



## こどもサポートセンター



妊娠や出産、子育ての相談に応じ必要なサービスを紹介するなど、安心して子育てができるようサポートします。

☎0794-82-9910

**開設内容** 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)/9:00～17:00

### 妊娠・出産・子育てについての相談

### こどもの健康・栄養・発達についての相談

- ・妊娠期からの健康相談
- ・妊娠・出産・子育てに関する相談、支援、情報提供
- ・家庭の事情に合わせたサービスの紹介

**開設内容** 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

**問い合わせ** ●三木市総合保健福祉センター内 健康増進課(大塚1丁目6-40)

☎0794-86-0900

✉ [kosodatesedai@city.miki.lg.jp](mailto:kosodatesedai@city.miki.lg.jp)

●吉川健康福祉センター内 健康福祉課(吉川町大沢412)

☎0794-72-2210



### 子育てやしつけ、養育についての相談

- ・親子関係、しつけなど子育ての不安や悩み

**開設内容** 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

**問い合わせ** 三木市立教育センター内 子育て支援課(三木市福井1933-12)

☎0794-82-9910

## 妊娠・出産・育児相談

乳幼児の育児など子育てを一緒に考えましょう！

| 相談項目        | 内容                                                                         | 相談日時・予約など           | 相談場所・電話番号                         |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| みっきいたまびよサロン | 赤ちゃんを遊ばせながら、助産師、保健師、保育士に産前・産後の不安や悩みを相談でき、ママ・パパ同士の交流もできる場です。(妊娠中の方も参加できます。) | 開催日時は広報およびホームページに記載 | 健康増進課<br>(総合保健福祉センター)<br>☎86-0900 |

## 子育て相談

| 相談項目        | 内容                                                          | 相談日時・予約など                                                                                                                                | 相談場所・電話番号              |
|-------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ひょうご子育てダイヤル | 子育てに関する相談<br>(どんな内容でも大丈夫です)<br>相談内容により、専門家によるオンライン相談や家庭訪問あり | 電話相談<br>LINE(チャット)<br>月～金曜日<br>9:00～17:00<br>LINE相談→  | #7312<br>☎078-362-4183 |

| 相談項目                                   | 相談方法         | 開設日程及び時間             | 相談場所        | 電話番号    |
|----------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|---------|
| 子育て相談<br>市内15か所の<br>保育所及び認定<br>こども園で実施 | 電話相談<br>面接相談 | 月～金曜日<br>10:00～17:00 | 志染保育所       | 83-5660 |
|                                        |              |                      | 別所認定こども園    | 82-7278 |
|                                        |              |                      | 神和認定こども園    | 82-7363 |
|                                        |              |                      | エンゼル認定こども園  | 82-2946 |
|                                        |              |                      | 一粒園認定こども園   | 82-6990 |
|                                        |              |                      | 清心認定こども園    | 84-0811 |
|                                        |              |                      | ひろの認定こども園   | 85-2995 |
|                                        |              |                      | 羽場認定こども園    | 83-3815 |
|                                        |              |                      | えびす認定こども園   | 83-3247 |
|                                        |              |                      | いずみ認定こども園   | 88-0811 |
|                                        |              |                      | 自由ヶ丘認定こども園  | 85-3650 |
|                                        |              |                      | あけぼの認定こども園  | 87-3222 |
|                                        |              |                      | りんでん認定こども園  | 85-7838 |
|                                        |              |                      | 清心緑が丘認定こども園 | 87-0888 |
|                                        |              |                      | よかわ認定こども園   | 73-1171 |

相談  
機  
関

## 発達に関する相談

じっとしてられない、言葉が遅い、お友だちとうまく遊べない、食事・睡眠・排泄など生活リズムが整わないなど、発達に専門的な支援が必要なお子さんについてご相談ください。

| 相談項目                      | 内容                                                                                                            | 相談日時・予約など                       | 相談場所・電話番号                         |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 乳幼児<br>発達専門相談<br>(すこやか相談) | こどものことばや精神発達、<br>行動面についての心配事など                                                                                | 面接相談(要予約)<br>開催日は広報みき、ホームページで確認 | 健康増進課<br>(総合保健福祉センター)<br>☎86-0900 |
| 兵庫県立<br>こども発達<br>支援センター   | 乳幼児から概ね15歳までの、<br>発達障害やその疑いのあるこどもを<br>対象に、医師・心理士・言語聴覚士・<br>作業療法士・保育士・看護師・保健師が<br>関わって、診断・診療と療育を一体的に<br>提供します。 | 市の相談機関を通して要予約                   |                                   |

## 教育相談

| 相談項目                            | 内容                                   | 相談日時・予約など                                                                                                                    | 相談場所・電話番号                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 青少年<br>悩みの相談<br>(電話・面談)         | 不登校、親子関係、友人関係<br>などにおける心の面に関する<br>こと | 月～金曜日<br>9:00～17:00<br>面談は要予約 50分                                                                                            | 直通ダイヤル<br>☎82-8686                             |
| あんしん<br>教育相談<br>(電話・面談)         | 支援が必要な児童・生徒に関<br>すること                | 月～金曜日<br>9:00～17:00<br>面談は要予約                                                                                                | 教育センター<br>☎83-2020                             |
| 子ども<br>いじめ相談<br>(電話・面談・<br>メール) | 小・中学生を対象とした<br>いじめに関すること             | 月～金曜日<br>9:00～17:00<br>面談は要予約<br>メール相談→  | 子どもいじめ防止<br>センター<br>(教育センター3階)<br>☎82-8110     |
| 24時間<br>子供SOS<br>ダイヤル           | いじめやその他のこどもの<br>SOS全般に関すること          | 電話相談<br>24時間(年中無休)                                                                                                           | ひょうごっ子悩み<br>相談センター<br>0120-0-78310<br>(なやみいおう) |

## ひとり親家庭に関する相談

| 相談項目                | 内容                                                      | 相談日時・予約など                     | 相談場所・電話番号          |
|---------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| ひとり親家庭相談<br>(電話・面談) | ひとり親家庭の経済面やこどもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること<br>離婚前の方も相談できます。 | 月～金曜日<br>9:00～17:00<br>面談は要予約 | 子育て支援課<br>☎82-0151 |

## ヤングケアラーに関する相談

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口（一般社団法人兵庫県社会福祉士会内）

受付時間： 月曜日～金曜日 09:30-16:30（祝日・年末年始を除く）  
※時間外のご相談は翌開設時間の回答になります。

兵庫県ヤングケアラー・  
若者ケアラー相談窓口を  
LINE友だち追加

専用電話番号： **078-894-3989**

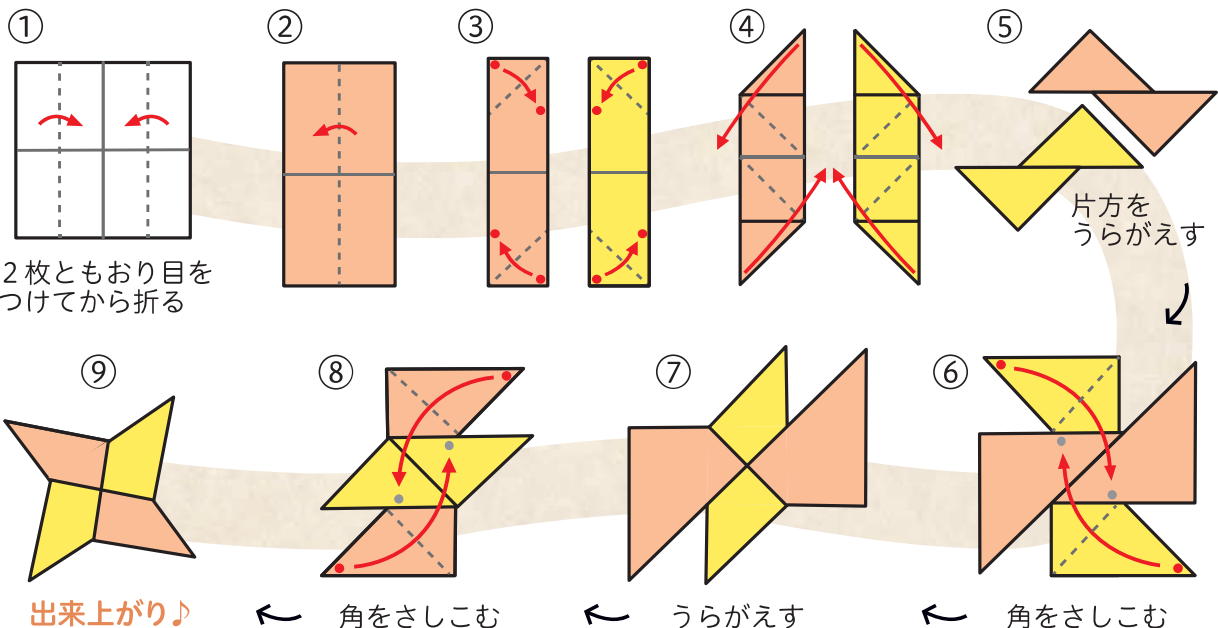
Email: **yc@hacsw.or.jp**

兵庫県ヤングケアラー支援のHP  
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf03/young-carer.html>



### おり紙であそぼう

### ★しゅりけんにチャレンジ



相談  
機  
関

# 児童虐待に関する相談

「これって虐待かも」「虐待してしまいそう」と思ったら、すぐにお電話ください。

※児童虐待とは、保護者等が18歳未満のこどもの心身を傷つけ、すこやかな成長や発達を損なう行為で、①**身体的虐待** ②**ネグレクト**(養育の怠慢・拒否) ③**心理的虐待**(暴言、面前DV) ④**性的虐待** などがあります。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

＼情報提供や相談を!!／

まずは連絡

匿名可能

通話無料

秘密厳守

いち はや く  
189

※一部のIP電話からは繋がりません。

＊「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります＊

| 相談項目                      | 内容                 | 相談日時・予約など                                   | 相談場所・電話番号                       |
|---------------------------|--------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|
| 児童虐待相談<br>(電話・面談)         | 児童虐待についての相談・<br>通告 | 電話相談 月～金曜日<br>面接相談 月～金曜日(要予約)<br>9:00～17:00 | 子育て支援課<br>(教育センター内)<br>☎83-2266 |
| 加東こども家庭センター<br>24時間ホットライン |                    | 電話相談(年中無休)                                  | ☎0795-48-9300                   |

## こんな行為も虐待になります

### しつけのための暴力は「虐待」です

「しつけ」と称してこどもを体罰や言葉で無理やり従わせる行為は、「こどもが苦痛を感じる」ことで、こどもの心身の発達を阻害します。

何度言ってもわからないのなら…

しつけと称した暴力は、法律で禁止されています。



### 暴力だけが虐待ではありません

幼いこどもを室内や車内に残して外出したり、食事を与えない、故意に無視をするなどの行為も虐待です。

今日もごはんを  
食べさせてもらえなかった



### 冗談と思っていてもこどもは心に傷を

冗談のつもりで言った一言も、こどもは親の言葉をそのまま受け止め信じてしまいます。その事で、こどもが心に深い傷を負うことがあります、それは虐待となることがあります。

あなたなんて  
私の子じゃないわよ！



### 「けんかはやめて」こどもの前でのけんかは「虐待」です

こどもが直接叩かれていなくても、配偶者やパートナー間の暴力や暴言を見聞きすることでこどもは脳に大きなダメージを受けます。面前DV(ドメスティック・バイオレンス)は「心理的虐待」です。



## くらしの相談

### 問 福祉課

☎82-2000(代表)

民生委員・児童委員および主任児童委員は、地域の住民からの様々な生活上の相談に応じ、必要な助言や援助を行っています。福祉に関する心配ごとがありましたら、お近くの民生委員・児童委員および主任児童委員に遠慮なくご相談ください。

## 女性のための相談

| 相談項目                     | 内容                                           | 相談日時・予約など                                                             | 相談場所・電話番号                                                                             |
|--------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 女性のための相談                 | 離婚、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についてなどの悩み  | 電話相談(1人50分)<br>火曜日 10:00~12:00<br>木曜日 13:00~16:00                     | 男女共同参画センター(相談専用番号)<br>☎89-2354                                                        |
|                          |                                              | 予約相談(面接・電話 1人50分)<br>火曜日 13:00~16:00<br>木曜日 10:00~12:00               | 男女共同参画センター(教育センター3階)<br>☎89-2331                                                      |
| 女性のための弁護士相談(面談)          | 配偶者や交際相手とのトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など           | 毎月第4水曜日<br>13:50~16:30(1人40分)<br>*祝日と重なった場合は第3水曜日<br>(要予約。先着4名。要事前面談) | 男女共同参画センター(教育センター3階)<br>☎89-2331                                                      |
| ひょうご女性サポートSNS<br>こころちゃんと | 学校、仕事、家族、人間関係、住まい、お金、妊娠、育児など女性の不安や悩みをチャットで相談 | 火~土曜日<br>10:00~13:00<br>(1回30分以内)                                     |  |

## DV相談

| 相談項目 | 内容                                     | 相談日時・予約など                                   | 相談場所・電話番号 |
|------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|
| DV相談 | 配偶者や交際相手からの言葉による暴力や身体的・性的・経済的暴力などに関する事 | 電話相談 月~金曜日<br>面接相談 月~金曜日(要予約)<br>9:00~17:00 | ☎82-8300  |

相談機関



## 外国人住民相談

| 相談項目                                  | 内容                                      | 相談日時・予約など                                  | 相談場所・電話番号                                                             |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| がいこくじんじゅうみんそうだん<br>外国人住民相談<br>(電話・面談) | せいかつ なか こま<br>生活の中の困ったこと<br>し<br>知りたいこと | げつ きんよう<br>月～金曜<br>ごぜん じ ごご じ<br>午前9時～午後5時 | しやくしよ<br>市役所<br>かいこくさいこうりゅう<br>4階国際交流プラザ<br>(市)市民協働課<br>☎0794-89-2315 |

## こころの相談

| 相談項目           | 内容                                       | 相談日時・予約など                                      | 相談場所・電話番号            |
|----------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|
| こころの相談         | うつや自殺予防のための<br>の当事者と家族の相談                | 電話相談 月～金曜日<br>9:00～17:00<br>*時間外は他の相談窓口<br>を紹介 | 障害福祉課<br>☎89-2471    |
| こころの健康<br>電話相談 | こころの悩みや精神的<br>な病気、社会復帰の当事<br>者の家族、関係者の相談 | 電話相談 火～土曜日<br>9:30～11:30<br>13:00～15:30        | 兵庫県<br>☎078-252-4987 |

📖 健康・医療に関する相談は **P30** をご覧ください。

### おり紙であそぼう

### ★紙風船にチャレンジ

