

### ふれあいスポーツデー2024

誰でも楽しめるレクリエーションスポーツイベントを開催。初夏を感じながら気持ちよく汗を流してみませんか。

日 5月3日(金) 午前10時～午後2時  
(雨天時は5月5日(日)に延期。その場合、市ホームページおよびエフエムみっきいでお知らせします)

場 三木ホースランドパーク 緑の広場

内 ・ニュースポーツチャレンジ(6種類)  
・宝探しハイキング

問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

5月3日(金)～5日(日)  
三木ホースランドパークでは馬とのふれあいウィークを開催



▲詳細はこちら

### 国民スポーツ大会 SAGA2024

#### 馬術競技リハーサル大会

日 6月1日(土)、2日(日)


場 三木ホースランドパーク

内 障害飛越・馬場馬術の観戦

問 SAGA2024馬術競技会オフィス  
☎82-1109

▲ホームページ

その他、ワークショップ(事前予約制)など開催！  
詳細はホームページをご覧ください。



### 古式鍛錬

日 5月5日(日) 午前10時～午後1時

場 金物資料館横の古式鍛錬場

内 小刀の古式鍛錬を披露

問 三木工業協同組合 ☎82-3154


### 三木市レディースゴルフトーナメント

未来のヒロインは誰だ!? プロ選手たちの熱い戦いや女子ゴルフ界の未来のヒロインが誕生する瞬間をぜひ観戦に来てください。

日 5月9日(休)、10日(金)  
午前8時～

場 花屋敷ゴルフ倶楽部 よかわコース

問 (市)ゴルフのまち推進課 ▲ホームページ



### 第2回みっきいハイキング

#### 「スマートIC予定地と周辺散策コース」


日 5月18日(土) 受付：午前9時～10時

場 神戸電鉄大村駅に集合  
神戸電鉄大村駅→金剛寺→三木サービスエリア→神戸電鉄三木駅(約6km)

問 (市)観光振興課


雨天などによる中止・決行の問い合わせ(当日午前7時以降)  
神戸電鉄鈴蘭台駅 ☎078-591-0064

▲ホームページ



### 三木市観光協会

開館時間 午前9時～午後5時  
休 火曜 / 問 ☎83-8400



Check 春まつりで奉納される屋台について詳しくは34、35ページをご覧ください。

#### 屋台奉納のある春まつり情報

#### 三坂神社 春祭り(加佐)

日 5月2日(木)  
3日(金) 【馬駆け神事】午後2時

#### 美坂社 祭礼(別所町東這田)

日 5月3日(金) 【子ども屋台宮入】午後3時50分  
【大人屋台宮入】午後4時20分  
3日(宵宮)に石野の屋台が宮入

4日(土) 【子ども、大人屋台宮入】午後5時

#### 御酒神社 例祭(別所町石野)

日 5月3日(金) 【宵宮】  
4日(土) 【本宮】

#### 御坂神社 春季例大祭(志染町御坂)

日 5月4日(土) 【宵宮】  
5日(日) 【昼宮】猿田彦の天地祓い、浦安の舞い、獅子舞い・剣舞

#### おんださい 御田祭

日 5月12日(日) 午前9時～

場 御坂神社(志染町御坂)

内 本殿での神事後、神社北側の岩守社前の田んぼで五穀豊穣を願う


### みっきい☆健康ミニフェスタ

日 5月19日(日) 午前10時～午後3時

場 コープこうべ コープ志染店

内 ・町ぐるみ健診の案内と申込サポート  
・健康ミニセミナー、糖質測定体験、商品試食会  
・骨の健康度チェック、ベジチェック、骨密度対策飲料プレゼント  
・薬剤師によるお薬相談&自律神経チェック  
・保健師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士による健康相談会  
・みっきい☆健康アプリ使い方サポート  
・マイナンバーカードの申請サポート

問 (市)医療保険課 国民健康保険係



### 国際交流協会記念上映・講演会

日 5月26日(日) 午後2時30分～

場 中央公民館 大ホール

内 ドキュメンタリー短編作品「暮らす人」の記念上映と講演会

講 山田勇人さん

申 ☎窓 FAX ☎定 先100名

問 国際交流協会 ☎FAX 89-2318  
✉kokusai@city.miki.hyogo.jp

### 「みっきい☆健康アプリ」で楽しく健康づくり

いっとくパスクーポン

▶健康アプリ内の左上のクーポンのアイコンまたはお知らせ一覧のいっとくパスクーポンをタップして、クーポンを表示することで利用できます(1人1回)

いっとくパスクーポンって？  
飲食店などの加盟店で利用できるデジタルクーポンです。


4月からスタート

#### 5月のイベント

- ▶ふれあいスポーツデー 5月3日(金)
- ▶別所公春まつり 5月5日(日)
- ▶第2回みっきいハイキング 5月18日(土)
- ▶みっきい☆健康ミニフェスタ 5月19日(日)

広報みき内で上記マークのイベントに参加するとポイントがもらえます。

問 (市)医療保険課 保健事業担当



### FM 76.1MHz エフエムみっきい 大型連休はエフエムみっきいでラジオざんまい

76.1MHz エフエムみっきい http://www.fm-miki.jp/ ☎86-0761 FAX 86-1761 761@fm-miki.jp

お家でのんびりラジオを聞いて過ごしませんか。  
5月3日(金)、6日(月)は、特別編成でお送りします。

#### 5月3日(金) 午後5時～

天下人に仕えた吉川の戦国武将  
渡瀬好光伝 よしみつ ラジオドラマ

戦国時代、現在の兵庫県立吉川高校のあたりにあった渡瀬城の城主渡瀬好光の半生。三木合戦で敵味方になってしまった弟への兄弟愛を中心に故郷吉川への郷土愛などを描きます。

#### 5月6日(月) 午後3時～

三木出身の大学者  
藤原惺窩物語 せいご ラジオドラマ

現在の三木市細川町に冷泉家の三男として生まれ、近代儒学の祖となった偉大な藤原惺窩の半生を描きます。

#### 5月6日(月) 午後5時～

高橋誠のラヂオSONGS  
昭和の懐メロ・パート1

第2の人生を謳歌中の市内在住のおじさんが、昭和時代に愛された懐かしのメロディを取り上げタイムトリップしたようなひとときを提供します。

