



離乳食クッキング



赤ちゃんのご誕生おめでとうございます♪

赤ちゃんは、急速な成長に伴い母乳や育児用ミルクだけでは栄養が不足してきます。離乳食は、からだの成長や発達に合わせて「食べる」練習をしていくための第一歩です。

栄養士が離乳食（前期・中期・後期）の調理を実演し、皆様のご質問にお答えします♪

会場	総合保健福祉センター	
日 程	令和6年	5月24日（金）
		7月26日（金）
		9月6日（金）
		11月8日（金）
	令和7年	1月17日（金）
		3月14日（金）



- ❁ 時 間：午前10時～11時まで（5分前にお集まりください）
- ❁ 内 容：栄養士による調理の実演
- ❁ 持 ち 物：母子健康手帳、抱っこひも等

《 要予約 》

【対象】 三木市に住民票のある乳児の保護者

【定員】 10名程度

【申込み】 随時受付

※開催日の前日 17時までに申込み下さい。



《 申込み・問い合わせ先 》

三木市健康増進課

（総合保健福祉センター内）

三木市大塚1丁目6番40号

電話 **0794(86)0900**

※開始2時間前の時点で三木市に警報が発令されている場合は中止となります。