






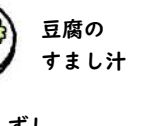
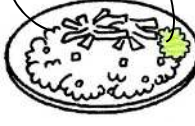

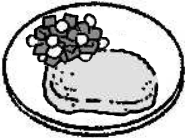





















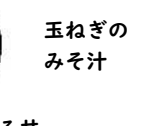




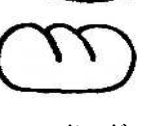






















































# 5月こんだてカレンダー



中学校

Aコース

市内産 とは『三木市で作られた』という意味です。

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金  |
|---|---|---|---|--|
| <p>♡【給食に「オムライス」が登場します!】</p> <p>5月31日、給食で初めて「オムライス」が登場します。オムライスは今から100年前、石川県の宝達志水町で胃が弱いお客さんに「おいしいものを食べて欲しい」という、優しさから考え出された料理です。石川県では、正月に大きな地震がありました。石川県にゆかりのある料理を食べて、応援しましょう!</p>   | <p>1 「こどもの日」献立</p> <p>かしわもち </p> <p> 錦糸卵 <br/>さやいんげんのごま和え  豆腐のすまし汁 </p> <p>ちらしずし </p> <p>市内産 キャベツ・青ねぎ</p> | <p>2 コーンと人参のコンソメ煮 </p> <p> 煮込みハンバーグ </p> <p>野菜スープ </p> <p>市内産 玉ねぎ</p>               | <p>3</p> <p></p> <p>憲法記念日</p>  |  |
| <p>6</p> <p></p> <p>振替休日</p>  | <p>7 小松菜とちくわの炒めもの </p> <p> さわらの塩麹焼き </p> <p>ちゃんこ汁 </p> <p>市内産 もやし</p>  | <p>8 切り干し大根の和え物 </p> <p> すきやき煮 </p> <p>市内産 玉ねぎ・もやし<br/>青ねぎ</p>  | <p>9 キャベツのソース炒め </p> <p> フィッシュフライ </p> <p>玉ねぎとインゲン豆のスープ </p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ</p>   | <p>10 ミニフィッシュ </p> <p> れんごんのきんぴら </p> <p>サンラータン </p> <p>市内産 トマト</p>   |
| <p>～春野菜 たっぷり ウィーク (13日～17日) キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・アスパラガス・グリーンピース～</p>  |   |   |   |  |
| <p>13</p> <p></p> <p>大豆そぼろキャベツのごま和え </p> <p>玉ねぎのみそ汁 </p> <p>大豆のそぼろ丼 </p> <p>市内産 キャベツ・玉ねぎ<br/>青ねぎ</p> | <p>14 和風ドレッシング </p> <p> 海と畑のサラダ </p> <p>じゃがいもの洋風煮 </p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ</p>  | <p>15 小松菜の炒めもの </p> <p> 鯖のみそ煮 </p> <p>春野菜のお吸い物 </p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ<br/>青ねぎ</p> | <p>16 アーモンド </p> <p> ベーコンとアスパラガスのスパゲッティ </p> <p>クリームシチュー </p> <p>市内産 キャベツ・玉ねぎ</p>   | <p>17 「まごわやさしい」献立 </p> <p> 白菜ときのこの煮浸し </p> <p>シイラのごま香味焼き </p> <p>豆ごはん  じゃがいものみそ汁 </p> <p>市内産 玉ねぎ・青ねぎ</p> |
| <p>20 のり佃煮 </p> <p> 五目野菜炒め </p> <p>きざみうどん </p> <p>市内産 青ねぎ・キャベツ</p>                                    | <p>21 黒糖豆 </p> <p> 切り干し大根のソース炒め </p> <p>鶏肉と春雨のスープ  キャベツ・もやし<br/>玉ねぎ・青ねぎ</p>   | <p>22 三色野菜のごまナムル </p> <p> マーボー豆腐 </p> <p>市内産 ほうれん草・もやし</p>   | <p>23 もやしの炒めもの </p> <p> 揚げぎょうざ(3個) </p> <p>田舎汁 </p> <p>市内産 青ねぎ・もやし</p>  | <p>24 マヨネーズ </p> <p> ごぼうサラダ </p> <p>ひよこ豆入りポークカレー(麦ご飯) </p> <p>市内産 玉ねぎ</p>  |
| <p>27</p> <p></p> <p>チンゲン菜とシラスの炒めもの </p> <p>野菜のうま煮 </p> <p>市内産 玉ねぎ</p>  | <p>28</p> <p></p> <p>大根サラダ </p> <p>りんごパン  ポークビーンズ </p> <p>市内産 玉ねぎ</p>   | <p>29 カツオとれんごんの黒酢あんかけ </p> <p> トック入りみそ汁 </p> <p>市内産 青ねぎ・玉ねぎ</p>  | <p>30</p> <p></p> <p>オレンジゼリー  アスパラガスのソテー </p> <p>フランクフルト </p> <p>かぼちゃの豆乳スープ </p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ</p> | <p>31 ♡ </p> <p>オムライスの具  オムライスの具 <br/>うす焼きたまご </p> <p>レタススープ </p> <p>オムライス </p> <p>市内産 青ねぎ・玉ねぎ</p>       |