

別所公春まつり

5月5日

みつきいナビ

人権の目

相談

健康

募集・採用

子育て

教室・講座

催し

施設



戦国時代、自らの命と引き換えに城兵と領民を救った三木城主別所長治公を偲び、後世に語り継ぐため「別所公春まつり」を開催します。三木の歴史を感じながら、大人も子どもも楽しめるイベントです。ぜひゴールデンウィークの思い出づくりにお越しください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



←ホームページはこちら



問 別所公春まつり実行委員会事務局 [(市)市民協働課内]

上の丸公園会場

- ・歌碑祭
- ・子ども縁日
- ・子ども・大人甲冑着付会
- ・うえのまるシェ

三木城跡(上の丸公園)周辺会場

- ・武者行列
- 上の丸公園(和太鼓演奏)→雲龍寺→旧玉置家住宅・中央公民館→上の丸公園
- ・クイズスタンプラリー

中央公民館会場

- ・文化部門展示 5月4日(土)・5日(日)
- 水石展、川柳展
- ・茶会(旧小河家別邸でも開催)

その他の会場

- 前日開催 5月4日(土)
- ・将棋大会(教育センター)
 - ・奉納武道大会
 - 空手(三木山総合公園 総合体育館)

- 当日開催 5月5日(日)
- ・囲碁大会(教育センター)
 - ・奉納武道大会
 - 柔道(志染町公民館)
 - 剣道(三木山総合公園 総合体育館)
 - 弓道(弓道場(消防署東側))

三木スズキ

お気軽にご来店ください!

R175 エディオオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

エムクライム ワークス

車検・点検

お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
 申 申込 (☎ 電話 ☎ 窓口 郵便 ㊚ ファックス ㊚ E-mail ㊚ インターネット)
 定 定員 (先 先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号・㊚ ファックス・㊚ E-mail)

催し/教室・講座

頭の健康チェック

- 日 ①5月9日(木) ②5月15日(水) ③5月23日(木)
- 午 午前10時～午後4時
- 内 タッチパネルを使用した20分程度の対話形式の記憶力チェック、健康相談、認知症相談など
- 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 ☎ 各5名
- 場 問・申込
- ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
- ②西部サブセンター ☎83-0160
- ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

- 日 5月16日(木) 午後1時～3時
- 場 教育センター 3階セミナー室2
- 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
- 内 介護セミナー「音楽療法で心も身体も健康に」
- 期 5月14日(水)まで 申 ☎ 窓
- 場 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

高齢者生きがいセミナー「フレイル予防について」

- フレイル予防の取り組み方法やみつきい☆いきいき体操を紹介します。
- 日 5月21日(火) 午前10時～11時30分
- 対 市内在住で60歳以上の方
- 期 5月13日(月)まで 申 ☎ 窓 定 抽 30名
- 場 問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

食と健康ボランティア養成講座

- 日 6月～11月(原則木曜 全10回)
- 場 (県)社総合庁舎(加東市社)
- 対 食を通じた健康づくりに関心のある方
- 内 栄養の基礎知識や暮らしの中の衛生など
- 費 テキスト代など実費負担あり
- 申 ☎ 定 ☎ 20名
- 場 問・申込 ・(県)加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎0795-42-5111
- ・(市)健康増進課 ☎86-0900

普通救命講習

- 日 5月11日(土) 午前9時～正午
- 内 基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
- 場 消防本部 申 ☎ 窓 定 ☎ 30名
- 場 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

映像で学ぶ! はじめての「成年後見制度」

- 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)。
- 日 5月24日(金) 午後2時～3時
- 場 総合保健福祉センター
- 期 5月23日(木)まで
- 申 ☎ ㊚ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
- 場 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ㊚ 86-0860
- ㊚ chiiki@miki.or.jp

みきCCI創業ビジネススクール

- 日 6月1日～7月6日(土曜 全6回)
- 午後1時30分～4時30分
- 個別相談:7月10日(水)、17日(水)
- 場 三木商工会館 4階大会議室
- 対 市内で創業希望の方、創業後5年未満の方、新事業・新分野への進出をめざす方
- 内 創業に必要な経営、販路開拓、財務などの基礎知識
- ・事業環境変化に対応するビジネスプランの作成 など
- 期 5月24日(金)まで 費 1,000円
- 申 ☎ ㊚ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
- 期 ☎ 20名
- 場 問・申込 三木商工会議所 ☎82-3190 ㊚ 82-3192
- ㊚ info@mikicci.or.jp