

母子

- 母子健康手帳と助成券の交付
 出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。
 持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類
- 乳房管理指導等における費用の助成
 対 産後24カ月未満の母親
 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきいたまびよサロン

- 産前サポート【要申込】
 日 5月9日(木) 午前10時～正午
 内 授乳・抱っこ体験と歯科衛生士・助産師・保健師への相談
 期 5月7日(火)まで 申 詳細は申し込みフォームをご覧ください▶
- 産後サポート
 日 5月15日(水) 午前10時～正午
 対 妊産婦、乳児と家族
 内 相談、妊産婦同士の交流など 持 母子健康手帳
 場・問 総合保健福祉センター

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	5月30日(木)	令和6年1月	6月27日(木)
1歳6カ月児	5月16日(木)	令和4年10月	6月20日(木)
3歳児	5月17日(金)	令和3年4月	6月21日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場・問 総合保健福祉センター

相談

- 乳幼児発達専門相談(すこやか相談)【要申込】
 日 5月22日(水)、6月12日(水) 午後1時～3時
 申 場・問 総合保健福祉センター
- 成人保健相談【要申込】
 医師・保健師・栄養士による相談、血圧測定・尿検査など
 日 5月27日(月) 午後1時30分～3時
 申 場・問 総合保健福祉センター
- 歯と口の健康相談
 歯科衛生士によるブラッシング指導、義歯の手入れ方法、お口の体操指導など
 日 5月27日(月) 午後1時30分～3時
 持 母子健康手帳(妊産婦、乳幼児の場合のみ)
 場・問 総合保健福祉センター

予防接種

- 高齢者肺炎球菌ワクチン(65歳になった方へ)
 65歳になる方には誕生月の翌月に個別通知を送付します。
 ▶接種期限 66歳になる誕生日の前日まで
 66歳以上で助成を受けたことがない方は、任意接種としての市の助成制度(1人1回)がありますので問い合わせてください。

問 総合保健福祉センター
 ホームページ▶  

その他

- 体力測定室からのお知らせ
 総合保健福祉センターの「体力測定室」が「健康チャレンジルーム」に生まれ変わります。
 対・市内在住で16～74歳までの方
 ・当該年度の健診受診者のうち生活習慣病予防が必要な方
 対象者には別途通知します。なお、これまでの登録証による一般利用はできませんので注意してください。

詳細はホームページで確認してください▶ 

【体力測定室の未使用回数券を払い戻します】

- ▶必要書類(郵送の場合③は写しを添付)
 ①未使用の回数券(原本に限る)
 ②申請者の口座情報の分かるものの写し
 ③運転免許証などの本人確認書類
 申請はお早め!
- 申 窓 郵 「体力測定室使用料還付申請書兼請求書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。

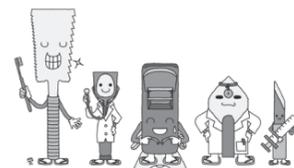
詳細はホームページで確認してください▶ 

問 総合保健福祉センター

●高齢者よい歯のコンクール参加者募集

- 日 6月9日(日) 午前9時30分～11時30分
 対 75歳以上で自分の歯が20本以上あり、過去に最優秀賞を受賞していない方
 内 6月9日に審査を行い、結果は後日お知らせします。
 期 5月31日(金)まで 申 窓
 申込が少数の場合は中止になることがあります。

場・問・申込 総合保健福祉センター



5月 休日当番医/休日歯科診療

休日当番医

午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

3日(金)	内・循内 呼内	もり内科循環器科 クリニック	末広 ☎86-8500
4日(土)	内 眼	谷口クリニック たにがわ眼科	緑が丘町東 ☎84-2000 別所町小林 ☎85-6600
5日(日)	内・小 耳	松本医院 渡瀬診療所 こじま耳鼻咽喉科	吉川町渡瀬 ☎73-0015 末広 ☎83-8350
6日(月)	内・循内 呼内	かとう内科クリニック 上田医院	本町 ☎82-8022 緑が丘町本町 ☎85-7700

【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科
 【呼内】呼吸器内科 【眼】眼科 【小】小児科 【耳】耳鼻咽喉科
 【脳外】脳神経外科

休日歯科診療

午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内)
 ☎86-0903

12日(日)	内・循内 循内	小寺澤医院 ときわ病院	末広 ☎83-3825 志染町広野 ☎85-2304
19日(日)	小 整	小島医院 岡田整形外科	末広 ☎82-1057 志染町東自由が丘 ☎89-8440
26日(日)	内・整 外 脳外 内・外	三木山陽病院 正木脳外科クリニック	志染町吉田 ☎85-3061 平田 ☎81-1155

発熱のある方は受診前に電話で相談してください。
 来院の際にはマスクを着用し、健康保険証をお持ちください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。
 緊急時のみ利用してください。



▲ホームページ

電話相談

三木市健康医療相談ダイヤル	☎0120-682-086	24時間年中無休
北播磨圏域子ども医療電話相談	☎62-1371	午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
兵庫県子ども医療電話相談	☎#8000 または ☎078-304-8899	月～土曜:午後6時～翌日午前8時 日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

各種相談(要予約)

HIV抗体・肝炎検査、相談	☎0795-42-9436	日 5月2日(木)、16日(木)	午後1時30分～2時10分
専門栄養相談	☎0795-42-9365	日 5月10日(金)	午後1時30分～3時

不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です



詳しくはホームページをご覧ください▶ 

たばこの煙に含まれる有害物質は、心筋梗塞や脳梗塞、ぜんそく、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などさまざまな病気の引き金になります。また、身の回りにいる人の健康にも悪影響を及ぼします。

禁煙は何歳から始めても遅すぎることはありません。まずは一度、禁煙にチャレンジしてみませんか。