日を基準）
- ▼対象ヘルメット 令和5年10月3日以降に購入し、安全基準を満たしたものを
- ▼申請方法 申込フォームから申し込む



▲ホームページはこちら

▼補助内容 ヘルメット1個につき、上限4,000円（キャッシュレス決済ポイントやプリペイドカードによる還元）

問（県）自転車ヘルメット購入応援コールセンター
☎0120・134・076

医療・介護

あなたが望む医療やケアを「人生会議」で伝えよう

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしものときのために望む医療やケアについて考え、あなたが大切にしていることを信頼する人と繰り返し話し合うことを言います。

人生会議は本人や家族にとって大切な取組ですので、啓発リーフレットを作成しました。



啓発リーフレットはホームページからダウンロードできるほか、市役所2階介護保険課、各市立公民館、在宅介護支援センターで配布しています。

問（市）介護保険課
▲ホームページはこちら

後期高齢者医療

後期高齢者医療制度加入者 人間ドックなどの助成金の変更

後期高齢者医療制度に加入している方の人間ドック等助成金については、これまで国や県からの補助金を活用して事業を実施してきましたが、補助金が減額されることに合わせて助成金を変更します。

- ▼変更後 令和6年4月受診から日帰り・1泊2日などの受診区分に関係なく住民税課税世帯5,000円、住民税非課税世帯6,000円（受診月が4月〜7月の場合は、前年度の課税状況により判定）
- ▼変更前 令和6年3月受診まで受診区分により9,000円〜20,000円の助成
- ▼対象 次の全てを満たす後期高齢者医療制度加入者
・後期高齢者医療保険料の滞納がない
・市が実施する健康診査を受診していない



問（市）医療保険課 福祉医療係

▼申請期限 受診日の翌月から12カ月以内

▼助成回数 1年度につき1人1回まで（人間ドックと脳ドックの重複申請は不可）

- ・受診結果の提供に同意する
- ・必須検査項目（①または②）を実施する
- ①人間ドック：基本健診の検査項目
- ②脳ドック：基本健診の検査項目＋脳MRI・MRA

新型コロナワクチン

新型コロナウイルスワクチン接種は3月末まで

令和5年秋開始接種を希望する青緑色の接種券をお持ちの方は、早めに医療機関に相談してください。

問（市）健康増進課 健康政策係
☎86・0900
（総合保健福祉センター内）



▲ホームページはこちら

健康×デジタル

みっきい☆健康アプリのポイント交換は3月末まで

貯めたポイントは4月以降への繰り越しはできません。3月31日（日）までに交換してください。

▼町ぐるみ健診を受診した方へ

三木市国保加入者で、2月に町ぐるみ健診を個別健診（特定健診）で受診した方は、ポイント（100ポイント）の自動付与ができません。3月8日（金）までに、（市）医療保険課に連絡してください。



▲ホームページはこちら

問（市）医療保険課 保健事業担当

後期高齢者医療

後期高齢者医療制度加入者 3月は今年度最終の納付月

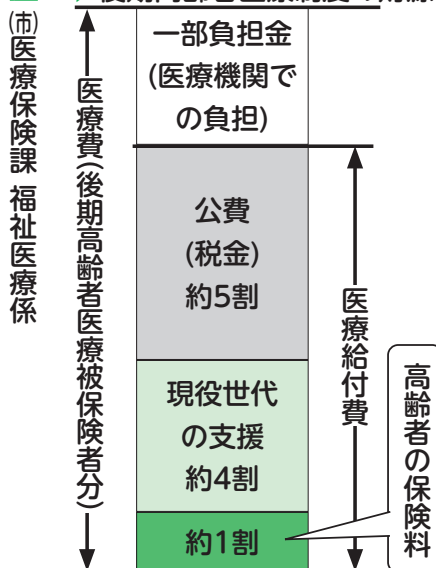
保険料の納め忘れや自宅に納付書が残っていないか、確認をお願いします。年金からの天引きや口座振替で納付している場合、納付書はありません。

期限内に納付が困難な方は、必ず納期限までに相談してください。

▼なぜ高齢者も保険料を負担するの？

後期高齢者医療制度は、医療費が増大する傾向にある中で、医療機関に支払う一部負担金だけではなく、公費（税金）や現役世代からの支援もあり、社会全体によって成り立っています。高齢者と現役世代の負担を明確で公平にし、わかりやすい制度とするため、高齢者にも一部負担金とは別に医療給付費の約1割を保険料として負担していただきます。

問（市）医療保険課 福祉医療係



広告 MIKI City Magazine

三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか？

お問い合わせは 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300 まで

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげてください。大変喜ばれます!!

個人的に皆んなに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

「広報みき」の広告を募集しています

2色刷り (黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り (カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。詳しくは三木市秘書広報課のホームページをご覧ください。

Takeuchi printing

竹内印刷株式会社

兵庫県小野市王子町669-1
TEL(0794)63-6300(代)
FAX(0794)63-5234
E-mail:tpprint@takeuchi-p.co.jp

行政情報を随時掲載！ぜひご登録ください。

市ではSNSやスマートフォンアプリでイベント、季節の見どころなど旬な情報や防災情報を発信します。以下の2次元コードを読み取りアクセスしてください。

facebook X Instagram

マチイロ

スマートフォンアプリをダウンロードし、お住まいの地域を「兵庫県三木市」に設定するとスマートフォンで広報みきが読めます。