



4月献立カレンダー



市内産

とは、『三木市で作られた』という意味です。

中学校

Aコース

月	火	水	木	金
<p>前髪が入らないように</p> <p>マスクは鼻まで</p> <p>爪は短く</p> <p>清潔な服を</p> <p>給食当番の約束</p>	<p>9</p> <p>鶏肉のナポリタン風</p> <p>黒糖パン</p> <p>肉団子とレタスのスープ</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ・マッシュルーム</p>	<p>10</p> <p>クイッティオのサラダ</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ</p>	<p>11</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>五目野菜炒め</p> <p>わかめご飯</p> <p>きざみうどん</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ・キャベツ</p>	<p>12</p> <p>ゴマドレッシング</p> <p>海と畑のサラダ</p> <p>大豆と野菜の炒め煮</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ</p>
<p>15</p> <p>厚揚げのカレー炒め</p> <p>芋団子汁</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ</p>	<p>16</p> <p>和風ドレッシング</p> <p>カリカリじゃこサラダ</p> <p>ポトフ</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ・もやし</p>	<p>17</p> <p>カツオのオーロラ煮</p> <p>トックスープ</p> <p>市内産</p> <p>ニラ</p>	<p>18</p> <p>豚肉のケチャップ炒め</p> <p>クリームシチュー</p> <p>市内産</p> <p>マッシュルーム</p>	<p>19 まごわやさしい献立</p> <p>ひじきと大豆の煮物</p> <p>鯖のごま香味焼き</p> <p>田舎汁</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ</p>
<p>22</p> <p>もやしのゴマ和え</p> <p>鯖の塩焼き</p> <p>味噌雑煮</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ・もやし</p>	<p>23 ミニフィッシュ</p> <p>ジョア</p> <p>鶏とレバーのアーモンド和え</p> <p>いんげん豆のコンソメスープ</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ</p>	<p>24 入学おめでとう献立</p> <p>いちご</p> <p>いちごクレープ</p> <p>筍ご飯</p> <p>お祝い澄まし汁</p> <p>市内産</p> <p>青ねぎ</p>	<p>25</p> <p>切り干し大根と小松菜のツナ炒め</p> <p>中華風煮</p> <p>市内産</p> <p>もやし</p>	<p>26</p> <p>アスパラガスのソテー</p> <p>カレーライス(麦ご飯)</p> <p>市内産</p> <p>キャベツ</p>
<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>海苔佃煮</p> <p>チンゲンサイとシラスの炒め物</p> <p>厚揚げとじゃがいもの煮物</p> <p>市内産</p> <p>もやし</p>	<p>春野菜大集合!</p> <p>~春野菜の中には、春にたくさん現れる虫に食べられないように、少し苦味がある野菜もあります。春にしか味わえない味わいを楽しみましょう!~</p> <p>新玉ねぎ</p> <p>スナッフえんどう</p> <p>新じゃが</p> <p>春キャベツ</p> <p>筍</p> <p>ふきのとう</p> <p>そら豆</p> <p>アスパラ</p>		