

令和6年4月16日

各 区 長 様

三木市医療保険課  
課長 山城 千明

「みっきい☆健康アプリ」のポスター掲示について（依頼）

春風の候、ますますご清栄のこととお喜び申しあげます。

日頃は、健康づくりの推進につきまして格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、「みっきい☆健康アプリ」は、市民の健康意識の向上と、デジタル社会に親しんでいただくために令和4年10月より実施しています。

つきましては、多くの市民の皆さまにご参加いただくため、ポスター掲示について、ご協力いただきますようお願いいたします。

記

送付物 「みっきい☆健康アプリ」のポスター

担当 医療保険課 保健事業担当  
電話番号 82-2000  
(内線2324)



参加資格：18歳以上の三木市民の方が対象

# 最大5,000円相当の電子マネーと交換できる!

## みっきい☆健康アプリは三木市民のための健康アプリです

**STEP 1**

アプリ「アスリブ」のダウンロード・登録

アスリブ  
ダウンロードはこちらから↑



**STEP 2**

新規登録、日々の健康活動等によるポイントの獲得

**STEP 3**

マイナンバーカードの認証

**STEP 4**

ポイント交換

ポイントは毎年3月31日でリセットされます

新規登録  
1000 pt

けんしんを受ける  
100 pt

歩く  
10 pt

健康記録  
1 pt

イベントやモバイルラリーなどに参加  
50~ pt



500ポイントから交換できます!! 抽選で特典もあります!

アプリに関するコールセンター  
Tel 06-4796-6011 受付時間 10:00~17:00  
(土・日・祝 12/29~1/3を除く)



\*本キャンペーンは【株式会社NTTデータ関西】による提供です。\*本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazonではお受けしておりません。【株式会社NTTデータ関西】キャンペーン事務局 [asiv-support@bss.nttdata-kansai.co.jp] までお願いいたします。・Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。  
\*【QUOカード Pay】もしくは「クオ・カード・ペイ」およびそれらのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。\*PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay / PayPayカード公式ストアでも利用可能です。\*その他の会社名・商品名についても、各社の登録商標または商標です。\*【WAONポイントID】は、イオンリテール株式会社との発行許諾契約により、株式会社NTTカードソリューションが発行する電子マネーギフトサービスです。【WAON(ワオン)】は、イオン株式会社の登録商標です。

三木市医療保険課 Tel.0794-82-2000(代)  
令和6年4月1日発行