



赤ちゃんの駅

外出中に授乳やおむつ交換ができる「三木市赤ちゃんの駅」を設置し、乳幼児を抱える保護者の子育てを応援しています。「三木市赤ちゃんの駅」にはステッカー(右記)を掲げています。無料で利用することができますので、赤ちゃんを連れてお出かけの際にはお気軽にご利用ください。利用時間等は施設によって異なりますので各施設にお問い合わせください。



赤ちゃんの駅HP

No	施設名	TEL
1	三木市役所 本庁	82-2000
2	児童センター	82-2069
3	文化会館	83-3300
4	中央図書館	83-1313
5	総合保健福祉センター	86-0900
6	中央公民館	82-2007
7	コミュニティスポーツセンター	83-3434
8	市民活動センター	82-0564
9	福井コミュニティセンター	82-7300
10	三木南交流センター	83-1710
11	別所町公民館	82-0072
12	志染町公民館	87-3814
13	細川町公民館	86-2059
14	口吉川町公民館	88-0004
15	緑が丘町公民館	85-7011
16	自由が丘公民館	85-4700
17	青山公民館	87-1300
18	吉川町公民館	72-1577
19	総合隣保館	82-8388
20	三木山総合公園野球場、プール	83-4442
21	三木山総合公園総合体育館	83-4445
22	道の駅みき	86-9500
23	三木ホースランドパーク 馬事センター	0120- 816-892
24	三木ホースランドパーク 研修センター	86-1771
25	三木ホースランドパーク ふれあいの館	86-1250
26	別所ふるさと交流館	88-8035

No	施設名	TEL
27	三木市役所 吉川支所 吉川健康福祉センター	72-0180 72-2210
28	吉川総合公園文化体育館	73-1155
29	吉川図書館	72-1108
30	山田錦の館	76-2401
31	吉川温泉よかたん	72-2601
32	マックスバリュ恵比寿店	83-3030
33	ローソン三木宿原店	83-0072
34	セブンイレブン 三木大塚2丁目店	83-3668
35	セブンイレブン三木本町店	83-5560
36	ファミリーマート三木末広店	86-7926
37	ローソン三木平田店	83-8621
38	コメダ珈琲店三木平田店	82-7688
39	フレッシュバザール三木平田店	83-1400
40	ウエルシア三木平田店	86-6566
41	イオン三木店	83-3155
42	ローソン三木大村店	82-5280
43	ヤマダ電機テックランド三木店	86-6789
44	ファミリーマート三木インター店	89-2007
45	ラ・ムー三木西店	080-4832- 2217
46	エディオン三木店	86-6700
47	セブンイレブン三木加佐店	82-3771
48	マックスバリュ三木北店	86-8551
49	cafe flat	090-1718- 6990
50	兵庫日産自動車株式会社三木店	82-9232
51	ローソン三木福井店	82-7820
52	ローソン三木小林店	82-0057



赤ちゃんの駅

No	施設名	TEL
53	兵庫日産自動車株式会社 三木東店	85-9023
54	セブンイレブン三木小林東店	84-2440
55	神戸マツダ三木店	85-3803
56	兵庫トヨタ三木店	85-7200
57	ネッツトヨタゾナ神戸 株式会社三木店	85-8105
58	神戸トヨペット 株式会社アネックス三木	87-1500
59	セブンイレブン三木小林店	82-5016
60	セブンイレブン 三木別所町正法寺店	83-1343
61	ローソン三木別所店	83-9477
62	生活協同組合コープこうべ コープ志染	85-4561
63	セブンイレブン 三木中自由が丘店	85-7813
64	わくわくステーション	87-0989
65	ファミリーマート三木志染店	87-6606

No	施設名	TEL
66	フレッシュバザール三木志染店	87-6500
67	ローソン三木御坂店	84-2388
68	ファミリーマート三木緑が丘店	87-6120
69	生活協同組合コープこうべ コープ三木緑が丘	85-2345
70	JA兵庫みらい三木みらい館	87-8077
71	ローソン三木緑が丘西店	87-2560
72	イオン三木青山店	87-2031
73	ローソン三木青山店	87-1156
74	セブンイレブン 三木青山3丁目店	87-0755
75	コープこうべ協同学苑	85-5500
76	ローソン三木細川町金屋店	86-2381
77	ファミリーマート 三木市吉川町大沢店	76-2811
78	フレッシュバザール三木吉川店	76-5500
79	ローソン吉川鍛冶屋店	73-1928
80	セブンイレブン吉川町店	72-1924
81	セブンイレブン吉川町渡瀬橋店	73-2018



こどもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、こどもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



こどもと遊ぼう

こどもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



赤ちゃんの駅