

5月こんだてカレンダー



中学校

Bコース

市内産

とは『三木市で作られた』という意味です。

月	火	水	木	金
<p>♡【給食に「オムライス」が登場します！】</p> <p>5月30日、給食で初めて「オムライス」が登場します。オムライスは今から100年前、石川県の宝達志水町で胃が弱いお客さんに「おいしいものを食べて欲しい」という、優しさから考え出された料理です。</p> <p>石川県では、正月に大きな地震がありました。石川県</p>	<p>1</p> <p>コーンと人参のコンソメ煮</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>野菜スープ</p> <p>市内産 玉ねぎ</p>	<p>2</p> <p>「こどもの日」献立</p> <p>かしわもち</p> <p>錦糸卵</p> <p>さやいんげんのごま和え</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>ちらしずし</p> <p>市内産 キャベツ・青ねぎ</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	
<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>切り干し大根の和え物</p> <p>すきやき煮</p> <p>市内産 玉ねぎ・もやし 青ねぎ</p>	<p>8</p> <p>小松菜とちくわの炒めもの</p> <p>さわらの塩麹焼き</p> <p>ちゃんこ汁</p> <p>市内産 もやし</p>	<p>9</p> <p>ミニフィッシュ</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>サンラータン</p> <p>市内産 トマト</p>	<p>10</p> <p>キャベツのソース炒め</p> <p>フィッシュフライ</p> <p>玉ねぎとインゲン豆のスープ</p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ</p>
<p>～春野菜 たっぷり ウィーク (13日～17日) キャベツ・たまねぎ・じゃがいも・アスパラガス・グリーンピース～</p>				
<p>13</p> <p>大豆そぼろ</p> <p>キャベツのごま和え</p> <p>玉ねぎのみそ汁</p> <p>大豆のそぼろ丼</p> <p>市内産 キャベツ・青ねぎ 玉ねぎ</p>	<p>14</p> <p>小松菜の炒めもの</p> <p>鯖のみそ煮</p> <p>春野菜のお吸い物</p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ 青ねぎ</p>	<p>15</p> <p>和風ドレッシング</p> <p>海と畑のサラダ</p> <p>じゃがいもの洋風煮</p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ</p>	<p>16</p> <p>「まごわやさしい」献立</p> <p>白菜ときこの煮浸し</p> <p>シイラのごま香味焼き</p> <p>豆ご飯</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>市内産 玉ねぎ・青ねぎ</p>	<p>17</p> <p>アーモンド</p> <p>ベーコンとアスパラガスのスパゲッティ</p> <p>クリームシチュー</p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ</p>
<p>20</p> <p>のり佃煮</p> <p>五目野菜炒め</p> <p>きざみうどん</p> <p>市内産 青ねぎ・キャベツ</p>	<p>21</p> <p>三色野菜のごまナムル</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>市内産 もやし・ほうれん草</p>	<p>22</p> <p>黒糖豆</p> <p>切り干し大根のソース炒め</p> <p>鶏肉と春雨のスープ</p> <p>市内産 キャベツ・もやし 玉ねぎ・青ねぎ</p>	<p>23</p> <p>もやしの炒めもの</p> <p>揚げぎょうざ(3こ)</p> <p>田舎汁</p> <p>市内産 もやし・青ねぎ</p>	<p>24</p> <p>マヨネーズ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>ひよこ豆入りポークカレー(麦ご飯)</p> <p>市内産 玉ねぎ</p>
<p>27</p> <p>チンゲン菜とシラスの炒めもの</p> <p>野菜のうま煮</p> <p>市内産 玉ねぎ</p>	<p>28</p> <p>カツオとれんこんの黒酢あんかけ</p> <p>トック入りみそ汁</p> <p>市内産 玉ねぎ・青ねぎ</p>	<p>29</p> <p>大根サラダ</p> <p>りんごパン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>市内産 玉ねぎ</p>	<p>30</p> <p>オムライスの具</p> <p>うす焼きたまご</p> <p>レタススープ</p> <p>オムライス</p> <p>市内産 玉ねぎ・青ねぎ</p>	<p>31</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>アスパラガスのソテー</p> <p>フランクフルト</p> <p>かぼちゃの豆乳スープ</p> <p>市内産 玉ねぎ・キャベツ</p>