

町ぐるみ健診のお知らせ

「町ぐるみ健診」とは、体が健康かどうか調べることです。

三木市に住んでいる人は、16歳からうけられます。

健診が無料（0円）の人には、無料券が届きます。

女性には「子宮頸がん検診」の「子宮頸がん検診資格確認証」が届きます。



4月に封筒（オレンジ色）が届きます。封筒の中にパンフレットや申込むための紙が入っています。健診の場所は ① 集団健診 か ② 病院での健診 を選びます。

① 集団健診

申込みをします。

- 1 名前、住所、誕生日、電話番号を申込書に書きます。
- 2 受たい健診に○を書きます。
- 3 日と場所を選び、申込書に書きます。
- 4 申込書を郵送します（ポストに入れます）。

インターネットでも申込みができます。

② 病院での健診

病院へ健診の予約をします。

病院の健診は7月から始まります。

- 1 病院を選びます。
- 2 病院に電話をします。
- 3 「町ぐるみ健診」を受けたいと伝えます。
- 4 受ける日を決めます。

健診日、時間、場所の決定のお知らせ

と、受診票、検査容器が届きます。

「受診票」を書きます。

持ち物を準備します。



健診を受けます。

【持ち物】

- ・健康保険証
- ・6月に家に届く無料券
- ・「子宮頸がん検診資格確認証」など

健診の結果が家に届きます。

（病院で健診の結果を聞くことができます。）

健診を受けます。

健診の結果が家に届きます。

（健診を受けた日から40日後です。）



わからないときは電話で聞いてください。

三木市 健康増進課

電話：0794-86-0900



まちぐるみ健診の内容

基本健診（特定健診）・・・身長や体重、血圧を測ります。
尿検査・血液検査をします。

◆基本健診は、令和7年3月31日の年齢（あなたの歳）で考えます。

① 集団健診 ② 病院での健診
どちらもでも受けられる人

○健康保険証の種類と年齢で、検査の料金（お金）や健診の場所が異なります。

年齢	保険証の種類	料金（お金）
40歳～74歳	三木市の国民健康保険証	0円
75歳以上	後期高齢者医療保険に入っている人	0円

後期高齢者医療保険とは、75歳以上の人が入る保険です。

① 集団健診で受けられる人

年齢	保険証の種類	料金（お金）	注意
16歳～39歳	—	1,300円	—
40歳～74歳	本人の社会保険 (会社などの健康保険)	7,150円	会社で健診がある場合は受けられません。
	社会保険の被扶養者 (社会保険に入っている人の日本に住んでいる家族など)	会社などの社会保険が決めた料金	特定健康診査受診券が必要です。

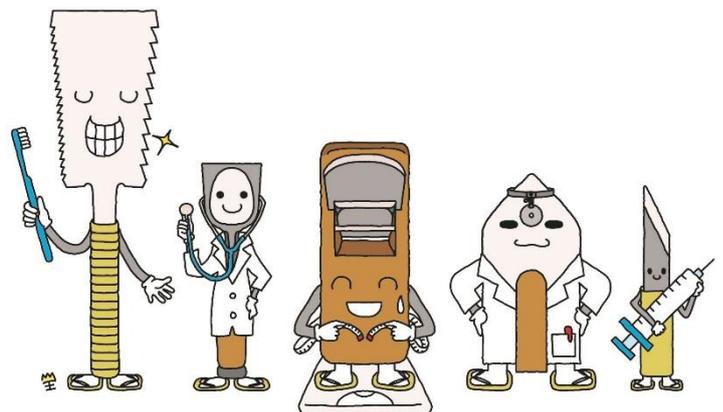
集団健診では、心電図（心臓をしらべる）や眼底検査（目の奥をしらべる）も料金（お金）を払えば受けられます。⇒心電図検査（1,100円）、眼底検査（800円）

がん検診・・・「がん」を早く見つけるために、体をしらべます。

◆がん検診は、令和7年4月1日の年齢（あなたの歳）で考えます。

がん検診

がん検診	がん検診の説明
肺がん	胸のレントゲン写真を撮ってしらべます。
胃の健康度チェック	胃の中に、ピロリ菌がいるか血液検査（血の検査）でしらべます。
骨粗しょう症	骨が弱くなっていないか、かかとの骨をエコー検査でしらべます。
歯周病	歯周病（歯茎の病気）と、むし歯をしらべます。
胃がん	バリウムを飲んで、胃のレントゲン写真を撮ってしらべます。
大腸がん	便をとってしらべます。
肝炎ウイルス	血液検査（血の検査）でしらべます。
前立腺がん	血液検査（血の検査）でしらべます。
子宮頸がん	細胞をとってしらべます。
子宮頸がん＋HPV検査	細胞をとってしらべます。＋HPVウイルスがいるかしらべます。
乳がん（マンモグラフィー）	レントゲン写真を撮ってしらべます。
乳がん（エコー）	エコー検査でしらべます。
口腔がん	口の中と舌をしらべます。



① 集団健診で受けられる健診

けんしん しゅるい 健診の種類	ねんれい 年齢	りょうきん かね 料金 (お金)	ちゅうい 注意
はい 肺がん	さいいじょう 16歳以上	300円	にんしん ひと う 妊娠している人は受けられません。
い けんこうどち え っ く 胃の健康度チェック (ABC検診)		2,000円	—
こつそ しょう 骨粗しょう症		1,600円 (30・35・45・55・65歳は 1,000円)	—
ししゅうびょう 歯周病		500円	—
いがん 胃がん	35歳～74歳まで	1,200円	にんしん ひと う 妊娠している人は受けられません。 しょくじせいげん た もの た 食事制限 (食べてはいけない物、食べてはい けない時間) があります。 むりょう えん ねんれい ひと びょういん う 無料 (0円) の年齢の人は病院でも受けられ ます。 75歳以上は病院で受けます。
かんえん う い る す 肝炎ウイルス	40歳以上 (1回だけ)	1,000円	まち けんしん かい う 町ぐるみ健診では、1回だけ受けられます。
だいちょう 大腸がん	40歳以上	500円	せいり とき う 生理の時は、受けられません。
ぜんりつせん 前立腺がん	50歳以上	1,000円	だんせい 男性だけです。
しきゅうけい 子宮頸がん	20歳以上	1,200円	じよせい 女性だけです。 せいり とき う 生理の時は、受けられません。
にゅう 乳がん (マンモグラフィー)	40歳以上の ぐうすう ねんれい 偶数の年齢 (41歳の無料 (0円) の年齢 ひと う の人は受けられます。)	(40・42・44・46・48歳) 2,200円 (50歳以上) 1,700円	じよせい 女性だけです。 にんしん ひと こ 妊娠してる人、子どもにおっぱいを飲ませて いる人は受けられません。

けんしん しゅるい 健診の種類	ねんれい 年齢	りょうきん かね 料金 (お金)	ちゅうい 注意
こうくう 口腔がん	40歳以上	500円	ししゅうびょう ちが けんさ 歯周病とは違う検査です。 こうくう けんしん ひ えら 口腔がん検診の日から選びます。

○ 口腔がん検診だけ、はがきで申込みます。

びょういん けんしん
② 病院で受けられる健診

けんしん しゅるい 健診の種類	ねんれい 年齢	りょうきん かね 料金 (お金)	ちゅうい 注意
かんえん ういるす 肝炎ウイルス	さいいじょう 40歳以上の えん ねんれい ひと 0円の年齢の人が う 受けられます。 (1回だけ)	えん 0円	まち けんしん かい う 町ぐるみ健診では、1回だけ受けられます。
い 胃がん	さいいじょう 40歳以上の えん ねんれい ひと 0円の年齢の人が う 受けられます。	えん 0円	にんしん ひと う 妊娠している人は受けられません。 しょくじせいげん た もの た 食事制限 (食べてはいけない物、食べてはいけ ない時間) があります。 75歳以上は病院で受けます。 (集団健診では受けられません。)
しきゅうけい 子宮頸がん	さいいじょう 20歳以上	えん 1,200円	じょせい 女性だけです。 せいり とき う 生理の時は、受けられません。
しきゅうけい 子宮頸がん + HPV検査 えいちびーぶいけんさ		えん 2,200円	
にゅう 乳がん まんもぐらふぃー (マンモグラフィー)	さいいじょう 40歳以上の ぐうすう ねんれい 偶数の年齢 (えん ねんれい ひと 0円の年齢の人も う 受けられます。)	えん 2,500円	じょせい 女性だけです。 にんしん ひと こ 妊娠してる人、子どもにおっぱいを飲ませてい る人は受けられません。
にゅう 乳がん えこー (エコー)	さいいじょう 20歳以上	えん 2,000円	じょせい 女性だけです。 まんもぐらふぃー う ひと う マンモグラフィーが受けられない人でも受ける ことができます。

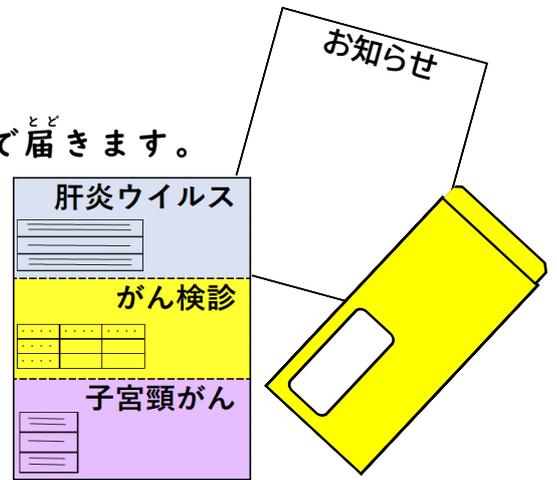
がん検診が無料(0円)の年齢

年齢 (R7.4.1現在)	子宮	乳	肺・胃・大腸	肝炎	前立腺	口腔
21・25・30・35歳	○	-	-	-	-	-
41歳	-	△ ※マンモ	-	-	-	-
40・50・60歳	○	○	○	△	△ ※50・60歳	○
45・55歳	○	○	○	△	-	-
65歳	-	-	-	△	-	-
70歳以上 (無料券は発行されません)	○	○	○	△	○	○

肝炎の検査は町ぐるみ健診で、1回だけ受けられます。

■無料(0円)の年齢の人

「無料券(クーポン券)」が6月に黄色の封筒で届きます。



■無料(0円)の年齢ではない女性

「子宮頸がん検診資格確認証」のはがきが、6月に届きます。

検診を受けるには、料金(お金)がかかります。



※健診を受ける時は、「無料券(クーポン券)」・「子宮頸がん検診資格

確認証」を持っていきます。