

「みっきい食育ひろば」を開催

～食育活動の輪を広げます～

市民の皆様にご地域における食育活動を知っていただき、食育活動の輪を広げるために「みっきい食育ひろば」を開催します。

食育について楽しく学び、簡単メニューの紹介・試食や歯の健康クイズ、食事バランスチェックなどを行います。

1 主な内容

- (1) 野菜まるごとメニューの紹介、歯医者さん体験、塩分摂りすぎ度チェック、野菜摂取量チェック、食育クイズ、スタンプラリーなど
- (2) 試食（麩のラスク）
- (3) 市内保育園（所）・幼稚園・小学校における食育実践活動の展示※

2 開催期日 2月11日（水） 午前11時～午後2時

※食育実践活動の展示

2月7日～11日：山田錦の館ミュージアム

3月4日～10日：三木市役所プロムナード

3 会場 山田錦の館ミュージアム

（三木市吉川町大沢 電話 0794-76-2401）

4 参加費 無 料

5 主催 三木市

6 参集団体

三木市いずみ会、三木栄養士会、三木市保育協会、兵庫県歯科衛生士会
三木支部、兵庫県健康財団北播磨支部

問い合わせ先

三木市健康福祉部健康増進課（三木市総合保健福祉センター内）

〒673-0413 三木市大塚1丁目6番40号

（TEL0794-86-0900・FAX0794-86-0904）