

「自殺予防研修会」を開催

～大切ないのちのこと 一緒に考えてみませんか～

死にたいほど辛い気持ち、人はどんな時にこのような状態になってしまうのでしょうか。そうならないためにはどうしたら良いのでしょうか。こころの問題に目を向け、いのちの大切さや周囲の関わり方を改めて考えるため、三木市における自殺予防対策の一環として研修会を開催します。

今回の講話は、特に思春期や青年期のこころの問題にも詳しく、子どもから大人まで幅広い年代をとらえた内容とします。

- 1 開催日時** 1月30日（金） 午後1時30分～3時
- 2 開催場所** 三木市立教育センター4階 大研修室
(三木市福井 1933-12 電話 0794-83-2020)
- 3 内 容** 講話「生きるために」
芽吹き～花咲き～実を結ぶ 資質を活かした生き方
- 4 講 師** 新三田カウンセリングセンター代表
田村貴志さん（臨床心理士・精神保健福祉士）
- 5 主催者** 三木市自殺対策本部
- 6 その他** 参加費無料、申込不要

問い合わせ先 三木市自殺対策本部事務局
三木市健康福祉部障害福祉課
電話 0794-82-2000(内線 2304)