

教室・講座

みつきいナビ

人権の目

相談

健康

募集・採用

教室・講座

子育て

催し

施設

国際交流協会

申 ☎ 窓 郵 FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 ☎ FAX 89-2318

☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

詳細はホームページで確認または問い合わせてください。

●ことばの教室ジョイントミーティング

日 3月10日(日) 午前10時～午後0時30分

場 教育センター 4階大研修室

内 ことばの教室(外国語クラス)の発表と交流会

期 3月8日(金)まで

●ことばの教室(外国語クラス)

【30回/年(週1回) 費 30,000円/年】

クラス名	曜日・時間
英会話実用	月曜 午後7時～
韓国語初・中級	火曜 午後7時～
英会話中級	
英会話初級	水曜 午後7時～
中国語初・中級	木曜 午後7時～
英会話入門	金曜 午前10時～

【15回/年(月1～2回) 費 15,000円/年】

クラス名	曜日・時間
英会話初・中級	土曜 午前10時～

▶年会費 2,000円(別途テキスト代)

▶受講時間 90分/回

場 教育センター

期 4月19日(金)まで 定 窓 各15名(7名以上で開講)

高齢者福祉センター

対 市内在住の60歳以上 申 窓

問・申込 ☎ 86-0800

詳しくは問い合わせてください。

●教養講座

①いけ花 ②書道(かな) ③書道(漢字) ④書道(硬筆)
⑤木彫 ⑥水墨画 ⑦茶道

日 4月開講 おおむね月2回

期 3月19日(火)まで 費 5,000円/年(別途教材費)

定 抽 ①～③各30名 ④15名 ⑤20名 ⑥45名 ⑦24名

●60歳からのヨガ教室

日 4月～令和7年3月 原則第1・3木曜

午後1時30分～2時30分

期 3月21日(木)まで 費 12,000円/年 定 窓 15名

文化会館

申 ☎ 窓 問・申込 ☎ 83-3300

詳しくはホームページをご覧ください。

●油絵教室

日 第2・4水曜

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

内 油絵(静物・人物・風景)、クロッキー

費 入会金2,000円、4,000円/月

持 スケッチブック、鉛筆、油絵道具、イーゼル

●華道教室

日 第2木曜 午後1時30分～4時30分

内 立花、生花、自由花

費 入会金2,000円、2,000円/月(別途花材費)

持 はさみ、新聞紙

●話し方を磨こう教室

日 第2・4金曜 午前10時～11時30分

内 アナウンスの基礎から応用まで

費 入会金2,000円、4,000円/月



初心者弓道教室

日 5月12日～6月2日(日曜 全4回)

午前9時～午後3時

場 弓道場(三木山総合公園北側)

対 高校生～70歳 期 4月10日(火)まで

費 5,000円(テキスト、貸出用具、保険代含む)

申 ☎ 定 抽 20名

問・申込 弓道協会 泉さん ☎ 080-5327-6965

男の料理教室

日 4月10日～令和7年3月12日(第2水曜)

午前10時～午後0時30分

対 18歳以上の男性 講 坂元啓子さん

期 3月27日(火)まで 費 1,500円/回

申 ☎ 窓 定 窓 10名

場・問・申込 別所町公民館

☎ 82-0072



成年後見支援センター

申 ☎ FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

問・申込 ☎ 83-0226 FAX 86-0860

☒ chiiki@miki.or.jp

●あなたの思いを伝える遺言書～遺言書で決められること～

日 3月6日(水) 午後1時30分～3時

場 教育センター 4階大研修室

内 自身の思いを適切に残すための遺言実践編
セミナー

講 吉倉美加子さん(弁護士)

期 3月4日(月)まで 定 窓 30名

●映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)

日 3月22日(金) 午前10時～11時

場 総合保健福祉センター 期 3月21日(木)まで

普通救命講習

日 ①3月9日(土) 午前9時～正午

②3月10日(日) 午前9時～午後1時

内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
②①に加え、筆記試験や実技試験

場 消防本部 申 ☎ 窓 定 窓 各30名

問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎ 89-0173

スマートフォン体験講座(入門編)

スマートフォンを使ったことがない方や操作が不慣れな方のための体験講習です。

日 3月19日(火) 午後1時30分～3時30分

対 スマホ初心者、スマホを持っていない方

期 3月12日(火)まで

申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

定 窓 20名(5名以上で開講)

場・問・申込 総合隣保館

☎ 82-8388 FAX 82-8658

聞こえの啓発講座

日 3月16日(土) 午後1時30分～3時30分

場 緑が丘町公民館

内 聞こえのしくみや聞こえにくい方とのコミュニケーション方法を学ぶ

期 3月13日(木)まで 託 要申込

申 ☎ 窓 郵 FAX ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。

申込はこちら▶

定 窓 15名

問・申込 (市)障害福祉課 FAX 89-2449

☒ shogaifukushi@city.miki.lg.jp

頭の健康チェック

日 ①3月13日(火) ②3月14日(水) ③3月28日(木)

午前10時～午後4時

内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知症相談など

期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 窓 各5名

場・問・申込

①西部サブセンター ☎ 83-0160

②中央地域包括支援センター ☎ 89-2337

③吉川サブセンター ☎ 72-2222

家族介護者交流会

日 3月21日(木) 午後1時～3時

場 教育センター 3階セミナー室1

対 高齢者のお世話をしている方、していた方

内 介護セミナー「免疫力を高める食材の選び方と調理法」

期 3月19日(火)まで 申 ☎ 窓

問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

Hello Friends

ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶

問 (市)学校教育課

