

子育て応援カード「笑^えがおで子育て」を作成 ～ 妊娠や子育て中の方に配布します ～

子育てを応援する 3 種類のカード「笑がおで子育て」を作成しました。妊娠期や育児の不安を取り除くとともに、すぐに相談ができるよう相談先を掲載したカードを妊娠や子育て中の方に配布します。

1 カードの種類と掲載内容等

マグネットカード	<ul style="list-style-type: none">・相談先を掲載・相談先がすぐにわかるよう冷蔵庫等に貼って使用できる
A4 サイズカード (2 つ折りの使用も可)	<ul style="list-style-type: none">・写真貼付※・セルフチェックリスト、子育てのアドバイスなどを掲載
名刺サイズカード (携帯用)	<ul style="list-style-type: none">・写真貼付※・相談先のほか「ほめる」「叱る」のワンポイントアドバイスを掲載

※自分や子どもの写真を貼ることで、親自身が自分を客観視でき、笑顔を大切にしたい子育てが再認識できる。

2 配布の目的等

核家族化や地域社会の変化に伴い、相談相手がなく不安を抱えたまま育児をしている親が増えています。これらの親に相談先を周知することで、育児負担の軽減を図ります。

親自身のクールダウンのきっかけとして、感情的になっている自分を振り返ることができるようにカードには、セルフチェックリストや家族の写真を貼れるようにしています。

3 配布方法 母子手帳交付時、赤ちゃん訪問で配布

4 作成枚数 1,500 セット

問い合わせ先 三木市教育委員会こども未来部子育て支援課

電話 0794-82-2000 (内線 2025)

FAX 0794-82-5881

E-mail : kosodate@city.miki.lg.jp