

# 基本健診 (特定健診)

特定健診とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームを放置すると心臓病・脳卒中・糖尿病合併症などの発症、重症化を招きやすくなります。

## 基本健診 (特定健診) の対象・費用

※令和7年3月31日現在の年齢

年齢	保険の種類	集団健診	個別健診
16歳～39歳 (基本健診)	—	1,300円	—
40歳～74歳 (特定健診)	三木市国保加入者	<b>0円</b> ※特定健康診査受診券は不要	<b>0円</b>
	三木市国保以外の被扶養者等	加入の保険組合が定めた金額 (特定健康診査受診券が必要)	—
	社会保険の本人等	7,150円	—
75歳以上 (基本健診)	後期高齢者医療保険加入者 (65歳～74歳の加入者含む)	<b>0円</b>	<b>0円</b>

## 基本健診 (特定健診) の内容

### ① 身体計測・尿検査(尿糖・尿たん白)・血圧測定・血液検査等

**血液検査詳細** 脂質(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)、糖代謝(空腹時血糖、HbA1c)、肝機能(AST、ALT、γ-GT)、腎機能(クレアチニン、eGFR)、尿酸、貧血検査(赤血球数、血色素、ヘマトクリット)

### ② 詳細な健診(心電図検査、眼底検査)：国が定める基準に該当する方

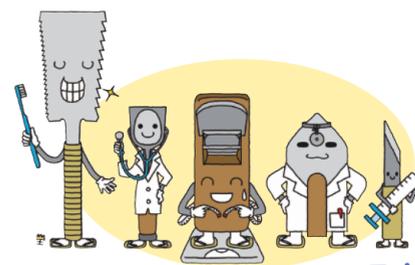
※基本健診受診者のうち、希望者は有料で受診できます(集団健診のみ)。ご希望の方は健診当日にお申し出ください。  
心電図検査：1,100円/眼底検査：800円

令和4年度の特典健診受診者のうち、メタボリックシンドロームの基準に該当した人の割合

**三木市は県内ワースト1**



毎年健診を受診して自身の健康状態を確認しよう!



健診は年に1回、1種類からでも受診できるよ。

三木市国保で40歳～74歳の方、後期高齢者医療保険加入者は、本来7,000円程かかる健診が**無料**で受けられるよ!

## 三木市国保で40～74歳の方

### 健康年齢通知サービスが始まります

10月末までに集団健診で特定健診を受診された方には、3月末頃に健診結果に基づいた「健康年齢通知」をお送りします!

### 職場で特定(基本)健診を受けられている方へお願い

職場で健診を受けられた場合は、健診結果の写しを医療保険課へ提出していただくをお願いします。

問合せ先 三木市健康福祉部 医療保険課 電話 0794-82-2000

# がん検診等 (保険の種類に関係なく受診できます)

種 類	肺がん(結核検診)		胃がん	胃の健康度チェック(ABC検診)	大腸がん	子宮頸がん(①②のどちらかを選択) ※女性のみ		乳がん(①②どちらかを選択) ※女性のみ		前立腺がん ※男性のみ	肝炎ウイルス ※過去受診していない方のみ	骨粗しょう症	歯周病
	アスベスト関連疾患検診					①細胞診	②細胞診+HPV検査	①マンモグラフィ	②エコー				
対 象 令和7年 4月1日現在の 年齢	16～39歳	集団	集団 (35歳以上)	集団	—	集団 / 個別 (20歳以上)	個別 (20歳以上)	—	個別 (20歳以上)	—	—	集団	集団
	40～49歳	集団	集団 / 個別 (*1 無料対象者のみ)	集団	集団	集団 / 個別	個別	集団 / 個別 (今年度偶数年齢になる方と41・45歳の方)	個別	—	集団 / 個別 (*2 無料対象者のみ)	集団	集団
	50～74歳	集団	集団 / 個別 (*1 無料対象者のみ)	集団	集団	集団 / 個別	個別 (65歳まで)	集団 / 個別 (今年度偶数年齢になる方と55歳の方)	個別	集団	集団 / 個別 (*2 無料対象者のみ)	集団	集団
	75歳以上	集団	個別	集団	集団	集団 / 個別	—	集団 / 個別 (今年度偶数年齢になる方)	個別	集団	集団 / 個別 (*2 無料対象者のみ)	集団	集団
無料対象者		40・45・50・55・60歳と70歳以上	*1 40・45・50・55・60歳と70歳以上	—	40・45・50・55・60歳と70歳以上	25・30・35・40・45・50・55・60歳と70歳以上 ◆21歳(クーポン券対象:①細胞診のみ0円)		40・45・50・55・60歳と70歳以上 ◆41歳(クーポン券対象:①マンモグラフィのみ0円)		50・60歳と70歳以上	*2 40・45・50・55・60・65歳と70歳以上の未受診者	40・50・60・70歳	40・50・60歳と70歳以上
費用等	集団健診	300円(アスベスト含む) ※1 喀痰検査 1,000円	1,200円 75歳以上の方は個別健診で受診してください	2,000円	500円	1,200円	—	40歳代(2方向) 2,200円	50歳以上(1方向) 1,700円	1,000円	1,000円	30・35・45・55・65歳 ⇒ 1,000円 40・50・60・70歳 ⇒ 0円 上記の年齢以外 ⇒ 1,600円	500円
	個別健診(協力医療機関)	—	無料対象者のみ受診可 0円	—	—	1,200円	2,200円	全員(2方向) 2,500円		2,000円	—	無料対象者のみ受診可 0円	—
検査内容	①胸部X線検査 ②喀痰検査(*1) ※1 問診により必要な方のみ(50歳以上)	①胸部X線検査 ②問診票(アスベストに関する)	胃部X線検査(バリウム検査)	血液検査(ペプシノゲン・ピロリ菌検査)	便潜血反応検査	子宮頸部細胞診	子宮頸部細胞診 + ヒトパピローマウイルス検査	乳房X線検査	乳房超音波検査	血液検査(PSA検査)	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)	超音波検査(かかとの骨量測定)	口腔内診査(歯科検診・歯周ポケット測定)
注 意	妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。 『アスベスト関連疾患検診』の結果は、胸部検診結果として判定されます。	食事制限等があります。妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。	胃がん検診ではありません。治療中等で対象外になる場合があります。食事制限はありません。	生理中の方は受診できません。	生理中の方は受診できません。 20歳・22～65歳の方は『資格確認証』、21歳の方は『無料クーポン券(*2)』が必要です。 ※2 『無料クーポン券』では①細胞診のみとなるため、②HPV検査をご希望の場合は有料となります。	奇数年齢(41・45・55歳以外)の方は受診できません。 授乳中の方、妊娠中の方、豊胸術をされた方、ペースメーカーを装着された方は受診できません。 集団健診では視触診は実施しません。 41歳の方は『無料クーポン券』が必要です。	マンモグラフィ受診対象外の年齢の方はエコー検診をご利用ください。	—	—	町ぐるみ健診で受診できるのは1回限りです。 40・45・50・55・60・65歳の未受診者には無料券を送付します。	—	入れ歯をお持ちの方は、外さずに受診してください。『口腔がん検診』については、6ページ参照。	