

遊ぶ・学ぶ・出かける

お出かけ・あそび場

三木山総合公園

屋内プール・テニスコート・野球場・陸上競技場など多種目のスポーツシーンでお使いいただける施設です。こどもと一緒に親子広場、展望広場、屋内プールもお勧めです。

住所 福井字三木山2474-5

電話 83-4442



●多世代交流施設 みきっこランド

世代を超えたさまざまな人が出会い、ふれあえる拠点として、童話ピノキオの物語を基に「家族のふれあいと成長」をテーマとした大型遊具施設です。三世代のファミリーが笑顔で一日を楽しく過ごせます。家族の思い出づくりにぜひご利用ください。

利用時間 8:30～日没

注意事項 ・6歳までの幼児には、必ず大人が付き添ってください。
・決められた対象年齢・使用方法・利用時間などを守って遊んでください。



●総合体育館

バスケットボールコート2面分、バレーボールコート3面分、バドミントンコート10面分、約600席の観覧席を備えるメインアリーナは、バレーボールやバスケットボール、フットサルなど様々なスポーツやイベントでもご利用いただけます。

利用時間 8:30～21:30
(施設により異なります)

休園日 木曜日、年末年始

電話 83-4445



キッチン

浴室

トイレ

洗面

なんでもお気軽にご相談ください！



TOTO 水まわり専門店

トラス住設サービス

フリーダイヤル

0120-01-8451

三木市上水道指定店

三木市志染町中自由が丘3-255 TEL: 0794-85-8232



児童センター・吉川児童館

乳幼児とその家族や児童が気軽に楽しく安心して遊べる施設です。親子でゆったり遊び、子育てが楽しくできるように、育児の不安や悩みも相談できる子育て支援の場です。いろいろなおもちゃや遊具で遊べます。工作や絵本のコーナーもあります。

●子育てキャラバン

楽しい遊びや、子育てに関する情報を提供します。保健師、栄養士などの専門スタッフに相談できます。

【みんなであそぼう】

0歳～就学前のこどもと保護者が対象です。申込不要です。



【あかちゃんあつまれ】

0歳児（月齢別）のゆったりとした親子の子育てキャラバンです。



【クラス制（申込制）】

就園前の幼児親子を対象とした1年を通して参加できる子育てキャラバンです。



●小学生事業

小学生対象に様々な活動を行います。



●ファミリーDay

こどもとその家族がみんなで楽しめるイベントです。



●母親リフレッシュ教室

子育て中の母親がこどもと離れてリフレッシュできる時間を提供します。



●子育てセミナー

子育て中の保護者を対象とした子育てに関する知識やスキルを学びます。



●親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」(BPI) 生後2～5か月の初めての赤ちゃんを育てるお母さんを対象にしたプログラムです。(4回連続講座)



「幼児期がきた！」(BP3)

就学前のこどものお母さんを対象にしたプログラムです。(5回連続講座)

●多世代交流事業

地域の方と一緒に、おまわりごっこなど家族で楽しめるイベントを開催します。



●一時預かり保育

病院や美容院へ行きたい、リフレッシュしたい、ちょっと一人でゆっくりしたい。理由は何でもOK!

対象者：三木市在住の生後6か月～就学前の乳幼児

※事前登録が必要です。

場所・日時：【児童センター】 火／13:00～16:00
木・金／ 9:00～12:00

【吉川児童館】 水／13:00～16:00

利用料金：1,000円／回(1世帯)



遊ぶ・学ぶ・出かける

こんな時の対処法 ①

頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



児童センター

住所 福井1933-12(教育センター1F)

電話・Fax 82-2069

開館時間 9:00~17:00
12:00~13:00 食事室と絵本コーナーのみ利用可

休館日 年末年始、毎月第4日曜日

位置図



教育センター 1F

こちらから
ご確認ください



屋外広場

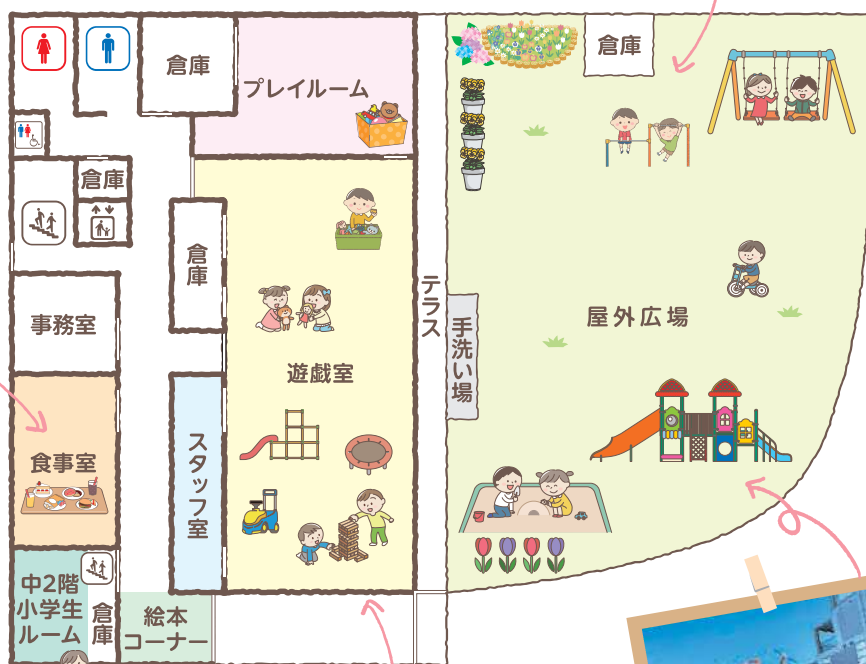
遊ぶ・学ぶ・出かける



食事室



小学生ルーム



絵本コーナー



遊戯室



複合遊具

吉川児童館

住所 吉川町大沢412
吉川支所(吉川健康福祉センター) 3F

電話・Fax 72-2220

開館時間 9:00~12:00/13:00~16:30

休館日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

こちらから
ご確認ください



位置図



遊戯室

階段

柱

小学生ルーム

スタッフルーム

授乳室

玄関

エレベーター

階段

工作コーナー

図書コーナー

多目的トイレがあるよ。

トイレ

キッズルーム

ミルクに適したお湯の準備もしているよ。

授乳室

遊ぶ・学ぶ・出かける

図書館

市内の図書館

図書館は赤ちゃんから高齢者まで、だれもが利用できる施設です。絵本や読み物はもちろん、雑誌やCDも無料で借りることができます。みなさんでご利用ください。

図書館名	住所	開館時間/休館日	子育て情報	TEL/FAX
中央図書館	福井1933-12	10:00～18:00 第4木曜日 (休日の場合は翌日)、 年末年始(12/29～ 1/3)	・だっこで絵本の会 ・おはなし会 (絵本の読み聞かせ) ・ストーリーテリング (語り聞かせ) ・えいごのおはなしかい	☎:83-1313 FAX:83-1314
青山図書館	志染町青山 3丁目15-2	10:00～18:00 月末日、年末年始 (12/28～1/4)	・おはなし会 (絵本の読み聞かせ) ・えいごのおはなしかい	☎:87-8000 FAX:87-7100
吉川図書館	吉川町吉安 246-1	10:00～18:00 第4木曜日 (休日の場合は翌日)、 年末年始(12/29～ 1/3)	・おはなし会 (絵本の読み聞かせ)	☎:72-1108 FAX:72-1109
自由が丘 公民館図書 コーナー	志染町西 自由が丘 1丁目595	9:00～17:00 月末日、年末年始 (12/28～1/4)		☎:85-4700 FAX:85-1233

※各館、上記の休館日以外にも臨時休館する場合があります。(館内整理期間など)

ブックスタート

問 中央図書館

☎83-1313

赤ちゃんに絵本のふれあい事業～ブックスタート～として、乳児健診時に絵本と絵本リストなどをプレゼントしています。また、絵本を選ぶ際に「ブックスタートサポートボランティア らっこ」による絵本の読み聞かせを行っています。1歳半健診時には、ブックスタートのフォローアップとして1歳半～3歳児対象の絵本リストをお配りしています。

絵本の選びかた

0～2歳頃

音のリズムを楽しむ絵本や、身近なものを題材にした絵本が人気です。お気に入りの絵本を繰り返し読んであげましょう。

2～3歳頃

言葉の響きを楽しむ絵本や、動物やのりものなどの絵本が人気です。

3歳から

ストーリーがしっかりした、繰り返しのあるお話が人気です。



仲間づくり・交流の場

園庭開放

認定こども園や保育所、幼稚園では、子育て家庭に対し、園庭の遊具等を開放し安全な遊び場を提供することで、子育て支援をしています。行事等で利用できない場合もあるため、事前に各園にお問い合わせください。

施設名	実施曜日						時間	問い合わせ
	月	火	水	木	金	土		
別所認定こども園	毎月1回(てくてくひろば)						10:00～11:30	82-7278
神和認定こども園	●	●	●	●	●		9:30～12:00	82-7363
エンゼル認定こども園			●		●		10:00～12:00	82-2946
一粒園認定こども園	●	●	●	●	●		10:00～11:30	82-6990
清心認定こども園	毎月1回(にじくじら)						10:00～11:00	84-0811
ひろの認定こども園	●	●	●	●	●		10:00～16:00	85-2995
羽場認定こども園	●	●	●	●	●	●	10:00～15:00	83-3815
えびす認定こども園	●	●	●	●	●		9:30～11:30	83-3247
いずみ認定こども園		●	●				10:00～11:00	88-0811
自由ヶ丘認定こども園			●			●	10:00～11:30	85-3650
あけぼの認定こども園	●	●	●	●	●		9:30～12:30	87-3222
りんでん認定こども園						●	9:00～11:00	85-7838
清心緑が丘認定こども園	毎月1回(にじいるか)						10:00～11:00	87-0888
よかわ認定こども園	毎月1回(ひまわりクラブ)						9:30～11:00	73-1171
志染保育所	●	●	●	●	●		9:00～11:00	83-5660
三樹幼稚園							在園児 14:00～15:00	82-4327
自由が丘幼稚園	●	●	●	●	●		未就園児 14:00～17:00	85-1200



遊ぶ・学ぶ・出かける

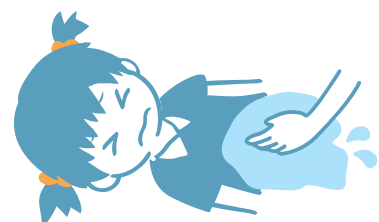
こんな時の対処法②

胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※ 顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



未就園児応援事業

園 教育・保育課

☎82-2000(代表)

認定こども園・幼稚園では、通園していない乳幼児に対し、親子で遊んだり、園児と触れ合ったり、保護者同士の交流を深めるための場を提供しています。利用については各園にお問い合わせください。

施設名	名称	開催日時	問い合わせ
別所認定こども園	てくてくひろば	月1回 10:00~11:30	82-7278
神和認定こども園	ひよっこクラブ	月5~6回	82-7363
	おはなし会	月2回	
	プレママおしゃべり会	月1回	
エンゼル認定こども園	まちの子育てひろば	(水)(金) 10:00~12:00	82-2946
清心認定こども園	にじくじら	月1回	84-0811
ひろの認定こども園	体験保育	毎週(水)AM	85-2995
羽場認定こども園	すくすく子育て教室	月2回(土)	83-3815
えびす認定こども園	えびすっこひろば	年間48回 9:30~11:00	83-3247
自由ヶ丘認定こども園	わくわく自由ヶ丘ひろば	概ね週1回	85-3650
あけぼの認定こども園	わくわくひろば	年間48回 9:00~11:00	87-3222
りんでん認定こども園	わくわく幼稚園	年間48回 9:00~11:00	85-7838
	LinLinひろば	月2回(水) 10:00~11:00	
	DenDenひろば	月1回(火) 9:00~13:00	
清心緑が丘認定こども園	にじいるか	月1回	87-0888
よかわ認定こども園	ひまわりクラブ	月1回 9:30~11:00	73-1171
三樹幼稚園	さんさん広場	月2回 10:30~11:30	82-4327
自由ヶ丘幼稚園	ふれあい遊び	月2回 10:00~11:30	85-1200

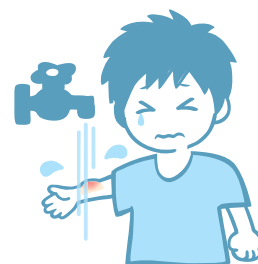
こんな時の対処法 ③

やけどをした！

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



乳幼児教育学級

各地区の公民館で行われています。乳幼児のお友だちづくりや、保護者たちの交流の場です。公民館に集まってみんなで子育てを楽しみましょう！！
※詳しくは、各館にお問い合わせください。

開催場所(主催)	名称	開催日時	定員	問い合わせ
三木コミュニティ スポーツセンター	すくすく みきっこ教室	1回/月 5月～翌3月 10:00～11:30	約30組	三木コミュニティ スポーツセンター ☎83-3434
三木南 交流センター	にこにこクラブ	1回/月 第3木曜日 10:00～11:30	約30組	三木南交流センター ☎83-1710
	ママの おしゃべりサロン	1回/月 第4月曜日 10:00～11:30	約10組	
	体育館の 親子開放	1回/月 第2木曜日 10:00～11:30	無	
別所町公民館	わくわくKids	1回/月	無	別所町公民館 ☎82-0072
志染町公民館	すくすく学級	1回/月 基本第3金曜日 10:00～11:30	20組	志染町公民館 ☎87-3814
細川町公民館	ひよこクラブ	月2回程度 木曜日 10:00～11:30	約20組 (市内在住)	細川町公民館 ☎86-2059
□吉川町公民館	□吉川 キッズひろば	毎月第2水曜日 10:00～12:00	無	□吉川町公民館 ☎88-0004
緑が丘町公民館	乳幼児教育学級	月2回程度 火曜日 10:00～12:00 (年間約20回)	無 (市内在住)	緑が丘町公民館 ☎85-7011
	ファミリー サロンにこにこ	1回/月 第2木曜日 10:30～12:00		
自由が丘公民館	のびのび じゅうっ子教室	月2回程度 金曜日 10:00～11:30 (年間約20回)	無 (市内在住)	自由が丘公民館 ☎85-4700
青山公民館	青山乳幼児 教育学級	月2回程度 水曜日 10:00～12:00	無 (市内在住)	青山公民館 ☎87-1300
吉川町公民館	乳幼児学級	2回/年	無	吉川町公民館 ☎72-1577

こんな時の対処法 ④

鼻血が出た！

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向けさせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



まちの子育てひろば

子育て中の親子が気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解消したり、情報交換などをしながら、子どもと大人の双方の成長を育む場所を提供します。(認定子ども園や公民館等、他の項目で紹介している施設は、省略しています)

ひろばの名称	活動場所	活動内容	問い合わせ
コープ子育てひろば 「うっきっきー！」	志染町青山 7丁目1-4 コープこうべ 協同学苑	月に1回、お散歩、外遊び等をしています。お気軽にどうぞ！原則毎月第1金曜日10:30～11:30(4月、8月はお休み)	コープこうべ 第4地区本部 ☎0794-87-7755
特定非営利 活動法人ほっぺ	末広2丁目4-8 コーベヤ 三木店 3F ハートフル プラザ 青山公民館	ほっぺは、子育て親子の居場所づくり・イベント・託児事業を行っています。イベント開催の詳細や最新の情報は、SNSでご確認ください。	☎090-3827-4483 (ほっぺ公式LINE) 
みんなのひろば おおきなき 「おもちゃ図書館」	緑が丘町中 2丁目1-1	木のおもちゃなどの貸し出しをしています。おしゃべりがてらでお気軽にお立ち寄りください。 毎月第2火曜日10:00～12:00	mikiomochamura@gmail.com
三木市人権教育団体 まなびや・いちご塾	三木市立青山 公民館等	思春期の子どもを持つ保護者同士の勉強会からスタートした、三木市人権教育団体です。一緒にまなびましょう！	三木市立 総合隣保館 ☎82-8388
助産師による 子育てひろば 「絵本カフェ」	久留美1789 なおみ 助産院・ cafe flat	お母さんと子どもが過ごせるよう、助産師がお部屋を開放しています。絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。妊婦さんもぜひ！ 第3月曜日10:30～11:15	☎090-1718-6990 (寺尾) teraonaomi.midwife@gmail.com 
おさがりあいっこ サークル	久留美1789 cafe flat内	「まだ着られる子ども服や用品を、誰かに使ってもらいたいな」そんな服や用品を集めて、「ほしい」方に自由に選んでもらう場所です。 毎月第3金曜日10:30～12:30(日程の変更あり)	

ことばの保育室

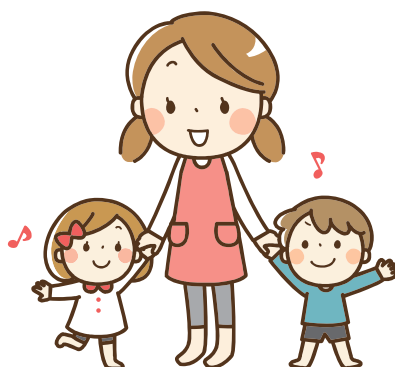
☎ 教育・保育課 ☎ 82-2000(代表)

健やかな心の育ちを大切にしながら、楽しい遊びやゲームなどを通して、お子さんのことばの指導や相談を行います。(正しい発音ができない音がある、話しことばがつまる、舌や唇の動きが気になる等。5歳児・三木市に住所を有する方対象)

ことばの教室

☎ 学校教育課 ☎ 82-2000(代表)

健やかな心を育てながらお子さんのことばの指導を行います。指導については、在籍している学校の授業に加えて行ったり、振り替えて行ったりします。(正しい発音ができない音がある。舌や唇の動きが気になる。声が鼻にかかる。小学生対象)



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

手軽に購入できる玩具や自宅の物を活用して、
こどもの創造性を育み、親子のコミュニケーションが深まる知育遊びを
取り入れてみてはいかがでしょうか。

ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨン
をたくさん握って線を引けば、カラフルな虹
が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵
描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変
わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけ
になるかもしれません。



用意するもの ★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)



遊ぶ・学ぶ・出かける