

頭の健康チェック

受けてみませんか？

- ▶最近もの忘れが多くなってきたかな？
- ▶「あれ？」と思うことがあるけど、どうすればいいの？
- ▶そろそろ相談した方がいいかな？



○内 容 タッチパネルを活用した“もの忘れチェック”と
保健師など専門職による“個別相談”

○費 用 無料

○会 場 ①三木市中央地域包括支援センター

三木市役所介護保険課内

②三木市中央地域包括支援センター西部サブセンター

③三木市中央地域包括支援センター吉川サブセンター

○その他 要事前予約



※日程や予約方法など詳しくは裏面をご覧ください。

認知症予防・早期発見・早期受診のため、
お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

三木市中央地域包括支援センター（三木市介護保険課内）

電話番号：0794-89-2337



◎会場、日程など

会 場	三木市中央地域包括支援センター		
	三木市役所 介護保険課内	西部サブセンター	吉川サブセンター
電話番号	89-2337	83-0160	72-2222
所在地	上の丸町 10-30	加佐 62-1 (ハートフルプラザ内)	吉川町大沢 412 (吉川支所内)
日 程	4月11日(木)	4月17日(水)	4月25日(木)
	5月9日(木)	5月15日(水)	5月23日(木)
	6月13日(木)	6月19日(水)	6月27日(木)
	7月11日(木)	7月17日(水)	7月25日(木)
	8月8日(木)	8月21日(水)	8月22日(木)
	9月12日(木)	9月18日(水)	9月26日(木)
	10月10日(木)	10月16日(水)	10月24日(木)
	11月14日(木)	11月20日(水)	11月28日(木)
	12月12日(木)	12月18日(水)	12月26日(木)
	R7年 1月9日(木)	R7年 1月15日(水)	R7年 1月23日(木)
	2月13日(木)	2月19日(水)	2月27日(木)
	3月13日(木)	3月19日(水)	3月27日(木)
	時 間 (各日程共通)	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～	

【予約について】

- ・予約は各日程 **先着 5 名** です。
- ・予約は、各日程の **2 日前まで** に各会場に **直接お電話** ください。

