

スポーツ賞の受賞者が決定

令和5年中に、スポーツ分野で優秀な成績を収めた選手・団体に贈る「三木市スポーツ賞」、スポーツの振興に貢献した方などに贈る「三木市教育功労者(スポーツ部門)」の受賞者が決定しました。(敬称略・順不同)

三木市スポーツ賞

- 個人の部
- ▶優秀選手賞

競技名	名前	所属
陸上競技	長谷川蒼空	緑が丘中
水泳	谷口花丸	自由が丘中
ウエイトリフティング	中村心乃	三木東高
テニス	駒田瑛人	ラボキッズジュニア
	小山ほのり	松蔭兵庫



▶特別賞

競技名	名前	所属
ゴルフ	道上稀唯	緑が丘東小
	道上嵩琉	滝川第二中
硬式野球	中村友哉	兵庫加古川ヤング
	山本航輝	
バドミントン	松村綾加	零～ZERO～三木シャトル
	高井雅也	
サッカー	里見汰福	ヴィッセル神戸U-15
新体操	岡部真翔	大垣銀行OKB体操クラブ



- 団体の部
- ▶奨励賞

競技名	名前
サッカー	ジンガ三木スポーツクラブ
陸上競技	三木東中 駅伝競走男子チーム
	吉川中 女子4×100mリレーチーム
空手道	三木北高 空手道部男子
	三木北高 空手道部女子

三木市教育功労者

競技名	名前
陸上競技	二宮浩史
野球	藤本雅典
卓球	小阪啓子
バレーボール	出雲隆裕
	井口健太
剣道	金井秀幸
	松本克基
水泳	中多功
サッカー	河月真理子
テニス	大久保茂
	久米田ゆた子
弓道	岩橋明人
柔道	角田尚三
障がい者スポーツ	稲見臣二
スポーツクラブ21	田中真紀
	中井恵



スポーツ賞表彰式



優秀選手賞を受賞された皆さん

▶奨励賞

競技名	名前	所属
空手道	楠原莉奈	MIKIKIDS空手道クラブ
	白根カワ直樹	
	中谷妃凜	
ゴルフ	長野莉奈	緑が丘中
陸上競技	茶木咲衣	自由が丘小
	田中憩依	
	西岡花菜	吉川中
	吉本七海	
ウエイトリフティング	赤穂優芽	三木東高
	河田智司	
	石井鴻佑	
	山本心乃亜	
テニス	松井春乃	TASU CLUB
	玉木翔大	
ソフトテニス	小林美穂	三木クラブ
	鎌田節子	
バドミントン	中田典昭	三木シャトル
	高垣達洋	
	澄川稔子	

消防

春の火災予防運動

春の火災予防運動を3月1日(金)～7日(木)に実施します。
例年3月から5月にかけて林野火災が多く発生しています。屋外での火の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。



- 全国統一防火標語

『火を消して不安を消してつなぐ未来』

- 全国山火事予防標語

『忘れない山の恵みと火の始末』

問(市)消防本部 予防課

☎89・0171

防災

地震に対する備えは万全ですか

今後30年以内に70～80%の確率で南海トラフ地震の発生が予想されています。また、今年1月1日には石川県能登半島で震度7を観測する地震が発生し甚大な被害をもたらしました。このような地震から命を守るためには、地震が発生する前からしっかりと準備することが大切です。日頃から、いざというときに落ち着いて行動ができるよう心がけましょう。

- ・家具が転倒しないよう、転倒防止対策をする。
- ・電気や水道、ガスなどが止まった場合に備えて、飲料水や保存の効

く食料などを備蓄する。

・非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックなどに詰めて準備する。

・防災マップで避難場所や避難経路を事前に確認する。

・家族が別々の場所にいる場合でも日頃からお互いの安否確認の方法や集合場所を事前に話し合う。

問(市)消防署 警防課

☎89・0172



消防団

宝くじの助成金で消防団員用防火衣20着を整備

(二財自治総合センター)が宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成金を活用して消防団機動隊員用の防火衣を20着整備しました。災害現場における消防団員の安全を確保し、消防活動に活用します。



問(市)消防本部 総務課 ☎89・0170

こころの健康

3月は自殺対策強化月間

健康・経済・就労・家庭・学校・人間関係など、悩みを抱えていたら、まず相談してください。本人以外の家族や友人、知り合いからでも相談してください。

・こころの相談窓口

☎89・2471

月～金曜：午前9時～午後5時

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

☎078・382・3566

月～金曜：午後6時～翌午前8時30分

土日祝：24時間

問(市)障害福祉課 障害者支援係



広告 個別指導も可能 小・中・高 学習塾

新学年 数名 BESTからBESTへ

生徒募集中!!

三木市吉川町山上142-3 (道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)

☎0794-73-1035

一地元公立教科書を理解させる授業一

令和5年春進路先

小野高校・三木高校・三田学園高校

学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導

広告 MIKI City Magazine

三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合わせは 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300 まで

竹内印刷株式会社

兵庫県小野市王子町669-1 TEL (0794)63-6300(代) FAX (0794)63-5234